

かんきょう委員会だより

2017年 No.3発行

5月【自然散策】

「委員同士の交流と環境を考える」ということで、自然散策。

道の駅ゆ～さ浅虫集合!!

浅虫森林公園遊歩道を歩く班と鶴の湯近く『足湯 飲泉所 温泉卵場』で温泉卵をつくる班のふた手に分かれて行動。卵は、「稲穂の卵」を提供してもらったので温泉卵づくりへ。

ゆ～さ浅虫裏手からコロピ山登山、むつ湾展望所から景色を眺め、道を辿って浅虫水族館裏手にきたら藪の中。草ぼうぼうの森林浴、ちょっとはあるかあと思っていた山菜はほとんどなく、ほんの少しのわらびとフキを採りました。

どこか道、遊歩道??? 道なき道を進み帰路へ。

『足湯 飲泉所 温泉卵場』に集合し、浅めし食堂へ。

歩いた後の御飯 温泉卵は美味し～い。食事を摂りながら

今後の活動について活発な意見を出し合い、委員同士の交流を深めました。



藪こぎは大変だったけれど、天気は快晴
終わり良ければ総て良しの日。

6月【カッテージチーズ作り】

「牛乳+酢、牛乳+レモン汁」でも出来るけど、リッチなチーズをと、牛乳+プレーンヨーグルトで。

牛乳・・・1リットル

プレーンヨーグルト・・・450もしくは400g

1. 鍋にヨーグルトと牛乳を入れ、よく混ぜてから中火にかける。
2. ふわふわとした白い塊と水分（ホエー）に分離してきたら、沸騰しないうちに火を止める。
3. ザルに布巾を敷きこす。ホエーは取っておく。
4. こした物に、水を入れたボールなどで重しをして、水分が切れれば出来上がり。

残っているホエーは栄養豊富なので、ドリンクに混ぜたり、料理に活用して。



7月【食廃油石けん作り】

7月は洗剤が一番需要期と言われています。賞味期限切れのサラダ油を提供してもらったので、環境にも肌にも優しい廃油石けん作りをしました。

1ヶ月近くしても固まらず・・・調べてみたら廃油の原料油脂はキャノーラ油、大豆油、紅花油、コーン油などですから固まりにくく解け崩れるので4～6週間かかるとの事。知らなかったなあ勉強不足を痛感。固形になった部分を切り分けて、乾燥させて使用することにした。

もっと勉強して委員会活動をしように思える出来事でした。

かんきょう委員会に興味のある方は、お問い合わせください。

組合員活動部 017-766-1635

