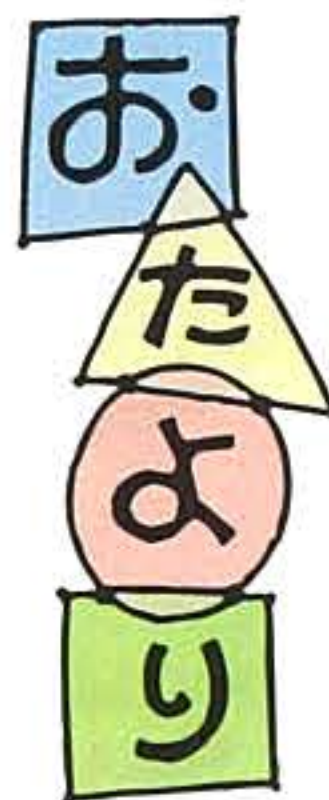




・お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

■地面に白いものがなくなると、すっかり春の気分になるが、まだまだ雪用のスコップは片付ける訳にはいかない。えんぶり、受験日、卒業式となぜか降る雪がある。それでも湿って重い雪はやっぱり春が近い気がする。早く春になれ！気温が上がれ！灯油代よ下がれ！

■八戸市 R・Nさん
正月が来たと思ったらもう二月！一番の寒の季節！でも春に向かって秋に植えた球根が芽を出すことを待って、楽しい庭を期待する毎日です。冬は生協さんのありがたさが身にしみます。クイズは頭の体操に、夜に見れば十一時すぎ十二時頃まで解いています。

■八戸市 M・Sさん
娘が赤ちゃんの頃からお世話になっていたお世話の宅配。娘も小学校卒業になりました。コップ商品で、日々の忙しい料理をどれだけ助けたかわかりません。これから益々活用させていただきます！

■青森市 K・Mさん
今年のは、雪が少なくてね。ドライブは、春までお預けかな...と思っていました。あちこちに足を延ばすことができて幸せ気分。先日は蕨嶋神社までドライブし、お社を3周して参拝！暖かくなるとウミネコのフンと戦わなければならぬので(笑)この時期にゆつくり参拝できて良かったです！

■能登半島地震の後、防災グッズの見直しをしました。災害時は胃腸も弱ると思い介護食をローリングストックしています。今週も注文しました。

■家で白い文鳥を飼いました。まっしろなので「お粥」と名付けました。可愛いです！

■年明けから自然災害など大変な心が痛いニュースが続きますが来月は3月、春とか桜とか文字や言葉に楽しみをみつけています。

■はばたきの探索で五所川原市内大沼公園の事が記載されてました。初めて知った公園なので春になったら行ってみたいです。まだまだ知らない県内の魅力がいっぱいあると思うのでいっぱい出かけたいです！

■家計の為、普段から節約を心がけているのですが、子供達が少し口元を拭くのにティッシュ1枚出してティッシュとゴミ箱へがプチイラッとした。そこで、ティッシュを1度箱から出して、ハサミで半分に切り、また箱に戻すと2倍使えるように。おかげでイライラしなくなりました。

■むつ市 N・Yさん

■春の訪れが待ち遠しい今日この頃、今冬は割合雪が少なく、すでに土も見え隠れしています。窓越しに暖かい陽射しを浴びたりすると、一歩一歩確実に春の兆しを感じます。まだまだ寒い冬から早く解放されたいですネ！

■佐井村 T・Wさん

■まだ冬なのですが、日の出前の朝焼けが八甲田山の全峰から黒森山や大鰐方面の山々を見事に照らし出し、岩木山も綺麗でした。6時30分頃です。四季折々の津軽の風景や山々を感じ癒されながらの日々は幸せだと思えます。はばたきのたんなさくで紹介のところはなかなか行けず残念。若い頃、登山仲間と一緒に歩いてもらったのがいい思い出です。

■転勤族の旦那さんに付いて行ってきた友人が、定年とともに八戸に戻って来てようやく会えました！30年ぶり！目が合っても一度通り過ぎました(笑)お互いに分からなかった。笑えました。

■今冬は雪が少なくて本当に楽です。スキー場は困っているの山にだけドツサリ降ればいいのに。

■五所川原市 C・Kさん
■五所川原市 T・Kさん
■LPAの会のお役立ち情報を頼りにしています。ペイのポイント還元はうれしいですが、改めてチャージ額は利用額を決めようと思いました。

■青森市 E・Oさん
■購入した胚芽米を研ぐと泡が出て、味もいまいちでした。青森センターの組合員さん



「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆購入した胚芽米を研ぐと泡が出て、味もいまいちでした。青森センターの組合員さん

現品を食味分析検査(アミロース・タンパク質)・炊飯食味官能検査を実施するとともに、現品と同日精米のお米と比較いたしました。結果、アミロース・タンパク質共に、基準値内の結果で特段問題はないと判断されました。また、炊飯食味官能検査を全農あおもり職員8名で実施いたしました。問題はないと判断されました。

「胚芽米」は「胚芽」部分を残して精米したお米です。「胚芽」保有率80%以上と定められており、そのため、「胚芽米」専用の精米機で精米しており、「胚芽」分を多く残すため「白米」と

比べ「ヌカ」の残存が多くなりま

す。そのため、「ヌカ」が多く付着しているため、洗米時に「ヌカ」が水に溶け「白米」と比べ「泡」が多

く発生する場合がございます。そのため、今回のお申し出内容に繋がったものと思われま

す。また、今回のお申し出につきま

して、食味分析検査及び炊飯官能検査の結果から食味に関する原因を誠に申し訳ございませんが特定する事ができま

せん。なお、炊飯する際に、胚芽米は白米よりも水分を吸水しにくいため、浸漬時間が短いと芯が残ったり、

パサパサした食感になります。季節にもよりますが、浸漬時間は1時間以上して頂き、白米より少し多めの水で炊飯して頂ければと思

います。コープあおもり宅配事業部

◆きらきらステップの「つみれ」の種類を増やして欲しいです。浪岡センターの組合員さん

「コープきらきらステップのつみれ商品」につきまして、現在は「コープ北海道産白身魚と国産野菜ふんわりつみれ140g」のみで4週に1回の頻度でご案内しております。新商品の開発予定がなかったが、現在開発を検討しているものの、原材料確保などの問題から未だ発売の予定は無いとの回答でした。ご案内可能となりましたらWeek「おいしいほっぺ」コーナーのご案内を前向きに検討いたします。

コープ東北商品本部

【問題と解き方】
□の文字を並替えるとあ
る5文字の言葉が出来ま
す
【タテのカギ】
①長命寺や道明寺とも呼
ばれる桜の葉で餅などを
包んだ菓子 ②医学を研
究する科学者のこと ③
山と山の間の狭いくぼ地
④窓などに用いられるケ
イ素を主成分とする透明
な結晶体 ⑤お袋に食べ
物をため込むエソ○○、
二ホン○○などがいるげっ
歯類の動物 ⑧機械を導
入すること等によって自
動的に作業を行うように
【ヨコのカギ】
②板で葺いた屋根(板
屋)に貝殻の模様が似て
いることから名づけられ
た貝 ⑤ケガ二とげクリ
ガニは○○○○科のカニ
⑦薄く、または小さく切
ったパンをも二度焼いた
お菓子 ⑧自分で食事を
作ること ⑩空気中にふ

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏
名(よみ仮名)・組合員番
号(班に所属している場
合)班名をご記入の上ご
応募ください。正解者の
中から30名の方に五百円
の図書カードを差し上げ
ます。ご応募の際、余白に
は、お便り、紙面への感
想、ご意見その他なん
でも結構ですので記入
いただければ幸いです。お便
り等は紙面に掲載させ
ていただく場合があります。

くまれる水分の量の割
合 ⑪茶や和菓子を提供
する飲食店 ⑬2匹ひきの
魚とその2匹ひきの魚
さかなをつなぐひもがV
字の形状に見ええる
星座 ⑮「ゆるやかな糖
質コントロール」で糖質
を抑えて食べる食事法
⑯ヨーロッパにある世界
最古の議会制民主主義
国家 ⑰○○タイプの略
称、文字を組み合わせて
デザインした企業名や
商品名につかうマークに
もする。

【2月号の当選者】
応募は233通(ハガキ
123通、メール110
通)。正解者は230名で
した。当選者の発表は発送
をもつて返させていただきます。

【3月号の正解】
正解は「サクラマス」。

サ	ト	ウ	ヌ	ル	ユ
ン	イ	ガ	ク	ホ	ソ
ゴ	バ	ン	モ	リ	ウ
ウ	ケ	ド	マ	リ	セ
ツ	ウ	ケ	ウ	リ	メ
ツ	ツ	ウ	リ	ツ	ン
ア	ガ	キ	ド	メ	イ
					カ
					ラ

◎宛先
〒038-0012
青森市柳川二丁目4-22
コープあおもり本部 広報担当
◎締切日 5月2日(消印有効)

★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます

