

＊ こんにちは～ ＊

るいけ店
ナイトマネージャー
一山 義喜さん
(いちやま よしき)

八戸センター組合員担当
(新井田・是川・田向地
区)
加賀 武尊さん



○一押しcoop商品は?
「深入りごまドレッシング」です。生野菜でも温野菜でも美味しいドレッシングです。家族全員お気に入り、必ずストックしてありますよ。
○マイブームは?
只今、春の庭木剪定真っ最中です。休みの日は孫たちの笑い声を聞くのが一番のやすらぎですね。

○一押しcoop商品は?
「コープのヨーグルトe」です!! 小さい頃から食べ慣れているし、甘さの後に程よい酸味が感じられ、さっぱりしたヨーグルトです。皆さんにオススメします。
○マイブームは?
休日にアイスホッケー(東北フリーブレイズ)の試合を見に行くことです。氷上の格闘技と呼ばれるくらい、試合は迫力があります。選手もイケメン揃いなので、

※紙面についての詳しいお問い合わせは組合員活動部 ☎46・5457 (木村) までご連絡ください

洗剤学習会で学んだことを 委員会で実践

商品産直委員会

調理室の掃除をしました。

- ・水切りカゴの汚れ
⇒クエン酸水に5～6分つけ、軽くスポンジで洗う
- ・五徳・受皿
⇒セスキ水(40～50度のぬるま湯)につける。軽くスポンジの硬い方でこするときれいにとれました。金タワシだと、もっと簡単にとれます。



- ・ふきん
⇒過炭酸ソーダ水(ぬるま湯)と塩素系漂白剤(コープのキッチンブリーチ)に、ふきんを2つに分けて30分つける。(汚れおちを比べてみました)その後、粉洗剤で洗いました。過炭酸ソーダの方がきれいになったようです。

カレンダー募金



カレンダー募金は
50,532円
ハンドインハンドは
22,468円
の募金をいただき、全額ユニセフに募金しました。



ハンドインハンド inラビア
向陵高校太鼓部の
皆さんと一緒に

恒例の「掘り出し市」



お知らせ

5月30日(水)
八戸地域組合員集会&
地域総代懇談会
6月19日(火)
第26回通常総代会

「優秀賞」受賞

2017年度 組合員手作り
ニュースコンテスト
で、はまなす157号が
受賞しました。皆様
のご協力感謝いたします

メモランの気持ち

春です。春です。春です。だんだん野菜の値段が落ち着いてきて、お花のコーナーも黄色やピンクがあふれ、お店の中もうきうきうワクワクな感じに…。お惣菜の盛り合わせもおひな様の時はピンクでかわいくオシャレなのが並んでいたり、今は入学式のお祝いオードブルやお寿司も、同じようにかわいく並んでいます。かわいいつながりで、雑貨の棚にも見つけました。アンパンマンのコップとストロークのセットやミッキーマウスのイラスト入りジップロックなど…。かわいく、かわいく、かわいくが所々にありますよ。

編集後記

組合員委員活動のことを何も分らず飛び込んだ広報委員会です。これまで広く浅くがモットーではないし、なぜか意図せずそんな生き方をして来た自分の人生を反省しきりなのに、またまた興味本位だけの虫が疼き出したのかと後悔の念が押し寄せて…。お役に立てる事もなく、ただ見守るだけだった今回の「はまなす」広報紙。記念すべき(?)私の初刊号です。チャレンジ精神だけは旺盛な私、これからスキルアップを目指しながらお役に立てるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



わたしたちの
あいらぶコープ商品
8つ目

COOP パスタソース(1人前4味)
昼食用に常備しておくとても重宝しますよ。人数が多くなっても1食ずつ好みの味を食べることができて便利です。今日食べたいパスタ(ニョッキ、ペンネ、フィットチーネなど)を選んであげています。



るいけ店通常価
96円(税抜)