

～「いのちとくらしの安全・安心」という組合員のねがいを実現します～

## 青森県民生協ニュース

組合員様へご報告

2018年12月24日

発行：組合員サービス課

澁谷 賢司

### 「お料理教室特集」

今回のニュースは、今年度行って参りました、お料理教室にスポットを当てて作成しております。今年度はこれまで計3回の教室を開催して参りました！！

6月30日（土）10：00より沖館市民センターにおきまして、モランボン様と共催で、「さばdeハンバーガー&えび餃子料理教室」を開催いたしました。親子やお一人での参加も含め、計16名の組合員の皆様に参加いただきました。当日は、さばバーガーや餃子の皮を使用したえび餃子を作りました！！



### 味の素親子料理教室

8月18日（土）10：30より、こちらも沖館市民センターにて味の素様と共催で、「味の素親子料理教室」を開催いたしました。こちらには、親子を中心とした15名の組合員の皆様に参加いただきました！“野菜たっぷりあんかけ焼きそば”や“千切り野菜の生春巻き”などを作りました！！

～「いのちとくらしの安全・安心」という組合員のねがいを実現します～

# 青森県民生協ニュース

組合員様へご報告

2018年12月24日

発行：組合員サービス課

澁谷 賢司

料理研究家の鈴木恵理子先生に

講師をお願いしました！！



完成！！



## お豆腐学習会

11月8日（木）10：30より同じく沖館市民センターにおきまして、太子食品様と共催で「お豆腐学習会」を開催しました。こちらは、本格的な調理ではありませんが、お豆腐のつくり方や種類に関する講義や、食べ比べそして、お豆腐作り体験も行いました！！計19名の組合員様に参加いただきました。

