コープあおもりの夕食宅配をご利用いただき、誠にありがとうございます。

毎日の健康を応援する「夕食宅配」を通して、組合員のみなさまの暮らしが、より豊かになるお手伝いをさせていただけたらと願っています。
みなさまのお役に立てるよう、ご意見やご要望をお寄せください。
これから先も長いおつきあいを、どうぞよろしくお願いいたします。

ご注文について

	月	火	水	木	金	土	日
配達の開始は	火曜まで登録 翌週お届け		水曜以降登録 翌々週お届け			お休み	お休み
商品のお届けは	←配送スタッフがお届けします→					お休み	お休み

月曜日～金曜日の1週間単位（3日以上）です。
（1日・2日分だけのご利用はできません）

※バランス土日セットは2日分と考えます。
※月曜日～金曜日の祝日も、休まずお伺いします。
※土・日・年末年始はお休みとなります。

ご注文内容の変更と休止

お申し出がない限り自動継続となります。

◆変更や中止の場合は、
お届け週の**前週火曜日18時まで**に
配達スタッフまたは専用フリーダイヤルへご連絡下さい。

※お届け時間のご指定は出来ません。

ご利用される週の前週	月	火	水	木	金	土	日
		変更や中止の締切日	前週火曜日が翌週分の締切です			お休み	お休み

※締切後のキャンセル・返品はお受けできません。

お支払いについて

- 20日〆で月末までに請求書をお届けします。引き落しの登録口座に前日までに入金をお済ませください。
- 毎月5日、金融機関の指定口座から、自動引き落しとなります。
- 金融機関の休日にあたる場合は翌営業日に引き落しとなります。
- 現金でのお支払いはできません。
- 20日〆で翌月20日までにお支払いがない場合には、ご利用を停止させていただきます。
- 新規の振替口座登録には、お時間がかかる場合があります。初回の口座振替が間に合わない場合は郵送する払い込み用紙にてお支払いください。

〈例〉

月	火	水	木	金	土	日
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

締め日（21～翌20日まで）

月末までに請求書をお届けします

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

ご利用代金引き落し
引き落し日が土・日・祝日の場合は翌営業日に引き落し

商品の受け渡しから保管

毎週月曜日～金曜日**12時～18時の間に**お届けします。

※お届け時間のご指定は出来ません。
※天災などやむを得ない事情によりお届けが遅れる、またはできない場合がございます。

お受け取り後は冷蔵庫で保管してください。

消費期限はお届け当日の21時までです。
（バランス土日セットの消費期限は、日曜日の21時までです。）

それ以降のお食事は食中毒などの危険性がありますのでご遠慮下さい。

お留守の場合は、
留守宅用保冷箱（無料）に入れてお届けします。
月曜日から水曜日の間に2週間分の献立表をお届けします。

お弁当のお召し上がり方

電子レンジでチン！と温め

電子レンジ温め時間の目安

	500W	700W
健康バランス食	1分30秒	1分20秒
虹のげんき食	1分30秒	1分20秒
バランス土日セット	1分30秒	1分20秒
コープのそふと食	60秒	50秒
なごみ弁当	2分	—
ごはん	1分30秒	1分20秒

- 冷蔵でお届けしております。
  温めるとさらに美味しく召し上がれます。
- 電子レンジのワット数をご確認の上、
  温める時間を調整してお召し上がりください。
- 温めた後は熱いので、やけどにご注意ください。

健康バランス食・虹のげんき食・コープのそふと食・なごみ弁当

ピンクのカップに入った
サラダや和え物などを取り出し、
フタをして電子レンジで
温めてください。

バランス土日セット

バランス土日セットは封の
端を少し開けて電子レンジで
温めてください。

容器の返却

お召し上がり後は、カップ等を捨て、弁当箱を軽く水洗いしてから次回お届け時、配達スタッフにご返却ください。

※ご利用者様の責任による容器の破損や紛失は、実費でご負担をいただく場合がございます。

ご利用上のお願い

- **お届けした商品の消費期限、保管方法を必ずお守りください。**
- 電子レンジでの加熱により肉類・魚介類・玉子など食材によっては、破裂する恐れもございます。温め過ぎにご注意ください。
- 食事制限等をされている方は、事前に専門医にご相談ください。
- コープあおもりの責によらない事由による事故の場合、当生協は責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。
- いつもと違う状況、異変があった場合には、高齢者等見守り協定に基づき行政機関に連絡する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 前回お届けのおかずなどが手付かずで残っている場合は、生協にて処分させていただきます。