

てーまは… コープの商品を使って

組合員さんの
交流コーナー

♪使って
便利な
小物…

★今回は日用雑貨の紹介です

■CO・OPフリーザーバッグ
CO・OPのフリーザーバッグは、厚手で丈夫で、冷凍臭くならないので様々な物を冷凍して使っています。ハンバーグは大量に作って、鮭は焼いて冷まして、椎茸や肉はいろんな形に切って1回分ずつラップで小分けにしてからバッグに入れます。油揚げは凍っていても切れるので、空気を抜いて買ってきたまま。封を開けた冷凍食品の残日もバッグに入れちゃいます。少人数家族でも、安い時に大量に買って、ちょっと下ごしらえて冷凍しておけば、買い物が面倒な時や誰かが急に来た時もサッと出せるので良いですよ。



■CO・OPの手袋

作業するときはポリエチレン手袋が大活躍で、手に食品がつかないので便利です。お手伝い大好きな孫たちが遊びに来た時も輪ゴムでとめて脱げにくくします。ちなみに、CO・OPニトリル極うす手袋は、粉がついてなくて匂いも無いので調理以外に、掃除や園芸にも使え、爪も傷めず手も荒れないので大変重宝です。



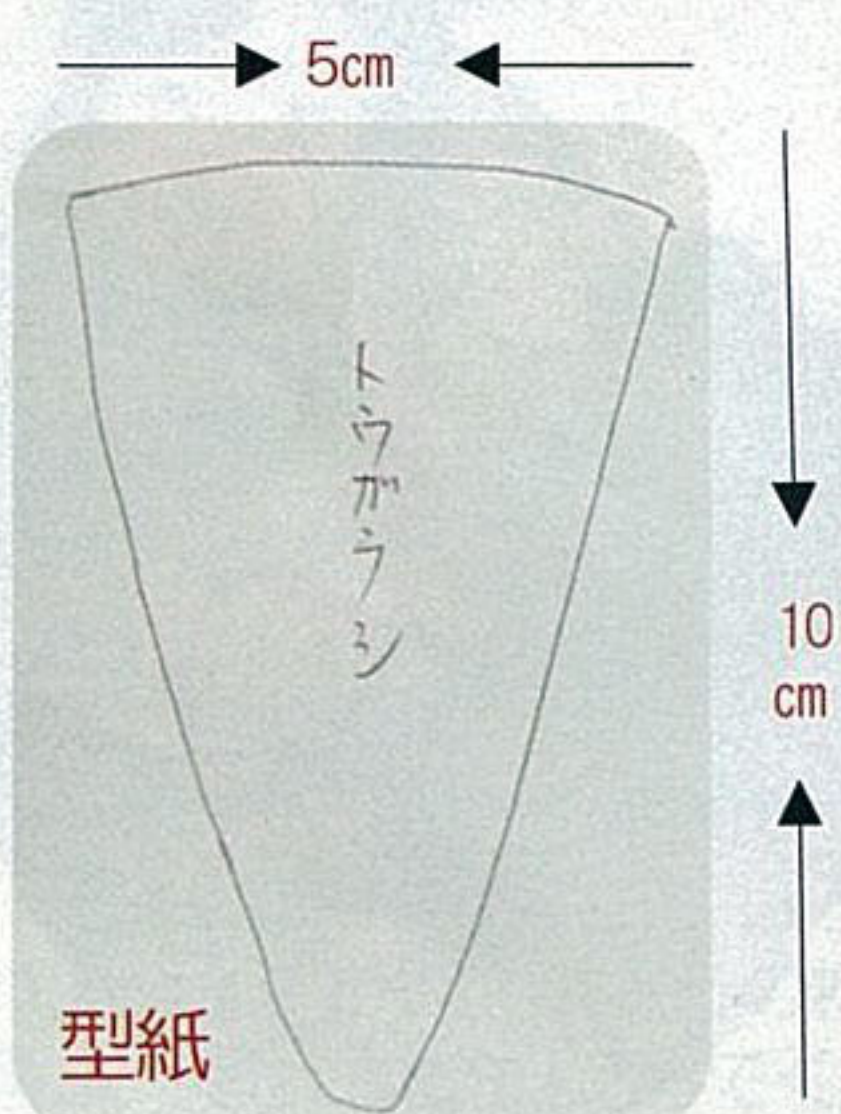
★今回は、「コープ商品を使ったレシピ」ではありませんが、調理の際の便利な小物を、写真を含めて青森市の太田あけみさん(広報委員)にご紹介いただきました。コープの商品、みなさんどのように利用されていますか？

とうがらしの飾り

あっ それいいね!
どうやって作るの?



◆用意するもの… 布 綿 フラワー用ワイヤー フローラルテープ ひもなど
◆作り方… 型紙を作り、布を裁つ。中表に折り、布の5mm内側を縫い合わせる。ひっくり返し、ワイヤーを入れる。綿をぎゅっと詰め込み、綿を入れた口をぐし縫いしすぼめて縫いとめる。ぐし縫いした部分から、順にフローラルテープを巻き付けます。同じものを何個も作って、ひもにできたとうがらしをくっつけます



「料理レシピもいいけど、簡単に出来る小物作りなども紹介してほしい…」という「声」も寄せられています。

★今回の小物づくりは八戸市の加藤美幸さん(地域リーダー)からの情報提供です

LPAの会からのお役立ち情報

クレジットカードのはなし



シリーズ
その①



*「クレジットカード」をテーマに、2回シリーズで掲載します

その①「リボ払い」
A子さんは年会費無料、ポイント5倍というクレジットカードの勧誘を受け入会しました。ちょうど、ほしい洋服(4万円)があったので、このカードを使い購入時に「1回払いで」と伝えました。そして、カード支払いの決済日。口座を確認したら、引き落としの金額が違いました。カード会社に問い合わせると、カードがリボ払いカードだと言われました。結局1回払いのつもりが毎月5,000円、8回払い、手数料2,168円になってしまいました。

リボ払いって?
リボ払いとはクレジットカードの支払方法のひとつです。毎月の支払いが一定額に抑えられます。手数料は残高に対してかかります。
①定額方式とは
支払い残高に関係なく、毎月一定額を支払う方式。支払い残高が増えなくても元本返済額は変わりません。
②残高スライド方式とは
利用残高によって、月々の支払い額が増減する方式です。利用残高に合わせた月々の支払い額はあらかじめ決められています。
例：利用残高の取り決め
10万円未満…5,000円
10万円～15万円…7,500円
15万円～20万円…10,000円
※残高スライド方式は、定額方式に比べて支払い期間は短くなりますが、支払い金額は、利用金額が増えるとも膨らんでしまいます。

リボ払い ここに注意!
リボ払いは毎月の支払いが一定額に抑えられるので、買い物しやすい反面、リスクもあります。
①無計画に利用していくと、支払い残高が増えて、支払い期間が延び、手数料が増えてしまいます。
②複数回使用すると支払い期間が分かりづらいこともあります。
*次号に続きます

元利定額払いで複数回利用した場合

毎月5,000円の元利定額払い 年利は15%

4月に4万円の買い物

8月に追加で8万円の買い物

■支払回数は28回
■手数料は19,282円(概算)
■支払合計は139,282円(概算)



私(私たち)のイチオシ



CO・OP ひじきドライパック

「ひじきご飯や煮物、卵焼きやスープなど、いろいろなメニューに使えて便利です」「そのまま使えるので、買い置きがあると重宝します」「国産というのもポイント」…CO・OP「ひじきドライパック」(国産芽ひじき使用)は、①面掲載のカンタンレシピにご協力いただいた「鮫こ〜ぶ委員会」(八戸市)のイチオシです。

*国産芽ひじきを便利なドライパックにしました。手間のかかる水戻しは不要。開封してそのまま調理に使えます。ひじき本来の風味と食感を楽しめます。110g×2缶
*Week5月1週、336円(本体)で案内

