

夕食宅配は“コープあおもり”におまかせください!!

《9月10日(月)より八戸市南郷地区配達スタート!》

離れた場所で暮らしている
父の食事が心配でおかずを
届けていましたが、コープの
夕食宅配を頼んでからは
安心しています。

県産・国産の原材料
が多く、ほとんどが**手作り**と聞き安心
して利用しています。**祝日も休まず、**
毎日届けてもらい助かっています。
※土日分は金曜日にお届けしています。

出産後に食事作りが
できないため利用しています。
支援者が少ない者には**本当に**
頼りになります。

9月25日(火)までにお申し込みの方に限り!



新規で連続2週間(10日)以上
ご利用いただいた方に!

COOP 12食
減塩即席みそ汁
プレゼント!!

1食あたり...25kcal/塩分1.4g

※プレゼント商品を変更する場合がございます。

食材が多彩で
バラエティに富み、栄養
バランスもとれています。
骨取りの魚は安心して食べられて
とても気に入っています。

ご利用者様から “うれしい声”が 届いています!

土日分の夕食も届けて
もらえるようになったので助かって
います。土日を含めて**栄養バランス**
の取れた食事を続けることが
できるので満足しています。

毎日献立が変わる
ので楽しみです。**夕食の準備を**
しなくて良いので、買い物に行く回数や
食器洗いの量が減り、**気持ちと時間に**
余裕ができて助かっています。

健康・バランス食

塩分とカロリーを控えめました。栄養バランスの
取れた食事を毎日続けられます。

※写真はイメージです。

おかず
5~6
種類

1食あたりの
週平均 カロリー
基準 **250kcal** 塩分
基準 **2.5g以下**

夕食宅配をお考えの方は、お気軽に味と内容をお試しく下さい!!

選べる4コース! 詳しくは裏面をご覧ください

※コープあおもりへ加入する前に、代金前払いでお試し利用することができます。(1世帯につき1回限り)

夕食宅配
5つの
ポイント!

1 適切な栄養
バランスを
取りながら、
カロリーを控
えめにしてい
ます。



2 かつお節
や昆布だ
しの味を
活かしながら
塩分を控
えめにしてい
ます。



3 県産・国
産の食材
にこだわ
っています。魚
は骨取りです。



4 手作りに
こだわり、
毎日冷蔵
でお届けして
います。



5 県内全市
町村と「高
齢者等見
守りの取組み」
推進に関する協
定を結んでいま
す。



配達無料

まずはお問い合わせ下さい!! 《お電話受付時間》月～金/午前9:00～午後6:00



0120-102-705

生活協同組合コープあおもり配食サービスセンター

〒038-1303 青森市浪岡大字徳才子字山本27-3

携帯電話、パソコンからもアクセスできます→<http://www.aomori.coop/>

QRコード

