

食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業

参加費無料/申込不要

※講演開始30分前から受付します



知ってすすめる 健活 あおもり

8月1日(水) 13時半～15時半

会場

青森市アウガ5階

行くべし!

基調講演

「時間栄養学から 健活あおもりを創る」

東北女子大学健康栄養学科 教授 加藤 秀夫

シンポジウム

座長 西田 由香 (東北女子大学健康栄養学科 教授)

- ◆ 佐伯 正弦 (中国労災病院 医師)
- ◆ 三浦 雅子 (青森県生活協同組合連合会 事務局長)
- ◆ 川村 真美 (城南保育園 管理栄養士)
- ◆ DINH THI LAM (岩手大学大学院 連合農学研究科 弘前大学所属 大学院生)
- ◆ 田村 一平 (弘前大学医学科 学生)
- ◆ 三橋 みずき (東北女子大学健康栄養学科 学生)

* 事業は、青森学術文化振興財団による助成金の一環です

いつ食べるか 何を食べるか 食を知る

暮らしと健康に関するクイズや実験も含まれます!



食育と健康づくり

10月13日(土) 13時半～15時半

会場

十和田市民文化センター

講師 西田・前田・田中



時間栄養学から 生活習慣病の予防を考える

9月15日(土) 13時～15時

会場

八戸市福祉公民館

講師 加藤・妹尾・前田



食による

生活習慣病の予防

9月8日(土) 14時～16時

会場

下北文化会館

講師 西田・妹尾・花田



スポーツ・運動と栄養

7月30日(月) 13時半～15時半

会場

弘前文化センター

講師 加藤・佐伯・松本・出口

主催 東北女子大学・青森県生活協同組合連合会 / 共催 食育サミット研究会 / 協賛 コープ共済連 後援 青森県・青森市・弘前市・八戸市・十和田市・むつ市・おいらせ町・青森市教育委員会・八戸市教育委員会・弘前市教育委員会・むつ市教育委員会・十和田市教育委員会・青森テレビ・青森朝日放送・青森放送・東奥日報社・NHK青森放送局・陸奥新報社・デーリー東北新聞社・青森県食生活改善推進員連絡協議会・青森県栄養士会