



グループ活動 サークル活動を

あなたもはじめてみませんか？

◆ コープあおもりでは、興味や関心のある活動への参加の場として「グループ活動」「サークル活動」をおすすめしています。いつからでもスタートできる活動です。あなたもお仲間と一緒に始めてみませんか？

※営利目的、宗教、政治活動に関わること、他の団体に登録している活動はご遠慮いただきます。



浜と心をきれいにする会

グループ活動ってなあに??

生協が取り組んでいるテーマに興味・関心のあるメンバーが集まって取り組める活動です。

生協では、7つのテーマで取り組んで活動しています。

①商品・産直	コープ商品を中心に、食べ比べや食べ方・使い方の交流や研究をします。生協の産直活動について学びあいます。
②食生活	食育の取り組みや食生活の見直しなどについて学びあいます。
③家計・ライフプラン	くらしの見直しや節約の知恵、ライフプランなどを学びあいます。
④環境	環境について考えたり交流をし、学びあいます。
⑤子育て	子育てについて学びあいや交流をすすめます。
⑥福祉	福祉について学びあいをすすめます。
⑦平和・ユニセフ	平和やユニセフについて学びあいます。

サークル活動ってなあに??

組合員自身の趣味・興味・関心、テーマを決めて取り組める活動です。

- グループ活動/サークル活動共に、組合員が4人以上集まれば、いつからでも活動がはじめられます。
- 年6回以上活動することを目安に、活動のたびに「活動のようす(報告書)」を提出していただきます。
※年度末にまとめた提出はご遠慮ください。
- 登録するとグループ活動には、ひと月500円(年間で6000円)、サークル活動にはひと月250円(年間3,000円)の活動費の補助があります。※年度途中の結成の場合は、グループ活動(登録月を含む月数×500円)、サークル活動(登録月を含む月数×250円)

◎興味ある方、グループ・サークルを始めたい方は、お気軽にお問い合わせください。

コープあおもり 組合員活動部 受付時間:
電話 017-766-1635 9時~17時

コープくらしのたすけあいの会 会員募集!

「コープくらしのたすけあいの会」は、困っている方への支援を広げ、より利用しやすくなるよう、4月よりリニューアルします。

変更点

- 1、生協組合員でなくても会に登録できます。
- 2、利用会員・活動会員は年会費が無料。
- 3、活動料金が変わります
- 4、会を支援する賛助会員に団体会員も設けました。

会員にはA・B・C会員があります

利用会員(A)…援助を必要とする会員 年会費不要
活動会員(B)…援助活動をする会員(生協組合員) 年会費不要
賛助会員(C)…会費で会を支援する個人・団体



年会費 個人1口 1,000円以上
団体1口 10,000円以上
※2021年1月より会則を変更(4月より実施)

◎お申し込み・お問い合わせは

たすけあいの会本部事務局

0120-30-1521 (通話料無料)

青森県生協連 017-766-1521

【電話で受付する曜日・時間】

〇月曜日～金曜日 午前10時～午後5時まで
*但し、土曜・日曜・祝日、お盆(8/13~16)
年末年始(12/28~1/4)を除きます。



コープくらしのたすけあいの会 加入申込書

<※記載された個人情報、他の目的には使用いたしません>

ふりがな			
氏名			
組合員コード	大・昭・平	生まれ	
郵便番号	〒	—	性別 男・女
住所			
電話番号	—	—	
どちらかに○をしてください 新規加入 継続加入			
希望する会員に○をしてください。(複数選択もできます)			
() A会員 () B会員 () C会員			
C会員のみ記入	口数 () 口	※1口	1,000円
納入方法	() 現金(店舗・本部カウンター、その他)		
	() 共同購入代金と同じ日に引き落とし		
※お願い A会員にお申し込みの方は、必ず事前にたすけあいの会本部事務局にご連絡ください。			
会費	受付日	担当員	所属長 部署コード
() 納入済み			
() 未納入			

※A会員=利用会員 B会員=活動会員 C会員=賛助会員
上記の加入申込書を切り取って、担当・カウンターにお渡しください

◆この用紙は、組合員担当 →所属長 →経理行き

皆様からのお声を受けて

なごみ弁当がリニューアル

『なごみ弁当』リニューアルのお知らせ

皆様からのお声を受けて、なごみ弁当がリニューアル!

- ①炊飯方法や容器の変更などにより、「ごはんの硬さ改善」
 - ②おかずは「健康バランス食」と同じもの
 - ③容器は虹のげんき食と同じ、「再利用タイプ」に変更
- これらの変更に伴い価格を改定しました。皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。



*写真はイメージです

ごはんの硬さ改善

おかずは健康バランス食と同じ

再利用容器

塩分基準(週平均) カロリー基準(週平均)

2.5g以下 500Kcal

変更前 税別498円 (税込537円) → 変更後 税別520円 (税込561円)

皆様からのお声を受けて

いきいき食 新発売

朝食・昼食にもご利用いただける、『いきいき食』新発売!

「朝食や昼食も配食サービスを利用したい」とのお声を受けて、お届け日から2日後の21時までお食べいただける「いきいき食」を発売します。(月～木曜日お届けの消費期限は2日後、金曜日お届け商品の消費期限は3日後までとなります) 月曜から金曜日、毎日1種類をご案内します。



*写真はイメージです

朝食・昼食利用可能

おかずは5~6種類

使い切り容器

塩分基準(週平均) カロリー基準(週平均)

2.5g以下 250Kcal

1個お届けで: 税別548円 (税込591円) 2個以上お届けで 500円 1個あたり: 税別 (税込540円)

お問い合わせ
ご注文は

コープあおもり
配食サービスセンター



0120-102-705

■受付 月～金 / 午前9時～午後6時

スマホからの
お申し込みは



店舗からのお知らせ

《コープあおもり お店のご案内》

組合員限定特別企画!!

毎月1日は
コープカード(組合員証)提示で
お買い上げ金額よりレジにて
5%引き!!
※一部対象外の商品もございます。

お知らせ

組合員さんの声にお応えして!
3月22日(月)より
毎週月曜日・金曜日開催
シニアメンバーデーのスタンプカードが、
思いやりスタンプカード
に変わりました!!



どこが変わったの?

思いやりスタンプカードは、ご利用できる対象の方が増えてサービスの幅が広がったよ!



対象となる方
・60才以上の組合員
・障害者手帳をお持ちの組合員、または同居のご家族

詳しくは、サービスカウンターへお問い合わせください。

衣類のクリーニング

冬物衣料の整理に!



汚れがそのままとシミや黄ばみ虫食いの原因に!

組合員はお得!!

※お会計前に必ず「組合員証」をご提示ください

- 【店頭サービス】
店頭価格/セール価格より
- 【集配サービス】
5点以上のご利用で基本料金より

どちらも**10%引**



提携店「県内29店舗」

- (有)クリーンメイト(青森市内)
☎017-723-5030
- (株)ニュークリーン(青森市内)
☎0120-461-443
- 弘前ドライクリーニング
☎0172-26-0462
- 藤くらばんでりあ(五所川原市)
☎0173-34-2546
- あらいぐまのキクチクリーニング(むつ市)
☎0175-23-5305

※一部地域で集配できないエリアがございます。各提携店へお問い合わせください。
※割引の合計は、提携店のものと合わせて最大50%までとさせていただきます。
※革製品・毛皮製品・特殊品については割引対象外となります。

支払方法→提携先へ直接

お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター

0120-540-502

■受付時間
午前9時～午後5時(月～金)
土・日休み