

組合員にお知らせ

coop 青森県民生協の 夕食お弁当宅配

夕食宅配 全コース、3日以上でお試し利用ができます！ 手作りにこだわり、日替わりメニューで **毎日お届けします**

※ 配達区域は、浪岡地区を除く旧青森市内です。（土日祝日を除く）

夕食お弁当が“新しく”なりました。

虹のげんき食



1食あたり **589円** (税込)
本体価格 546円

カロリー基準 350kcal (平均)
塩分相当量基準 3.0g 以下 (平均)

● 栄養バランスを考慮し、おかずっぱいの夕食をお楽しみいただけます。

健康バランス食



1食あたり **516円** (税込)
本体価格 478円

カロリー基準 250kcal (平均)
塩分相当量基準 2.5g 以下 (平均)

● 栄養バランスはそのままに、カロリーと塩分を控え健康管理をサポート。

なごみ弁当



1食あたり **537円** (税込)
本体価格 498円

カロリー基準 500kcal (ご飯含平均)
塩分相当量基準 2.5g以下 (平均)

● 忙しい時でも栄養バランスはしっかりと。ご飯付で使い切り容器のお弁当です。

バランス土日セット



2食セット (セット販売のみ)
夕食お弁当宅配 5周年記念
特別価格 **1,080円** (税込)
通常価格 1,198円 (税込)

カロリー基準 250kcal (1食平均)
塩分相当量基準 2.5g以下 (1食平均)

● 土・日曜日の夕食に対応したセットです。
冷凍ではないので美味しくいただけます。

ご飯 (各種)



ふつうご飯 (200g)
青森県産まっくら
1食 **70円** (税込)
本体価格 65円
カロリー約320kcal



おいしいご飯 (200g)
山形県産はえぬき
1食 **103円** (税込)
本体価格 96円
カロリー約290kcal
※レトルトパック商品



おいしい赤飯 (160g)
国産もち米使用
1食 **122円** (税込)
本体価格 113円
カロリー約290kcal
※レトルトパック商品

● お好みのご飯をお選びください。
※ レトルトパック商品は保存できます。

そふと食



舌でつぶせるかたさの介護食です。
1食あたり **594円** (税込)
本体価格 550円

カロリー基準 約300kcal 前後
塩分相当量基準 2.0g 前後

(嚥下調整食分類2013 嚥下調整食3)

● 食べることに困難を抱えた方にも、栄養バランスと美味しさ、彩りにも考慮した夕食をお楽しみいただけます。

注： バランス土日セットのお届けは金曜日です。冷蔵庫で保存して日曜日21時までにお召上がりください。

お弁当宅配の特徴

- 県産・国産の食材を中心に丁寧に手作りで“安全・安心”な宅配お弁当です。お留守の場合でも、保冷箱に入れてご指定の場所にお届けしますので便利にご利用できます。
- 管理栄養士が適切な栄養バランスやカロリー・塩分を考え、毎日違った献立でお届けします。
- お弁当は冷蔵でお届けします。電子レンジで“チン”して温かい食事を召し上がれます。
- 基本は配達スタッフの手渡しで、声がけなど見守り活動にもつながり安心です。
- 毎週 火曜日までのお申込みで、翌週の月曜日からご利用いただけます。また、火曜日(締切り)までのご連絡で、翌週分の変更やお休みなども1日単位で変更が可能です。

初めて夕食お弁当宅配をご利用頂く場合は、県民生協の組合員加入をお願いいたします。

組合員加入は、お申込み時に出資金1口1,000円をお預かりします。(既に県民生協に組合員加入されている方は必要ありません。) 詳しくは受付カウンターまたは、事業部フリーダイヤルまでお問い合わせください。

夕食お弁当宅配の受付は、1週間に3食以上のご利用から受付けております。お弁当の配達 は 月～金曜日になります。(祝日は除く) 配達時間は 午後1時～午後6時の間に配達になります。(初回の配達時間が目安になります。) 時間の指定は出来ません。

まずはお問い合わせ下さい!! お電話受付時間/月～金 午前9:00～午後5:00(祝日を除く)

フリーダイヤル

0120-044-488

青森県民生活協同組合 夕食お弁当宅配事業部 〒030-0947 青森市浜館3丁目7-7

お申込み・お問合せは、県民生協の 各お店 でも受付けております。