

油川に〜ぷ委員会ニュース

初夏のつどい 7月5日（水） 油川市民センターで開催
参加者7名（ゲスト3名）

委員さんと参加者が2テーブルに分かれて調理実習してもらいました。
皆さん手際がよくて時間に余裕をもってできました。



メニュー

- ・簡単キーマカレー
- ・ジャガイモのカレー風味ピザ
- ・ハーブサングレア
- ・サラダ



参加者の感想

- 若者は昔のカレーより（今回の話題商品「CO・OP&コスモ 直火焼きカレー・ルー」を）好んでいるとの事。便利なルーや冷凍野菜で栄養バランスも良く、是非家族に作ってあげたいです。
- キーマカレーの応用方法でジャガイモのカレー風味ピザ、簡単でとてもおいしく出来ました。
- ハーブサングレア、夏のくだものを入れて、冷たくておいしかった。



次回の「わいわいこ〜ぷのつどい」は簡単な小物作りを考えています。
皆さんよかったら参加してください。