

青森県民生協組合員様限定!

女性だけの30分健康体操カーブス
浜館店OPEN記念

無料体験会

予約受付中

さらに

カーブスご入会のお客様には
商品券3,000円分プレゼント!

※入会時、必ずスタッフにお知らせ下さい。

ストレッチや機械を使った
カンタン体操



お気軽にお電話下さい!

カーブス無料体験専用窓口
☎0120-452-900

※お電話の際にコープ1係とお伝え下さい
ご希望の店舗、日時をお伺いします。

対象店舗 (詳しい場所はお電話にておたずね下さい)

- カーブス ハッピー・ドラッグ浜館 ●カーブス ハッピー・ドラッグ沖館
- カーブス ラ・セラ東バイパス ●カーブス 浪館泉川
- カーブス 弘前松原 ●カーブス ハッピー・ドラッグとまぶモール

【無料体験の流れ】

- ①カーブス店内のご説明を行います。(5分)
 - ②お一人おひとりの健康状態をお伺いします。(25分)
 - ③体力測定を行います。(10分) (体年齢・筋肉量・体の脂肪量など)
 - ④お体の状態に合わせて、健康のために効果的な機械を使った運動を行います。(10分)
 - ⑤継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内をさせていただきます。
- ※カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です。
※継続利用をする際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます。

入会后、下記の番号にお電話下さい!

☎0120-759-400 (平日9時~18時
12月30日~1月3日を除く)

サービス券を郵送でお送りします。(~1ヶ月程度)

入会后お電話でお申し込みされた方が
サービス券プレゼントの対象になります。