



虹のかけはし

2018年9月10日発行
コープあおもり青森地域

No.12

～青森地域ニュース～

「虹のかけはし」は青森地域の活動を紹介します。

29年目の生協ねぶた 終了

8月2・3日の両日とも天気に恵まれ、連続29年目の運行を無事に終了することができました。

2日には7回目となった「福島の子も保養プロジェクト」で招待された福島の親子9家族23名がねぶた衣装に着替え、ハネトとして参加しました。



『わいわいに～ぷのつどい』が始まります

コープあおもり開発品

ときわ稲穂のたまご・産直めぐみ鶏やわらか軟骨入つくね

開催期間：10月9日（火）～11月17日（土）

今回の
話題商品は、
コレ！

「コープあおもり開発品」とは、組合員が関わりをもって開発した商品です。
組合員どうしのおしゃべりから、いろいろな情報交換ができて楽しい…誰でも気軽に参加できる場が「コープのつどい」です。
手芸や調理実習など、参加してもらえるような企画を各こ～ぷ委員会で考えています。
みなさんの参加をお待ちしています。

※開催日・会場は共同購入の折り込みチラシでお知らせします。
スマートフォンやパソコンでもつどいや生協のイベント情報が見られます。
コープあおもりで検索！
お問い合わせは…017-766-1635 コープあおもり組合員活動部まで

油川に～ぷ委員会ニュース

初夏のつどい 7月4日（水） 油川市民センターで開催
参加者5名

委員さんと参加者が2テーブルに分かれて調理実習してもらいました。



おからはダイエット効果があるよ！



メニュー

- ・ごはん
- ・みそ汁（コープ冷凍豆腐・なめこ）
- ・平田牧場さがり（塩味・フルーティ）
- ・2種類のおからサラダ（マヨネーズ味・ごまだれ味）
- ・漬物
- ・デザート（キウイ味ヨーグルト）

《参加者の感想》

- 2種類の豚さがりは小さく切って焼くとやわらかく食べやすくおいしかった。
- おからサラダはマヨネーズ味とごまだれ味を作り簡単でおいしい！
- コープ冷凍豆腐は切る手間なくすぐ使えるので利用したい！

