

日帰り温泉 入浴料

会員割引実施中



対象の温泉でコープカード
をご提示するだけ!!



※全施設共通：組合員証提示で4名様まで利用可能です!

※メンテナンス等でお休みになる事もございます。直接ご確認ください!

南八甲田

蔦温泉

千年の秘湯
に浸かる

蔦温泉のお風呂はいずれも源泉の上に浴槽がありブナ材を使用した湯船の底板から湧き出し空気に触れていない「源泉湧き流し」の湯をお楽しみ頂けます。

十和田市奥瀬字蔦野湯1 TEL 0176-74-2311



営業時間 利用時間	10:00～16:00 (受付終了 15:30)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	800円 600円
小学生	500円 400円
小学生未満	無 料

八甲田 北欧風マウンテンリゾート

ホテル城ヶ倉

HOTEL Jogakura

青森市荒川八甲田山中
TEL 017-738-0658



営業時間 利用時間	11:30～16:00 (受付終了 15:00)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	1,000円 800円
小学生	500円 400円
小学生未満	300円 200円

六ヶ所村・スパハウス
ろっかぽっか

営業時間 利用時間	10:00～21:00
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	700円 500円
小学生	500円 300円
小学生未満	無 料

住所 / 上北郡六ヶ所村鷹架字内子内 337
TEL 0175-69-1126

十和田湖畔温泉
とわだこ 賑山亭

営業時間 利用時間	12:00～21:00
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	500円 400円
小学生	300円 200円
小学生未満	200円 100円

住所 / 秋田県鹿角郡小坂町十和田湖休平 35
TEL 0176-75-2711

津軽のお宿 津軽南田温泉
ホテルアップルランド

営業時間 利用時間	9:00～21:00 (受付終了 20:30)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	400円 330円
小学生	150円
小学生未満	100円

住所 / 平川市町居南田 166-3
TEL 0172-44-3711

鰯ヶ沢温泉 大正浪漫の温泉宿
ホテルグランメール山海荘

※アメニティ、バスタオルのレンタル料含む
(フェイスタオルプレゼント!!)
※日帰り温泉お休みの日がございます(必ずご確認ください)

営業時間 利用時間	13:00～21:00
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	1,000円 700円
小学生	600円 500円
小学生未満	600円 500円

住所 / 西津軽郡鰯ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸 1
TEL 0173-72-8111

奥入瀬
森のホテル

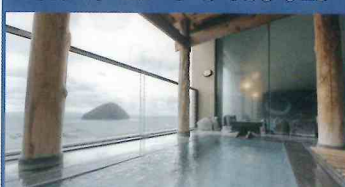
営業時間 利用時間	11:00～15:00 (受付終了 14:00)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	500円 450円
小学生	300円
小学生未満	無 料

住所 / 十和田市大字法量字焼山 36-20
TEL 0176-70-5000

浅虫温泉
ホテル秋田屋

営業時間 利用時間	11:00～15:00 (受付終了 14:00)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	500円 450円
小学生	250円

住所 / 青森市大字浅虫字蛸谷 293-12
TEL 017-752-3239

浅虫温泉
南部屋 海扇閣

営業時間 利用時間	12:00～14:00 (受付終了 13:30)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	1,000円 500円
小学生	500円 250円
小学生未満	300円 150円

住所 / 青森県青森市浅虫蛸谷 35
TEL 017-752-4411

岩木山 嶽温泉
山のホテル

営業時間 利用時間	11:00～15:00 (比較的平日が空いております)
	通常料金 組合員証 提示料金
大人	500円 430円
小学生	300円 250円
小学生未満	300円 250円

住所 / 弘前市大字常盤野字湯ノ沢 19
TEL 0172-83-2329

青森県民生協 × カーブス 提携開始キャンペーン!

女性だけの30分健康体操教室カーブス

お腹すっきり体操教室

ひざ・腰

体力

肩

姿勢

体重

お腹のたるみ

が気になる方

ストレッチや機械を使った
カンタン体操

カロリー消費はウォーキングの約3倍!!
※ペイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。
※消費カロリーには個人差があります。



「カーブス」って
どんなところ?

50代・60代・70代の
女性のための健康体操教室
1回30分!好きな時間に通える!
自分のペースでムリなくできる!
コーチが丁寧にサポートするから安心!

・所要時間は初回のみ約50分、2回目以降は約30分です。
・1週間のうち、1回でも何回でも体験いただけます。(午前・午後のどちらか)

1週間無料体験プレゼント

まずはお電話ください!

1週間無料体験 実施中!

無料体験ご希望の方は
まずお電話でご予約ください!

☎ 0120-452-900

(受付:9時~21時/土日祝も受付)

申込受付期間 2019年8月31日まで

※お電話の際に「コープ1係」とお伝えください

カーブスについて

1回30分 予約不要
なので気軽!

8割以上が40歳~85歳の
女性なので気兼ねなくできます

全国1,900教室以上ある、
月会費制の女性専用の体操教室です

医師の94%が
「勧めたい」と回答しました

生協の
組合員
なら!

カーブスご入会で

商品券または
ギフト券

3,000円分
プレゼント!

入会后

☎ 0120-759-400 (平日9時
~18時)

へお電話ください

申込受付期間 2019年7月31日まで (12月30日~
1月3日を除く)

その際に「生協サービス券の申込み」とお伝えください。
サービス券を郵送でお送りします(1~2週間後)

ご入会后、お電話でお申込みされた方が
サービス券プレゼントの対象になります。

【無料体験の流れ】

- ①カーブス店内のご説明を行います。(5分)
 - ②お一人おひとりの健康状態をお伺いします。(25分)
 - ③体力測定を行います。(10分) (体年齢・筋肉量・体の脂肪量など)
 - ④お体の状態に合わせて、健康のために効果的な機械を使った運動を行います。(10分)
 - ⑤継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内をさせていただきます。
- ※カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です。
※継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます。

対象店舗(詳しい場所はお電話にてお尋ね下さい)

●カーブス ラ・セラ東

●カーブス ハッピー・ドラッグ沖館

●カーブス 浪館泉川

●カーブス ハッピー・ドラッグ浜館

●カーブス ハッピー・ドラッグとまがモール

●カーブス 弘前松原