

コープあおもり 広報紙

は ば た き

2024



Vol. 311

●組合員
161,539人
(2023年11月20日現在)

●宅配利用人数
63,131人

●出資金
4,089,334千円
(一人当たり25,314円)

宅配がインターネットで
注文できます

あっと
@コープ
コープあもりの
ホームページから
登録できます

登録
無料

ホームページ
アドレス <https://www.aomori.coop/>



2024年の干支は甲辰（きのえたつ）です。甲辰は、春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ、成長と変化がある年になるそうです。平等にとは、これまで陰でしていた努力などが報われる、大きな成長につながることを期待できる一方で、隠しておきたい陰の部分に光が当たり、変化があるかもしれない年だそうです。辰（竜、龍）は、十二支で唯一想像上の生き物です。東洋では手足のある蛇のような長い生き物、西洋では翼の生えたトカゲのような姿の生き物として書かれている絵を良く目にします。写真は、たんさくで訪れた八甲田山の樹氷の中で「恐竜」の頭に似ていた樹氷です。樹氷は、木が雪や氷で覆われているため、冬は陰の中にいますが、雪が溶け春になると、日の光をうけて葉で光合成し成長します。成長することで、もしかすると樹氷となった時、前年と形が変わっているかもしれません。（八甲田山山頂駅付近：23年1月）

青森県生協連と青森県社協で 災害ボランティアセンター支援に関する協定を締結しました。

11月6日（月）、青森県生活協同組合連合会と青森県社会福祉協議会で、災害ボランティアセンター（VC）支援に関する協定を締結しました。

協定は、近年多発する地震・台風・集中豪雨などの自然災害が発生した際にボランティア活動が円滑に行われるよう県生協連が災害VCに資機材運搬や物資の無償提供などの支援を行います。

青森県福祉プラザで協定締結式を行い、高杉会長（県社協：写真左）と菅原会長（県連：写真右）が協定書を交わしました。



もくじ

新年のご挨拶／トピックス……………	2
テーマコーナー 今月のテーマは「我が家のお正月に欠かせない料理・食材」……………	3
青森県・青森県産で作っている「古今東北」特集……………	4
コプ子さんのピックアップ商品古今東北編／レシピ……………	5
LPAの会からのお役立ち情報／コープな話／Q&A拡大版……………	6
おたより／コープパズル／2024年度「はばたきレポーター」募集……………	7
たんさく「八甲田山のスノーモンスター」／上北地域と下北地域で、コープあおもり30周年企画を開催しました。……………	8



COOP_AOMORI.TAKUHA1

