

LPA の会からのお役立ち情報

乳がんの治療費用と保険のはなし②

第2回 がん治療の
医療費負担にどう備えるか

1. 高額療養費制度(公的医療保険)

これは月ごとの医療費負担に上限を設けることで、出費を抑えてくれる制度です。昨年、政府がこの負担限度額を引き上げようとして、特に患者団体から猛反対を受け、法案提出を一時凍結(撤回ではない)していることをご存じの方も多いことでしょう。年収を5段階に分け、例えば770万円以下で約8万円、370万円以下で6万円弱が負担限度額(月額)です(70歳以上と未満、また社保と国保で多少の違いあり)。これを超える医療費は、払ってしまった場合は払い戻し、最初に「限度額認定証」またはマイナ保険証を医療機関に提示しておけば、限度額内での支払いで済みます。これは「(保険内)

医療費」が対象ですから、入院の際の差額ベッド代、食費、その他の雑費、先進医療費などは対象外です。支払いが数か所の医療機関、また複数回にわたり、結果的に高額な支払いになった時には、年齢や1回の支払額など条件はいくつかありますが、合算できる場合もあります。

認定証は社会保険なら勤務先(健保組合等)、国保・後期高齢者医療保険なら市町村役場へ申請します。

余談ですが、高額療養費は月締めですから、もし入院時期を選べるならできるだけ月初めにして、その月内に治療を終えるのが最も負担が小さくなります。残念ながら私は月をまたいでしまいました(泣)。

2. がん保険

この制度を利用してもなお、長期間の治療の負担は大きいものです。それに備えるのが医療保険、特にがん保険です。がん保険の特徴は「診断一時金」があること、術後の通院治療の保障があること、もちろん入院や手術の保障もあり

ます。診断一時金はがんと診断された時にまとまったお金が給付されるものです。入院や手術以前の検査費用や化学療法、通院のための交通費なども賄うことができます。また、入院よりも通院治療の負担が大きい現在では通院治療の保障は必須でしょう。

これらの基本的保障のほかに、再発した場合の保障があるもの、がんになった後の保険料支払いがなくなるもの、がんによる休業を補償するものなど、保障の内容が商品によって異なります。古いタイプのがん保険では通院治療の保障が不十分なものもあります。昔のがん保険に入っている方は、この機会に保障内容を見直してみたいかがでしょうか。

気を付けてほしいのは「がん保険」は「がん」以外の病気には使えないということです。他の病気への備えも考えると、一般の医療保険で(がんも含む)入院や手術にそなえ、がんの保障は一時金をメインにする、という考え方もあると思います。

コープな話し

国際協同組合年(YYC)について③

協同組合の定義とは？

国際協同組合同盟(ICA)には、日本を含む百力国以上の協同組合が参加し、その組合員数は延べ10億人を超えます。ICAは1995年に「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」を出し、協同組合の定義・価値・原則を示しました。

協同組合原則の第1原則では、表題に表現されているように、協同組合が組合員制をとること、自発的であること、開かれていること、という3つが述べられています。

【組合員制をとる】

1つ目は「組合員制」です。「組合員」という言葉が、アイデンティティ声明のなかでここで初めて出てきます。「経済的、社会的、文化的ニーズをかなえる」ために、「自発的に手を結んだ人びと」が、組織された協同組合の「組合員」と名付けられます。そのうえでどんな人が組合員になれるかをこの原則は述べていきます。

【自発的意思で】

2つ目は、「自発的」ということです。協同組合を組織したり協同組合に加入したりすることとは、その人自身の意思にのみよるべきで、他の誰からも強制されないこと、いいかえれば、協同組合に入らない自由があるということを言っています。これは、国によつては政府などによつ



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

て協同組合への加入が人びとに強制される場合があったことが念頭に置かれています。

【誰でも加入】

3つ目は、「開かれている」ということで、協同組合は基本的に希望する人は誰でも加入できるということを述べています。原則の文章ではさらに具体的に、ジェンダーによる差別、社会的な差別(社会的な属性、民族や文化などによる差別)、人種による差別、宗教による差別、政治的な立場による差別をしてはならない、つまりそれを理由に加入を断つてはならない、ということとを述べています。

ただし、この「開かれている」ということには2つ条件が付いています。1つ目の条件は「協同組合のサービスを利用することができること」です。このことから、協同組合が特定の属性の人たちによつて、その人たちが利用するサービスを提供するように組織された場合(例えば農業者が農協を組織する場合)には、そのサービスを利用できる人だけが加入できる、という限定がなされる場合があります。

Q&A 拡大版

配達時には、澄んでいてすっきりした味だったのですが、1ヶ月程前に気が付いた時には、濁ったように色が白く変色して、皮を口にしているような渋みもありました。賞味期限内でも変色するものなのでしょうか？(商品はC、瀬戸内地方のレモン果汁100%、1本未満開栓のものをお申し出品としてお送りいただいています。)

製造メーカーにてお申し出品の外観(色や液体の様子などの見た目)を確認しました。内容は濃く変色した状態でした。内容液の品質について確認するため、お申し出品ならびにお申し出品と同日製造の工場保管品について、複数名で食味検査を実施しました。それらの食味に差は感じられず、通常品と比較して問題となるような点もございませんでした。また、色につきましても比較したところ、いずれも変色しており、その状態に差はございませんでした。

次に、糖度、酸度、pH(酸性かアルカリ性を示す数値で商品管理指標のひとつ)を測定しましたところ、いずれも当商品の通常品の範囲内を示しております。

当商品は、瀬戸内地方のレモン果汁を100%使用したストレートタイプの果汁でございます。原材料はレモンのみで保存

料などの使用はございませんので、通常品であっても製造からの時間経過の影響を受けて色素が自然反応し、内容液が変色することがございます。そのため、商品のパッケージには「茶色く変色することがありますが、品質には問題ありません。」とご案内しております。

また、食味についてはストレート果汁100%の商品です。原料レモンの加工工程で、原料選別時に渋みを感じるものとなる、皮や種の比率の高い小さな未成熟果は取り除き果汁へ加工し、製造工場では原料果汁の入荷時点でも官能検査を実施して、原料果汁のブレンドによる可能な範囲内の均質化に努め、管理を行っておりますものの、どうしても原料影響による食味の差は生じる商品となります。

コープ東北商品本部

変色してしまうのは自身(レモン)が原因!?

レモン果汁の変色は、元々レモンに含まれるアミノ酸と糖が結びつくことによって、褐色色素ができることが原因です。そのため、レモン果汁の変色は、レモン自体の成分が原因であることから、どうしても避けられません。

また、レモン果汁100%の商品には、「開封後はなるべく早く使い切りください」や「1~2週間を目安に使い切ってください」といったことが書いてあります。開封後は冷蔵保存してなるべくお早めに使い切ることをおすすめします。

しかしながら、必要で購入しても、開封後短期間で使い切れないことがあると思います。そのような時は、製氷皿などを使って小分けに冷凍保存しておくことで変色を防げます。皆様もお試ください。

他方、皆様ご存知と思われますが、切ったリンゴや桃、バナナの変色は、レモン果汁で防ぐことができます。これは、酸素と結びつくことで色が変化するリンゴや桃のポリフェノールに対して、酸素よりもレモンのビタミンCが先に結びつくことで変色を防いでいます。

レモンには、自身の変色は防げませんが、他のものの変色は防げるというちょっと変わった性質があります。