あおもり防災備蓄キャンペーン

備えるほど、強くなれる。
あおもり防災
AOMORIBOSAI



県内ホームセンター・スーパーマーケットで防災備蓄に関するコーナーを設置します。

期間
①令和8年10月29日(木)～11月12日(木)
②令和9年 1月15日(金)～ 1月29日(金)

●食料や水は、**最低3日分**、できれば**1週間分**を備蓄しましょう。

●1日につき成人1人あたり、**水3ℓ**、**食料は2,000kcal**を目安にしましょう。

●最小限備えておきたい食料や生活用品は日頃から家族でチェックしておきましょう。





日ごろからの備蓄が重要!

災害が起きて、電気・水道・ガスなどのライフラインが断たれたら、外部からの支援が届くまで、自分たちで何とかしなければなりません。
被災後も、自宅で生活できるように必要な物を日ごろから備えておきましょう!



実施店舗はこちら

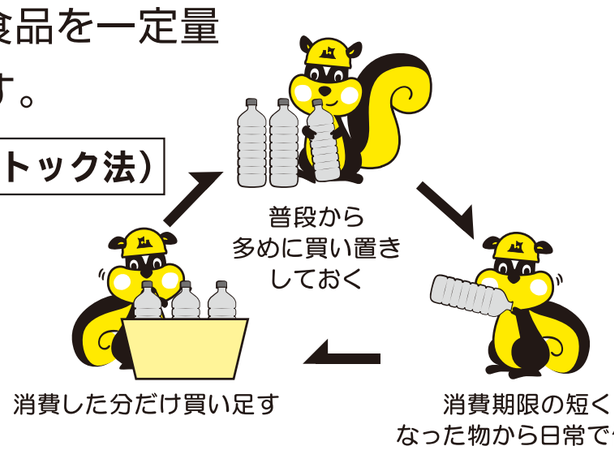
キャンペーン及び各店舗の詳細は

DCM
ホームセンター カンぶん
AEON イオン東北株式会社
Cub Food & Drug カブ
B ベニーマート
co-op 青森県民生協
COOP AOMORI コープあおもり

食料は日常的に食べて買い足そう

普段から少し多めに食材や加工品を買い置き、
消費期限の短くなった物から消費していきます。
消費した分だけ新たに買い足すことで、
常に新しい食品を一定量
備蓄できます。

(ローリングストック法)



【お問い合わせ】青森県危機管理局防災危機管理課 TEL:017-734-9181 FAX:017-722-4867