

簡単お赤飯



缶詰のあずきと炊飯ジャーで簡単にできました。

 yamabuki1

材料

もち米	2カップ
白米	1カップ
あずき缶詰3合用	1缶
塩	小さじ1/2
黒ごま	適宜

1.

もち米と白米を合わせてよく洗って水を切る。

2.



炊飯ジャーに米と塩とあずきを汁ごと入れて赤飯の水加減まで水を入れて炊き上げる。

3.

炊き上がったらく混ぜて盛り付けのときに黒ごまをかける。

コツ・ポイント

炊飯ジャーで炊くときには、白米を洗ったほうが炊きやすいようです。

赤飯用あずきの缶詰を見つけ、大好きなお赤飯が簡単にできると思ううれしくなりました。(*^_^*)