おたより

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

■ようやく春の気配が感じられるようになりました。何より、夜明けまでぐっすり眠れます（春眠暁を覚えず）まさにその通りです。すべての生物がそのようです。庭の花々も、もうすぐ芽吹く事でしょう。そろそろ家庭菜園の準備に取りかかろうと思います。今年の出来はどうかな。今から楽しみです（笑）
八戸市　E・Uさん

■いつもコープパズルを一緒に解いてくれる息子が春から進学の為、上京します。パズルを解きながらの楽しい会話ができなくなるのは、さみしいですが、次回からは私ひとりでも頑張って息子に図書カードプレゼントします。
青森市　Y・Mさん

■今までは冷凍食品に抵抗感があって、時間がない時でも簡単な手作りにこだわってきましたが、最近は年と共に簡単、おいしい冷凍食品に頼る機会が増えてきました。
弘前市　J・Wさん

■先日注文した「長野のそば」おいしくいただきました。温かくして食べましたが、ざるそばでもおいしいと思いました。次はざるそばで食べようと思います。
平川市　N・Nさん

■久々にゆったりとした時間を過しています。コロナの終息を願いながらも、なかなか青森もそして子供たちの住むところも感染者の数が減りません。今年は雪も多く片づけにも大変です。でもまだまだ冬はこれからです。生協の配達の方が3時ごろに見えるとホッとします。本当にご苦労様です。
八戸市　Y・Sさん

■「ケール」にはまっています。取り扱って下さることに感謝。こちらでは手に入らない野菜なのだとあきらめていました。朝にバナナと混ぜてスムージーの材料にして飲んでいます。キャベツの親方的存在！とのこと。美味しい。
黒石市　J・Oさん

■一人暮らしの私の叔母（86才）。生協に仲間入り。「何んにもいらない」…が口ぐせですが、すごい量を購入している。助かっています。
五所川原市　Y・Hさん

■寒い中での笑顔での配達いつもありがとうございます。毎週注文書と共に届く「チームにゅ～す」をとても楽しみに読ませてもらっているひとりです。失敗談や笑いあり、手書きでほっこりさせて下さいます。続けて下さいね。
五所川原市　N・Tさん

■青森市へ越してきて2回目の冬を過ごしていますが、昨年以上の雪の多さにおどろいています。こめっこ地養豚の記事と仔豚のかわいい写真を見て、改めて、命をいただいているのだと考えさせられました。安全で安心して食べられること、命をいただいていること、感謝の気持ちを忘れずにいたいと思います。
青森市　M・Nさん

■私の衝動買いは花苗です。こずかいで買えるからついつい買ってしまいます。今回も注文してしまいました。大山蓮華。植え場所も考えないで…良いんです。会ってから考えましょう。
八戸市　T・Iさん

■家に巣籠る毎日です。生協のカタログが楽しみで、すみずみまで丹念に目を通しています。特にアクセサリーのコーナーに目が点です。
三戸郡　K・Nさん

■かくれんぼ君がなかなか見つけられません。その時は、じっとカタログとにらめっこ。やっと見つけられた時は達成感。同じところを見ているのに気づかないとは…。自分の注意力のなさにほとほといやになります。脳の活性に役立つのでは？と奮闘しています。
八戸市　H・Tさん

■「こめっこ地養豚」ずい分前に、るいけ店で試食した時、とてもおいしいと感じ、それ以後毎週共同購入で注文しています。今回の紹介記事で、みのる養豚場で大事に肥育されている様子がわかり、さらに安心して食べられると思いました。これからもよろしく。
八戸市　Y・Tさん

■2月号むつ市水源地公園の紹介、懐かしく拝見。下北地区に住んでいても、2、3回しか足を運んだ事がなく、10年以上前、賑やかな桜の時期が終り、つつじが咲き誇る頃、人も疎らな静寂の中、散策し心が癒された事が思い出されます。新しくできた「安渡館」や「北洋館」に行って、陸奥湾を高い所から眺めてみたいです。また癒しを求めて。
下北郡T・Wさん

■"コープな話し"よかったです。コープ商品は安全・安心を購入するための会員となったので、ぜひ続けていって下さい。
鶴田町　R・Tさん

めごこ

⑤面の「トピックス」でご紹介した五所川原地域の体組成計・立ち上がりテストで撮影しました。

Q&A 「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆玉ねぎの大きさや重量に関する基準を教えてください。
弘前センターの組合員さん

⇒玉ねぎの出荷基準ですが、玉ねぎのサイズは産地によって規格が若干異なります。玉ねぎの生産量日本一を誇る北海道の玉ねぎ標準統一規格については以下のとおりです。
2Lサイズ（横径9cm以上）、L大サイズ（横径8cm以上～9cm未満）、Lサイズ（横径7cm以上～8cm未満）、Mサイズ（横径6cm以上～7cm未満）、Sサイズ（横径5cm以上6cm未満）となっており、札幌ホクレン青果株式会社の出荷基準によると、北海道産の玉ねぎのサイズ基準については横の直径によって決められています。そのため、サイズごとの重量には特に決まった値はありませんでした。
商品企画課　相馬温仁

◆表面がザラザラの卵がありました。食べても大丈夫なのでしょうか？
青森センターの組合員さん

⇒現物を確認した結果、卵殻表面がザラザラしている「ザラ玉」と呼ばれる奇形卵でした。「奇形卵」は、少なからず発生する為、卵の洗卵選別・パック詰めを行う工場の各工程で、目視により選別・除去していますが、検査で見落としがあったと思われます。「奇形卵」は、卵殻が形成される段階での生理的なトラブルに起因するもので、中身の品質に問題はありません。（選別・除去されたものは、割卵用（液卵）原料の一部として使用されています。）
商品企画課　佐山伸枝

ちょっとひといきコープパズル

1	■	2	3	4	■	5
6	7	■	8		9	
10		11		■	12	
■	13		■	14		■
15	■	16			■	17
18	19		■	20		
21		■	22		■	

【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】
①今年は行きたい、桜の花をながめて楽しむこと　③余った分、余計なもの　④数の位、1○○、2○○○　⑤漢字の右側の部首　⑦芸や技を演じて見せること　⑨その日の出来事や感じたことを書いたもの。絵○○○　⑪これが弱いと美味しくならない料理があります　⑭生き物が住んでいるところ　○○○地　⑮年々カメラ・テレビなどの○○○が良くなっています　⑰春に鼻や目がかゆくなります。○○○症　⑲米や麦などを柔らかく煮た料理

【ヨコのカギ】
②魔物などを近づけないこと　⑥芽を出して、まだ日の経っていない植物　⑧食用としての豚の肉　⑩公共機関と直接関係がない一般の社会のこと。○○○○企業　⑫針に付けたエサで引っ掛けて捕ること　⑬つきあい上しかたなしにする行為、○○と人情、○○チョコ　⑭のどが刺激を受けたときに起こる、短くて強い息　⑯これから先の人生　⑱特定の業務をするために必要な能力を認めたもの　⑳品物や書類を送り届けること　㉑そば○○、めん○○　㉒花のつぼみが開くこと

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏名（よみ仮名）・組合員番号・（班に所属している場合）班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。

【3月号の正解】
正解は『ヒナマツリ』。当選者は次号掲載します。

【2月号の当選者】
応募は372通（ハガキ264通、メール121通）。全員正解でした。

◎宛　先
〒038－0012
青森市柳川二丁目4－22
コープあおもり本部　広報担当
◎締切日　4月26日（消印有効）

★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます

シ	ヨ	ホ	■	ホ	■	ラ
エ	■	オ	セ	ツ	カ	イ
フ	ロ	■	ロ	ケ	ツ	ト
■	ク	モ	リ	■	ヨ	■
ツ	■	ウ	■	コ	ウ	ヒ
バ	イ	シ	ヨ	ウ	■	マ
キ	■	ヨ	■	ヒ	ガ	ン

あとがき：今回、カンタン小物の作成をつどいの後に、もう一回やろうと、家にあった容量の違う牛乳パックを用意していました。ですが、いざ作ろうとすると容量違いにも関わらずどちらも同じ太さでした。一度やってみないとわからないこともあるものだと思いました。