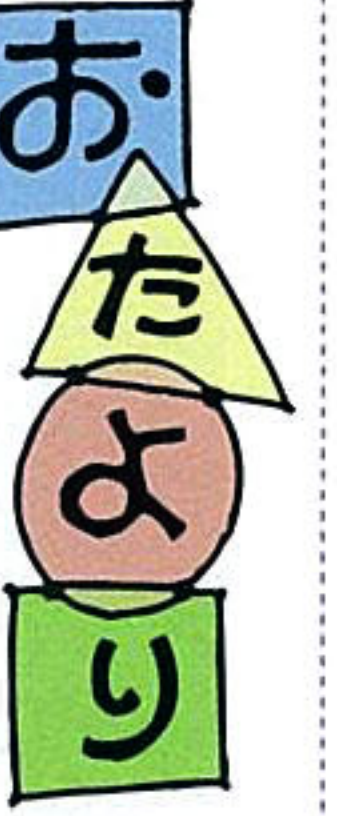




「はばたき」は色々な情報を
知ることが出来ますね。4月
号の「市町村の花」の中で青
森市が世界一の豪雪都市だと
知りました。住めば都とい
ますが、雪かきを考えると青
森市には住めないなあと思
いました。

八戸市 飯田ミエさん

コープのつどいの「パンダ
キャップ作り」に参加しま
した。ちよびりむずかし
たのですが、係の方たちが手
伝って下さり、やっと完成
嬉しくて満足度120%。結
ばなくてもいいので、孫たち
に「コックさん」みたいと言
われています。

十和田市 奈良秀子さん

最近、らつきようにはまって
毎日食べています。国産のら
つきようで「甘らつきよう」
が出来たまでが紙面に載って
おり、興味深く読みました。
人の手が随分かかっているの
に驚きましたが、安心して食
べられますね。

青森市 佐藤ひふみさん

先日、葉書が52円から62円
に値上がりするようだと話し
ていたところ、夫が、「じゃあ
今のうちにたくさん買ってお
かないと」と言い出しまし
た。夫よ、10円切手を買うの
も忘れずに(笑)。

五所川原市 富士彩さん

春ですね。息子が高校入学。
お弁当が始まります！ お弁
当のおかずや飲み物など、コ
ープにまたたお世話にな
ります。先輩方！作り置き
の常備菜やお弁当のアイ
ディアなど、是非お教え下
さい。

八戸市 木村志津子さん

生協で初めてたまごプリンを
2個買いました。配達日を楽
しみに待つこと1週間。届
きましたよ。美味しーい!! 味
わって味わって一気に3個食
べちゃった！ weekにた
まごプリン、毎週載せてく
ださい。お願いします。

三沢市 三浦美佐子さん

はばたきで紹介されているス
ームアップ商品のコーナーが
とても気に入っています。商
品ができるまで、工場の写真
入りで載っているの、とて
も安心感があります。

弘前市 三ヶ田幸子さん

子どもが昼寝中に、ゆっく
りのんびりカカログを見るのが
私の楽しみです。が！だんだ
ん昼寝をしなくなってきた
た！ 貴重な時間が(笑)
最近のお気に入りです。CO・O
Pシナモンロールです。美味
しくて大好きです。

八戸市 清野静子さん

子育て応援の100円コーナ
ーを利用して頂きました。
1年間ありがとうございました。
未熟児で産まれた我が家
の次女、3月29日に1歳の誕
生日を迎えることができました。
ゆっくりですが元気に成
長しています。一升餅のお祝
いは、修正1歳(本来の出産
予定日)の5月にする予定
です。離乳食はなかなか食べ
ず、コープの冷凍キユー
ーベリストが役立っています。

八戸市 木村桃子さん

(4月号の)かんたん鶏ハム
作ってみました。本当にか
んに出来、息子に評判が良
かったです。

八戸市 境ひさ子さん

「前川園建」楽しい読
み物でした。後編楽しみにし
ています。2015年10月に、
弘前中央高校で講堂の見学会
があり、行ってきました。す
ばらしい建築物です。

青森市 白鳥せいさん

やっと春が来ましたね。「ち
よとひといき」のかわいら
しい花々は山を散歩してい
るのよう楽しめます。

むつ市 四ッ谷ひとみさん

コープパズル、2回当選！
きつと、一度当選すると、
あとはない！と思っていま
した。今年もラッキー。

五所川原市 秦優子さん

4月で、結婚して30年目に入
りました。この時期になる
と、あと何年もつづくの？と
言います！ これからも仲良
くケンカしよう。

佐井村 竹内優子さん



「組合員さんの声」から

「要旨を抜粋して掲載しています」

◆「がんばるうつくしま！ 農産
品応援ボックス」、少人数だと
多くなり、農産品も利用する
とダブってしまふ

横濱町のTSさん

◆皮・骨取りすけそうらカット、
しばらく案内がありませんが、
もたなくなりましたのでし
よう

三沢市のMKさん

◆日向夏、玉の大きさに比べて中
身がすく小さい

青森市のMSさん

⇒お申し出の商品は昨年の10月で
製造が中止となり、量目を減ら
た「いろいろ使える骨取りたら切
り身」に商品が切り替わってい
ます。変更後も取り扱いをしてい
ますが、真だらに比べて助宗だ
ら商品の利用が少なくなため、真だ
ら案内を集約してしました。今回
要望がありましたので、変更後の
商品になりましたが、6月下旬頃
の案内を予定したいと思ひます。

コープ東北商品部 今野友一

⇒日向夏は、文旦などと同様、果
肉を覆っている白い果皮(アル
ベド)が厚くついているのが特徴
で、外の皮を包丁でむき、白い
果皮の付いた状態でカットし、果
肉と一緒に食べるのがポイントで
す。果肉は酸味が強めですが、内
果皮にはほんのりと甘みがあり、
一緒に食べることで、他の柑橘に
ない独特の風味を味わえます。本
来はWeek紙面でお知らせす
べきところですが、説明不足だ
たことをお詫言します。

商品企画課 相馬温仁

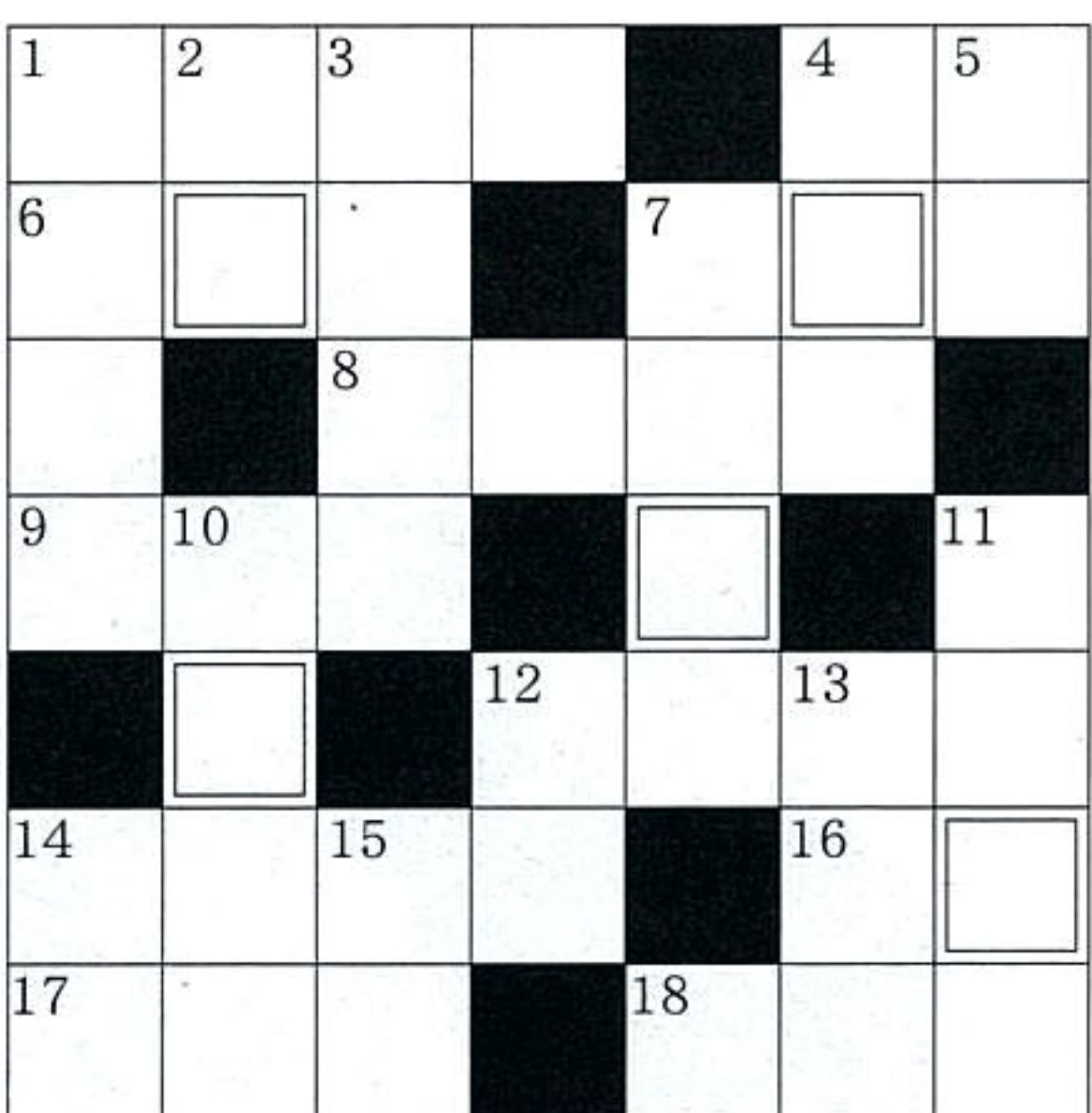
◆離れて暮らす息子たちに食材を
送ることができて助かっていま
す。ただ、もう少し曜日が選べ
るようになればと思います。

田子町のFSさん

⇒「コープわくわく便」(共同購入
の商品発送サービス)の商品は、
宮城県にある物流センターから発
送しています。このセンターでは
東北6県の班(個配)の仕分けと
発送を行っており、仕分け作業と
一緒にできれば、自由な配達指
定日でお届けできますが、ス
ペースや物量の関係から、同時
には行えない状況となっています。
木曜日に出荷作業を行って
り、配達日を土・日・月曜日に限
せざるを得ない状況です。せ
つかのご要望ですが、今後の研
究課題とさせていただきます。

コープ東北商品部 和泉 臣

ちょっとひといき
コープパズル



★パズルを募集しています。

【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えると
ある言葉が出来ます

【タテのカギ】
①6月の第3日曜日 ②元素
記号はAu ③風呂のわき具合
(いい)だ ④だいたい
の見当をつけるために計算して
みる ⑤おおよそ ⑦操り人
形(他者の手先となつて利用
されている) ⑩多肉植物・葉
がとげに変化・砂漠 ⑪状態
が続いて変化し、再び元の状
態に戻る ⑫考えと計画(そ
れは妙)だ ⑬相手との距離
⑭甲羅を持つ生き物 ⑮煙・
緊・茶

【ヨコのカギ】
①温室効果ガスの排出を抑制
し、温暖化を防ぎまし

う ④目に見える範囲 ⑥(火
事現場で)火が完全に消えた
状態 ⑦入賞した作品に次ぐ
優れた作品 ⑧「物事が起き
る根源」とある ⑨飛び出る
こと ⑩内容がとらえにく
はつきりしない ⑪緑茶に含
まれるポリフェノールの一種
(渋み成分) ⑫食材に含まれ

【4月号の当選者】
応募は277通、全員正解でし
た。次の30名(敬称略)の方が
当選です。

★Eメール
habataki@coopamori.com
でも応募いただけます

タ	ウ	エ	カ	キ	ネ
ン	リ	ア	リ	ズ	ム
ゴ	ニ	ン	カ	ル	シ
タ	イ	ギ	イ	ロ	ハ
ツ	ア	ヤ	サ	シ	ク
コ	ウ				ギ



【5月号の正解】
正解は「キンタロウ」。当選
者は次号掲載します。

桑内 舞 (三沢市・個配)
佐藤 マサ (八戸市・多賀台2)
工藤 昌輝 (平内町・個配)
佐藤 富美 (田子町・田子F)
三上 晴美 (弘前市・個配)
今 三 (五所川原市・津軽保健
酒井 晶子 (青森市・個配)
松村真紀子 (八戸市・根城4)
手代森道子 (八戸市・汐見町1B)
中島 誠子 (八戸市・上4B)
八木 誠子 (八戸市・上4B)
杉田 妙子 (青森市・橋本18)

榎本 弘子 (八戸市・湊29)
奈良岡純子 (青森市・下川原1)
常田 智 (青森市・浪岡15)
佐藤ひふみ (青森市・五戸130)
小笠原美子 (弘前市・新保育園)
中野恵美子 (弘前市・五戸130)
一戸 孔子 (五所川原市・セレーナ
宮崎あけみ (青森市・亀井3)
赤石 紀子 (十和田市・藤坂52)
齊藤 智子 (弘前市・清水森7)
柳谷由美子 (むつ市・桜木37)
おめでとーさい