

お得に始められる！ おためしキャンペーン

キャンペーンのお届け期間
9月29日月から**11月7日**金まで
受付期間▶**9月17日**水～**10月21日**火まで
火曜日までのお申し込みで翌週の月曜日から始められます。

塩分とカロリー控えめな 健康バランス食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

税込価格

2,250円

祝日のある週（週のお届けが4日間）の場合は、1,800円税込となります。

栄養バランスはしっかりと 虹のげんき食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

税込価格

2,600円

祝日のある週（週のお届けが4日間）の場合は、2,080円税込となります。

朝食や昼食にも利用できる いきいき食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

税込価格

2,600円

祝日のある週（週のお届けが4日間）の場合は、2,080円税込となります。

噛む力に不安を感じている方に コップのやわらか食

5日間の
お試し価格で！

通常より
500円
お得

税込価格

2,600円

祝日のある週（週のお届けが4日間）の場合は、2,080円税込となります。

お試しキャンペーンのご利用は最長2週間までとさせていただきます。お試し期間中は5日間コース継続利用割引の対象外となります。

お得に続けられる！

県民生協の夕食お弁当宅配サービス「**5日間コース継続利用割引**」実施中！

虹のげんき食 (ごはん 別売)

健康バランス食 (ごはん 別売)

いきいき食 (ごはん 別売)

バランス土日セット

おかず **6～7種類**

栄養バランスの取れた、お弁当にぴったりの夕食を毎日お楽しみいただけます。

1食あたり (週平均) カロリー基準 350kcal 塩分基準 3.0g以下

通常5日間コース継続割引で
1食あたり 税込価格 **600円**

おかず **5～6種類**

栄養バランスはしっかりと、塩分とカロリーを控え、健康管理をサポート。

1食あたり (週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下

通常5日間コース継続割引で
1食あたり 税込価格 **530円**

おかず **5～6種類**

組合員のご要望をうけ、お届け日を含め4日間保存出来るおかずを商品化。

冷蔵で保管して、翌日の朝の便のおかずとしておご利用いただけます。容器の洗浄・返却が必ずしも必要ではありません。

1食あたり (週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下

通常5日間コース継続割引で
1食あたり 税込価格 **600円**

おかず **5～6種類 (ごはん 別売)**

土日ご利用のご要望にお応えした2食分のセットです。(お届けは金曜日)

2食セット
1食あたり (週平均) カロリー基準 250kcal 塩分基準 2.5g以下

通常価格 **1,140円**

健康バランス食とほぼ同じ栄養価とボリュームです。キャベツ・グリーン・オニオンの3種類のサラダを日替わりでお届けします。(種類の指定はできません)

冷蔵で保管して、日曜日の午後9時までの消費期限です。ご注文は「お申し込み」の欄に記載してください。

コップのやわらか食 (介護食 別売)

コップのそふと食 (介護食 別売)

なごみ弁当 (ごはん 別売)

サラダプラス (別売)

おかず **5～6種類**

素材の形やおいしさはそのままに、楽に噛める柔らかさです。調理時間の調整や野菜を使用した調理で食材を柔らかくしました。

1食あたり 税込価格 **620円**

通常5日間コース継続割引で
1食あたり 税込価格 **600円**

おかず **5～6種類**

食べることに困難を抱えた方にも、栄養バランスと美味しさをお届けします。食料を店で作る硬さのメニューはございません。

1食あたり (週平均) カロリー基準 500kcal 塩分基準 2.5g以下

通常5日間コース継続割引で
1食あたり 税込価格 **610円**

おかず **5～6種類**

忙しい時でも栄養バランスはしっかりと。ごはん付きで手軽にお召し上がりいただけます。

1食あたり (週平均) カロリー基準 500kcal 塩分基準 2.5g以下

通常5日間コース継続割引で
1食あたり 税込価格 **630円**

1食分食べきりサイズの生野菜サラダです。(ドレッシング付き)

キャベツ・グリーン・オニオンの3種類のサラダを日替わりでお届けします。(種類の指定はできません)

1食 税込価格 **170円**

夕食お弁当宅配サービスは、週のご利用が月～金の5日間がお得です。

**5日間
継続利用割引
実施中！**

1. 各お弁当コースを週に5日間継続利用登録で、2週間以上の継続利用の場合です。
2. 初めのご利用の場合は2週目から割引が適用になります。
3. 週のカウントは月曜日から始まり金曜日までです。

ご利用のながれ

① ご注文					
ご注文は1週間単位です。					
月曜～金曜日の1週間(3日以上)でのお申込みとなります。	今週	月	火	水	木
		予約締切り			
	来週	月	火	水	木
		お弁当配達開始			

注文締切は毎週火曜日

※毎週、火曜日に登録された方は翌週からお届け開始となります。水曜日に登録された方は翌々週からのお届け開始となります。

※変更、お休みされる場合は、前週の火曜日(17:00)までにご連絡ください。

※変更・お休みのご連絡が水曜日以降となりますと翌週分の変更・休止はできません。

② お届け・回収

月曜～金曜日までお届けします。
月～木の祝日はお休みになります。

- お届けの時間は指定できません。
- お留守の場合は専用保冷箱に入れてお届けします。
- 容器は軽く水洗いしていただき、次回お届け時に回収します。
- 月曜日～水曜日の間に翌週の献立表をお届けします。

③ お支払い

お支払いは登録口座から自動引き落としとなります。

商品代金は月1回の口座引き落とし(青森みちのく銀行)になります。(毎月20日締め、翌月27日の引き落としになります。)

※ご希望により現金入金も可能です。

※日専連カード決済も可能です。

普通ごはん 別売
毎週1週間のうち1日が「かわりごはん」になります。
200g前後 約320kcal
1食 税込価格 **140円**

レトルトパックごはん 別売
バランス土日セットには、こちらをご利用ください。
1食 税込価格 **140円**

お好みのごはんをお選びください。 ※レトルトパックは保存できます。

カップみそ汁 別売
日替わりでお届けいたします。(種類の指定はできません。)

1食 税込価格 **150円**

県民生協の
**夕食お弁当
宅配サービス**

まずは、お問い合わせ下さい。

お電話受付時間 月～金 午前9:00～午後5:00(祝日を除く)

フリーダイヤル **0120-044-488**

県民生協の各お店でも受付けております。