コーフ。あおもり

《9月10日(月)より八戸市南郷地区配達スタート!》 コープあおもり"におまかせください

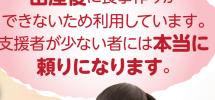
離れた場所で暮らしている 父の食事が心配でおかずを 届けていましたが、コープの 夕食宅配を頼んでからは 安心しています。



が多く、ほとんどが手作りと聞き安心 して利用しています。祝日も休まず、 毎日届けてもらい助かっています。

※土日分は金曜日にお届けしています。

出産後に食事作りが









新規で連続2週間(10日)以上 ご利用いただいた方に! **COOP** 12食 減塩即席よそ汁

1食あたり…25kcal/塩分1.4g



食材が多彩で

バラエティに富み、栄養 バランスもとれています。 骨取りの魚は安心して食べられて

とても気に入っています。

ご利用者様か





もらえるようになったので助かって ます。土日を含めて栄養バランス の取れた食事を続けることが

できるので満足しています。

毎日献立が変わる

ので楽しみです。夕食の準備を しなくて良いので、買い物に行く回数や 食器洗いの量が減り、気持ちと時間に

余裕ができて助かっています。

塩分とカロリーを控えました。栄養バランスの 取れた食事を毎日続けられます。

※写真はイメージです。



^{カロリー} 250kcal 塩労 2.5g以下

夕食宅配をお考えの方は、お気軽に味と内容をお試しください!!

·ス! 詳しくは裏面をご覧ください

夕食宅配 ポイント!

バランスを 取りながら、 えめに / してい

カロリーを控し活かしながらしっています。魚しでお届けして 塩分を控 えめに

や昆布だ しの味を

してい

産の食材 にこだわ は骨取りです。います。



こだわり、 毎日冷蔵

町村と「高 「守りの取組み」 推進に関する協 定を結んでいま



わせ下さい!! 《お電話受付時間》月~金/午前9:00~午後6:00

生活協同組合コープあおもり配食サービスセンター

〒038-1303 青森市浪岡大字徳才子字山本27-3

携帯電話、パソコンからもアクセスできます→http://www.aomori.coop/

