



管理栄養士による



栄養セミナー開催

内容

たんぱく質の重要性について

元気なカラダづくりの第一歩として、
「たんぱく質のはたらき」や「たんぱく質を簡単に摂取するためのヒント」について
管理栄養士がお話します！

場所

コスモス館 イートインスペース

日時

9月6日 1回目 11:00～11:30

2回目 13:30～14:00

※参加回のご選択をお願いいたします。(各回定員20名)

参加料

無料



定員

20名

明治商品
詰合せ

お土産
付き



事前申込受付場所：青森県民生協各店サービスカウンター

※先着順の事前申込制となります。定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

※天候・状況により、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

セミナー開催：明治フレッシュネットワーク株式会社

管理栄養士による

栄養セミナー開催



内容

たんぱく質の重要性について

元気なカラダづくりの第一歩として、
「たんぱく質のはたらき」や「たんぱく質を簡単に摂取するためのヒント」について
管理栄養士がお話します！

明治商品 詰め合せ お土産付き

セミナー開催：明治フレッシュネットワーク株式会社

■セミナー 参加申込書

(お客様控)

場所：コスモス館 イートインスペース

日時：9月6日(日) 1回目 11:00～11:30 20名

2回目 13:30～14:00 20名

お客様記入欄		店舗記入欄	
ご参加回	お名前	受付番号	受付印
1回目・2回目	様		

お問い合わせ先

明治フレッシュネットワーク
セミナー窓口 (担当：石岡)
090-6626-1916

当日はこちらの用紙を必ずお持ちください。

受付印のないものは無効となりますのでご注意ください。

※天候・状況により、中止となる場合がございます。予めご了承ください。

----- キトリ -----

■セミナー 参加申込書

(店舗控)

お客様記入欄		店舗記入欄	
ご参加回	お名前	受付番号	受付印
1回目・2回目	様		

受付担当者名：

備考：