

～「いのちとくらしの安全・安心」という組合員のねがいを実現します～

青森県民生協ニュース

組合員様へご報告

2018年12月20日

発行：組合員サービス課

澁谷 賢司

「味の素グループ 健康ヘルシーUPセミナー」

2018年11月22日（木）、11：00よりリンクステーションホール青森におきまして味の素株式会社様との共催による「味の素グループ健康ヘルシーUPセミナー」を開催いたしました。こちらのセミナーは、かつおだしの健康価値についての講演や“三種のだし”の試飲、“できるだし弁当”の試食など盛りだくさんの内容で開催されました！こちらには、24名の組合員の皆さんが参加されました。

開会の挨拶をする高橋バイヤー



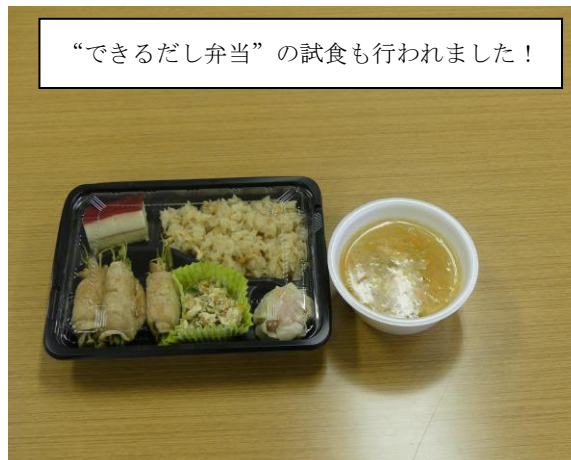
近藤氏による講演



今村准教授による講演



“できるだし弁当”の試食も行われました！



当日は、味の素(株)イノベーション研究所の近藤氏による「こころが落ち着く“かつおだし”」に関する講演や東北女子大今村准教授による「だしカフェ～三種のだしの試飲～」の講演において“だし”が心を和らげる効果があること、そして、“だし”を活用した「減塩」「減糖」調理についてお話いただきました。最後は、“できるだし弁当”の試食を行いました！

～「いのちとくらしの安全・安心」という組合員のねがいを実現します～

青森県民生協ニュース

組合員様へご報告

2018年12月20日
発行：組合員サービス課
澁谷 賢司

今年度は青森県民生協が創立 30 周年ということもあり、「健康づくり」をテーマとした組合員向けの学習会を数多く開催して参りました！！

「食と健康講座」

7月3日（火）には、青森中央市民センターにて「食と健康講座」を開催し、約 80 名の組合員の皆様に参加いただきました！食を通じて「地元とのつながり」「健康の関係」「環境にかかわる取組」を楽しく学んでいただき、健康で豊かな社会の実現に貢献することを目的として開催しました！！



「おなか元気教室」

9月12日（水）には、コスモス館組合員集会室におきまして青森ヤクルト様と共催で「おなか元気教室」を開催しました！当日は、15名の組合員さんに参加いただき、ヤクルトに関するお話やおなかを元気にする体操、乳製品を使用した簡単レシピの紹介、試飲などが行われました！！



～「いのちとくらしの安全・安心」という組合員のねがいを実現します～

青森県民生協ニュース

組合員様へご報告

2018年12月20日

発行：組合員サービス課

澁谷 賢司



「レモン大学」

10月2日（火）には、コスモス館におきましてポッカサッポロ様との共催で「レモン大学」と題した学習会も開催されました。こちらには、21名の組合員さんに参加いただきました。レモンの歴史や食文化、健康機能についての講演が行われました！！

