



不要になったチラシと、チラシ包装のビニール袋を回収しています。注文書（ご注文を記入済みのOCR用紙）と必ず分別してお出しください。牛乳パック等、回収OKマークの紙パック、卵の紙製パックも回収しています。

回収しているもの

生協が配布したチラシや カタログ類



- ・ホチキスとはらなくてOK
ひも等で縛らなくてOK
- ・新聞や雑誌は回収いたしません。
- ・納品書や請求書等、個人情報記載物は回収いたしません。

牛乳パック等 回収OKマークの紙パック



- ・洗って開いて乾かしたもの
- ・内側が銀色のものは回収いたしません。

紙製の卵パック



- ・紙製の物に限ります。
- ・トキワ養鶏3kg箱も回収いたします。

チラシ包装袋 シッパーの内袋



- ・シールを取り除いてください。
- ・破れていてもOK



お届け容器、
蓄冷剤も
必ずご返却を
お願い
いたします。

お問い合わせは

コープあおもり宅配事業部

0120-505034

夕食宅配

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ！
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

※写真はイメージです。

案内	案内予定日	お届け日(予定)	案内の内容(予定)
6月	6/5(月)～	6/30(金)	上海焼きそば
	6/12(月)～	6/12～6/17	まごわやさしい献立企画
		7/7(金)	「お茶」「コーヒー」飲料企画
	6/19(月)～	7/14(金)	ジャージャー麺
7月	6/26(月)～	7/21(金)	スープ企画第2弾
	7/3(月)～	7/28(金)	うな重
	7/10(月)～	8/4(金)	スイーツ企画
	7/17(月)～	8/11(金)	夏御膳
	7/24(月)～	8/18(金)	「冷やしそば」「冷やしうどん」

※ご案内は、製造工場の都合で変更になる場合がございます

上記の表は、2023年6月～2023年8月までコープあおもり配食サービスの献立企画&行事食の案内予定です。日頃、配食サービスをご利用頂いている皆様に、喜んでいただける企画を考えております。ご期待ください。

**夕食宅配
ご利用のながれ**
月～金のうち、3日以上のお届けからご利用いただけます。

1 職員がお伺いして、説明と受付をします。コープあおもりにご加入の際は、出資金1,000円をお預かりします。



2 火曜日までのお手続きで、翌週月曜日からお届けできます。お留守の場合は、専用保冷箱に入れてお届けします。



3 20日締めで、翌月5日に登録口座から引き落としとなります。加入前のお試し利用代金は、利用受付時に集金します。



高齢者等見守り活動に取組んでいます。お弁当のお届け時に何か異変に気づいたら、各自治体が指定する窓口へ連絡します。

お届け時間 12時～18時の間にお届けします。月～金のうち、週3日以上からご利用いただけます。

いきいき食

朝食・昼食にご利用いただけます。



おかず

5～6種類

1食あたり

税込価格 620円

同じ日に2個以上お届けで

税込価格 570円

1日1食あたり(週平均)
献立例/鮭の漬け焼き 250kcal 2.5g以下

いきいき食は、翌日の朝食・昼食に人気です。

詳細については、お問い合わせ下さい!! お電話受付時間/月～金 9:00～18:00

フリーダイヤル **0120-102-705**

生活協同組合コープあおもり 配食サービスセンター 〒038-1303 青森市浪岡大字徳子字山本27-3 携帯電話、パソコンからもアクセスできます。 https://www.aomori.coop/ 2022.11

青森市 | 弘前市 | 五所川原市(市浦地区除く) | つがる市(稲垣地区除く) | 黒石市
平川市(碓ヶ関地区除く) | 八戸市 | 十和田市 | 三沢市 | むつ市(川内・鷹野沢地区除く)
野辺地町 | 東北町 | おいらせ町 | 六戸町 | 五戸町 | 七戸町 | 階上町 | 南部町
三戸町 | 藤崎町 | 田舎館村 | 大鰐町 | 板柳町 | 鶴田町 | 横浜町 | 鯉ヶ沢町 | 今別町
※上記地域の中で、一部お届けできない地域がありますので、お問い合わせください。



コープあおもり 公式 Facebook
https://www.facebook.com/coopAomori/



【国土交通省】「こどもエコすまい支援事業」スタートしています！

国の補助金で
お得に断熱改修!!

■補助額は内容に応じ

5万円～最大30万円

※子育て世帯、若者夫婦世帯はさらに補助金額が上がります。

■申請期間

予算上限に達するまで

(遅くとも令和5年12月末まで)

令和4年度補正予算:1500億円

開口部の
断熱改修は
全世帯が
対象です!

一定の省エネ性能を有する住宅のリフォーム等に対して補助金が交付されます。
地域区分により、対象商品が異なります。

詳しくは「こどもエコすまい支援事業」事務局のホームページをご覧ください。

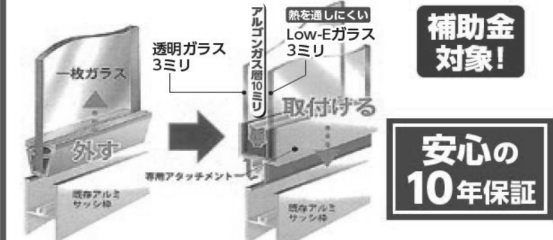
お見積り 無料!!
ご相談 287551

OCR用紙申込番号

OCR用紙提出後
1週間以内に
ご連絡いたします。

冬は暖かく夏は涼しい

ガラス交換 あんみつガラス



補助金
対象!

安心の
10年保証

防寒 断熱効果は
1枚ガラスの
4倍
※DXグリーンタイプの場合 ※日本製硝子(特)厚み数値

防露 ジメジメ結露
がスッキリ!!

防犯 サブロック
で安心!

提携先: (株)あけほの通商

内窓設置タイプ
あんみつツイン



約40dBカット!

※試験測定値
優れた
防音効果で

補助金
対象! 防音

お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

ピアノ/調律 青森県内の調律師

ピアノ/調律技能士(国家資格) が速やかに対応いたします!

価格据え置き!



種類	本体価格	価格(税込)
アップライト	12,000円	13,200円
グランド	15,000円	16,500円

乾燥剤 500g*2個	3,000円	3,300円
-------------	--------	--------

※修理が必要な場合は、
別途料金となります。

<組合員特典>

A・キークリン	A～Dの特典から 1つお選びくだ さい。Cについて は対応できない場 合がございます。
B・キーカバー	
C・インシュレーター	
D・防虫剤	

ピアノ/調律申込番号(あおもり)

【お申込みは】
共同購入注文用紙に上記番号をご記入
いただくか、サービス事業センターまで
ご連絡ください。

提携先: 阿部ピアノ工房
(対応エリア: 青森県内*一部地域除く)

お支払い
方法

提携先
に直接

ピアノ/買取 ピアノ/買取もお任せください!!



買取希望の組合員様は、ピアノの天板
に書かれているピアノの型番をお知らせ
下さい。



お申し込み
お問い合わせは

コープ東北サービス事業本部
0120-448-044

受付時間/午前9時～
午後5時30分(日曜定休)

生協灯油ニュース



次の冬シーズンのために
灯油積立しませんか!!

*組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。

灯油使用量が少ない時期に、灯油代を積立てて
冬の負担を軽くする『灯油積立』はじめませんか。
毎月決まった額を灯油代として「灯油積立」ができます。

「灯油積立登録
値引き特典」がキャンペーン時
(冬に予定)
に受けられます。

価格のお問い合わせは
生協灯油価格案内コール
フリーダイヤル
0120-940-887



↑新規灯油利用申込コード↑

冬の灯油代を今からコツコツ積み立て。



毎月定額を積立します。



お使いになった灯油代金を、
積立金から取り崩して
支払いに充てます。



◇お申込みは毎月20日締め。翌月5日の引落としとなります。

(土曜・日曜・祝日は翌営業日となります。)

◇お申込みの金額を変更するまで、ご記入の金額で積立を続ける事ができ
ます。

◇申込書は、宅配センターの組合員担当または、店舗サービスカウンター
へお申し込み下さい。

※個人情報、灯油に関する目的以外には使用いたしません。

お申し込み
お問い合わせ先

青森灯油センター 0120-017-764
弘前灯油センター 0120-170-446
八戸灯油センター 0120-808-061

キリトリ線

お申し込み日 2023 年 月 日 「灯油積立登録」申込書

組合員コード 班名 組合員名

◇ 毎月 円 を 月の口座引き落としから積立します。

*生協記入: 預かり日 / 受付事業所コード 担当コード ©事業所 ⇒各灯油センター行き (5/5 週号掲載)