



8月24日、八戸市で開催された「ららら長者祭り」での親子体操(右上)と8月30日、ABA祭りコーブあおもりブース(左下)にて撮影

■年金が足りません。物
価が上がりすぎて、買
い物も計算しながら力
ゴに入れた物を戻した
りします！何とかな
らないものか：

娘が高校生になり、今まで一緒に出かけていたところへ「友達と行つてくる」ということなどが増えて来ました。どんどん親離れして行くんですね。お祭りも今年からお役御免かと思うと・やはり少し寂しいです。

夕方涼しくなり、ウオーキングも楽になりました。心地よい風で、歩いたあとは気分がスッキリします。

推し活でイベントにい
くと年甲斐もなくは
しゃぎ、大声で叫んでは
ます！今では一番リフ
レッシュできるときで
す。体力は根こそぎ
持つてかれますが：と
ても楽しい大切な時間
です。

タテの力半
で①収穫して1~2ヶ月
と提供される蕎麦の一
と②実際にあつた話
べット③14番目のアルファ
を絞つた油④炒つたごま
を英語で⑧特別に待つ
を遇すること「○○○○○
生」⑫海を生活の中心
としている鳥⑭それ
に基づいて行われるよ
うに定めた事柄「就業規
則」⑯床を四角く切つ

三二の力ギ
①貴族などに仕える家
事使用人のこと
ソ科で種から油を絞つシ家
たりする「じゅね」とも
甲田に位置する紅葉南八
多くの人が訪れる菖七で八も
沼で一番大きな沼
外側の枠 ⑨デンプン⑦七で八も
粘を糖化させ食品。液状でん
りがあるものや固めでん
たるものがある
上を食べるとされ
ある想悪夢め地像夢め地

応募の方法

ハガキ又はメールに、答
え・住所・氏名(よみ仮名)
組合員番号・(班に所属し
ている場合)班名を「記入
の上」ご応募ください。正解
者の中から30名の方に五百
円の図書カードを差し
上げます。「応募の際、全
白にはお便り、紙面への
感想、「意見その他なんでも
結構です」ので「記入い
ただければ幸いです。お便
り等は紙面に掲載させて
いただく場合があります。
(下部)次元「コードが読み
取りできない場合はお手
数ですがメールアドレス
を直接「入力ください。」

問題と解き方



川域や場所の東の方なつていて水が落下している場所、○○○が在てます。○○○がつた藻類の化石、吸水性に優れるためバスマットなどにつかわわれています。
⑯江戸時代に薬を売り歩いた人、配薬の仕組みを作ったが有名です。

■この暑さなのに、ナスやキユウリが沢山とれ喜んでいます。だんだん量が多くなると、友人に配つて協力をお願ひしています。

鶴田町 R・Tさん

弘前市　！・Kさん

■嫁と孫がついに富士山登頂に成功しました。お天気に恵まれず2度ある事は3度あるで今回4度目の正直(?)でようやくでした。ご来光も拝めたそうでメレで「写真を送ってくれ

コードを愛用して星
バナナや無えんせきの
ハウインナー、ポスト
ハイベスト無しのグ
レープフルーツなどに
惹かれて使い始めたのが、
はじまりでしたが、
今や子育てにおいて上
記の体に良い商品や宅
配の便利さにメリット
を感じ、さらにはSD
Gsへの積極的な取り
組みもよく努力されて
いると思います。子ども
たちもよくチラシや
広報紙を見ていて、
後世に繋がる活動をこ
れからも続けていきた
いと思います。

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

A decorative graphic featuring three large, stylized letters: a teal 'Q' at the top left, a yellow '&' symbol in the center, and a teal 'A' at the bottom right. Each letter is enclosed within a thin yellow rectangular frame.

【会員さんの声】から (要旨を抜粋して掲載しています)

出来る限り無添加商品は、全
てに無添加商品の表示をして
欲しい。八戸センターの組合員さん
主に食品を中心とした力タ
グ、W eek(ウイーク)の由
内には、様々な無添加商品を販
売しております。食塩無添
の野菜・トマト・ジュークス、
ミックスビーンズなど
缶入り食品や、酸化防止剤
入りのワイン、調味料無添加
のみその汁・ガラスつけん・ハ
ソーサーなど、多岐にわ
たんブ添剤どコ加案で口
つドの加無の1の内し
つドほの添加のワイン、酸化防
か、無添加せつけん・ハ
ソーサーなど、多岐にわ
これらの商品群の表記は、

戴現な規仕い料グ お何と縮りは
しまる模て組てや上将願卒さでま難
たで見なおみご添で來いご容てが。よ
く今込シリを確加組的申容赦いた
存しみスま構認物合員様ご自身が力
じばでテム改修が実現に検討なつ材口
じらす。そのため、要は頂実と大討な
コープ東北商品本部

【9月の正解】

サ	ン	マ		シ	口	
フ		キ	キ	ヨ	ウ	カ
ア	メ	モ	ヨ	ウ		レ
イ	ン	ド		カ	ヌ	ー
ア	ト	シ	マ	ツ		ウ
	一		ナ	コ	ウ	ド
シ	ル	バ	ー		リ	ン

応募は228通（ハガキ94通、メール・フォーム134通）。正解者は227名でした。当選の発表は発送をもつてえさせていただきます。

WEBからはこちらから