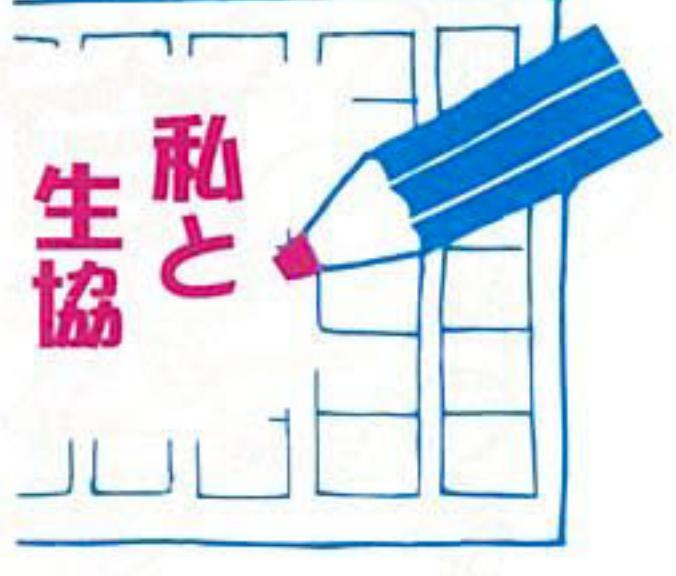


私と生協との出会いは、幼少期、隣に住んでいた祖母が生協の共同購入を利用していました。当時は、たこ、たらこ等が濃いピンク色に着色されていた時代。届いたゆでだこの、素材そのままの色に驚き、祖母から「これが本当の色なんだよ」と言われた私は、内心ピンク色の方がきれいだなと思ったのです。無知と慣れは本当に恐ろしいものだと、後々気付かされた出来事です。

そんな私は、子どもができるまで生協を利用する事はありませんでした。外食好きで好き嫌いが多く、食品添加物や化学調味料にも無頓着。しかし、子どもができたことにより意識はがらりと変わりました。生協の個配を利用し始め、「無塩せき」という言葉を初めて知り、食品添加物などの細かいことにも気を配るようになりました。

また、イベントを通じて環境委員会の存在も知りました。夫婦で関東から弘前に越してきた私は、核家族で家事育児に追われる日々でしたが、環境委員会のメンバーと出会ったことで、弘前での生活がより一層楽しくなりました。信頼できる先輩たちに囲まれて、勉強したり、企画立案実行したり。今では、委員長として楽しく活動しています。まだ小さい子どもたちがいるため、急な事情によるドタキャンを快諾し



弘前地域
環境委員会
山川 若奈さん
(弘前市)

3月号「私と生協」のお詫びと再掲載について

「私と生協」3月号において、原稿確認の不手際により、文章の末尾がない状態での掲載となってしまいました。この場をお借りし、お詫び申し上げます。

コープくらしの たすけあいの会とは？

「コープくらしのたすけあいの会」

は子育てに忙しい家庭や高齢者家庭の家事援助など、ちょっと困ったとき、「おたがいさま」の気持ちで助け合えたら・・こんな思いを形にしたのが、有償ボランティア「コープくらしのたすけあいの会」の活動です。高齢になつても、障害があつても、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らしつづけらがら一生懸命あやしていただことがありました。私は、申し訳なくて、集いの後委員や職員の方々に「すみません、うるさくて」と謝りました。

すると、皆さん優しく「大丈夫よ」と言つてください、一人の委員の方が、「生協の主役はお母さんなの。あなたのように、勇気を持つて小さい子連れて参加してくれるお母さんがない」と、生協は意味がないのです。だから、申し訳ないとか思つちゃだめ。」と言つてくれました。様々な方が、ランチの時に子どもを抱っこしてくれて、私を身軽にしてくれました。今思い出しても涙が出ます。

月4日は利用できません。祝日、8月13日～16日、12月28日～1

ご利用のルールと活動

- ①活動料金
一般家事支援 1時間700円
・外仕事 1時間800円

※活動内容によっては30分から清算可動した人数分となります

- ②交通費 交通費は利用会員が負担（実費精算で200円から、実際に活動した人数分となります）

- ③利用可能時間 月曜日～金曜日、午前10時～午後5時までです。1日の利用時間は4時間まで、時間外のご利用はご相談ください。（土曜日、日曜日、祝日、8月13日～16日、12月28日～1月4日は利用できません。）

- ④コーディネーターから連絡を受けた活動会員が、予定日に訪問し活動を行います。

利用までの流れ

- ①困りごとの相談や活動依頼は、電話で事務局にご連絡ください。

- ②事務局から連絡を受けたコーディネーターが、お電話か訪問で詳しく内容をお聞きし、活動内容を相談して決めます。

- ③利用会員・活動会員についてのご相談・申し込みは、事務局までお問い合わせください。

- ④利用会員さんは活動終了を確認し、活動費と交通費の清算を行います。

お申し込みに関する諸注意

- 利用会員・活動会員についてのご相談・申し込みは、申込用紙が各事業所にございますので、配達担当者、店舗カウンターにお申しつけ下さい。

- 资助会員は、新規・継続必ず申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申しつけ下さい。

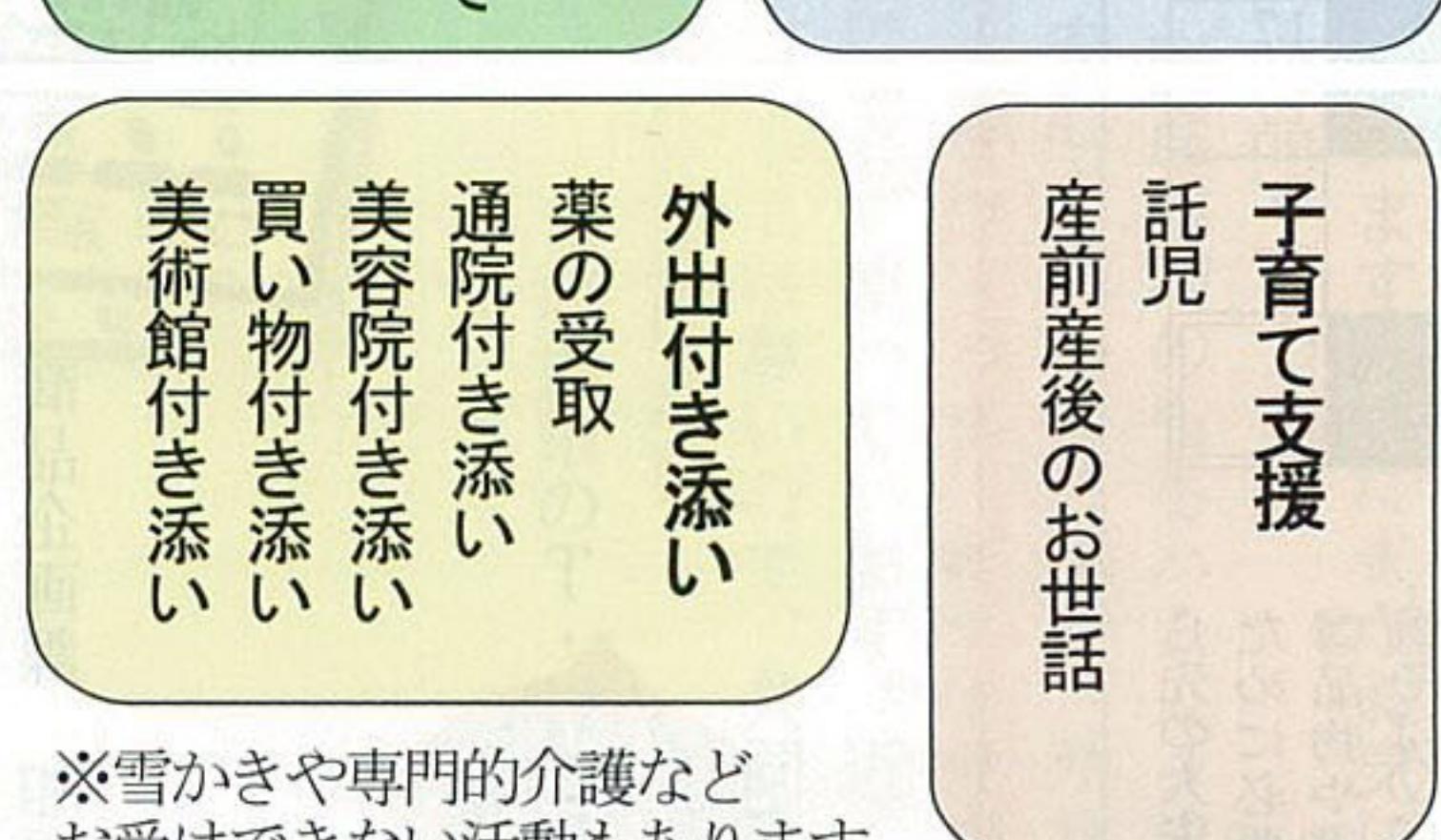
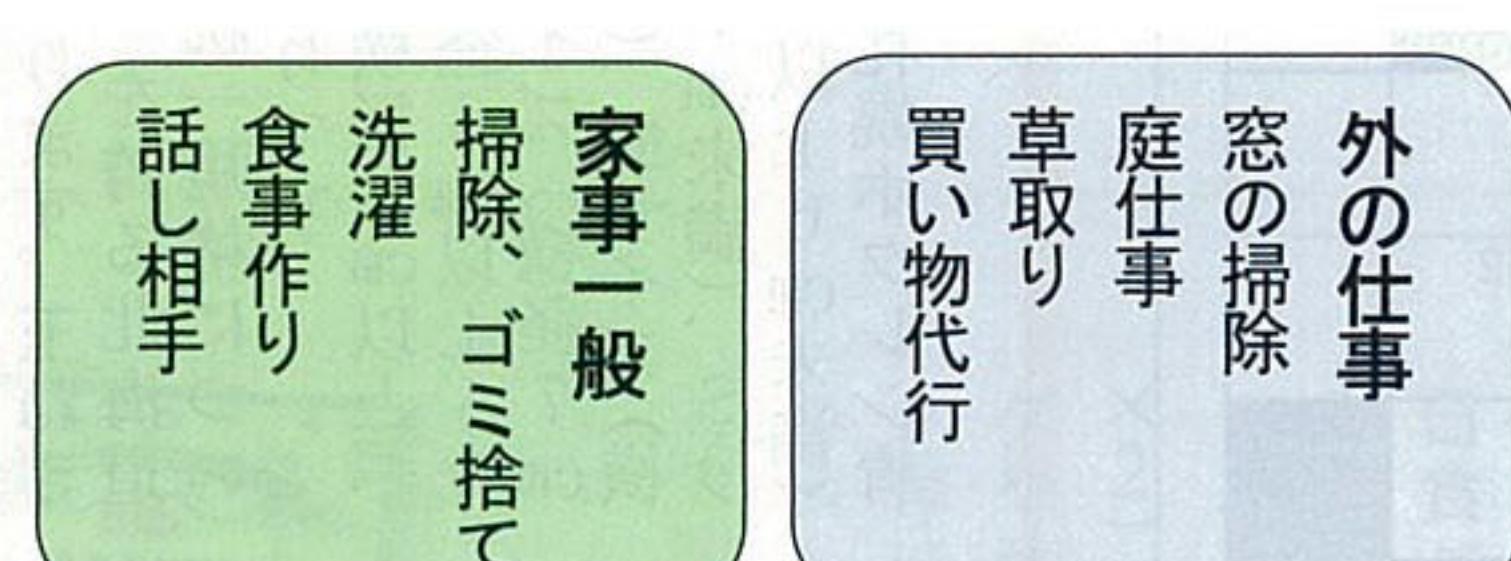
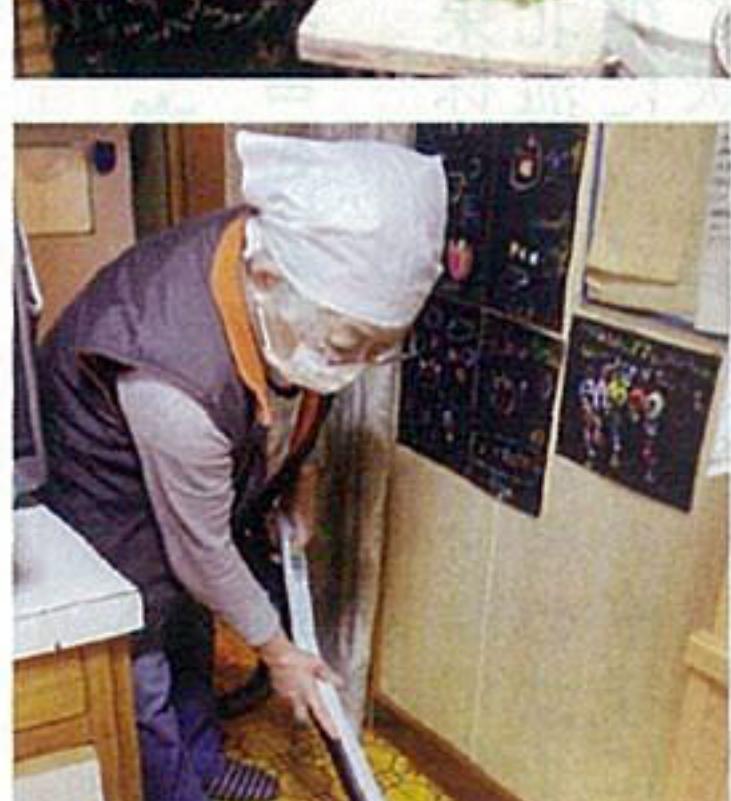
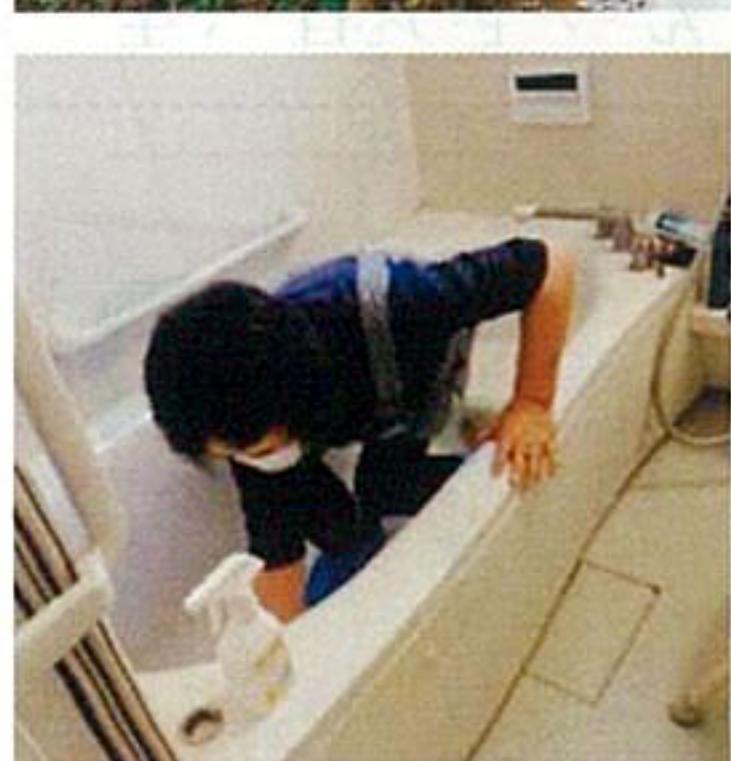
- ご相談・申し込み・お問い合わせはコープくらしのたすけあいの会事務局

- TEL 0120-30-1521

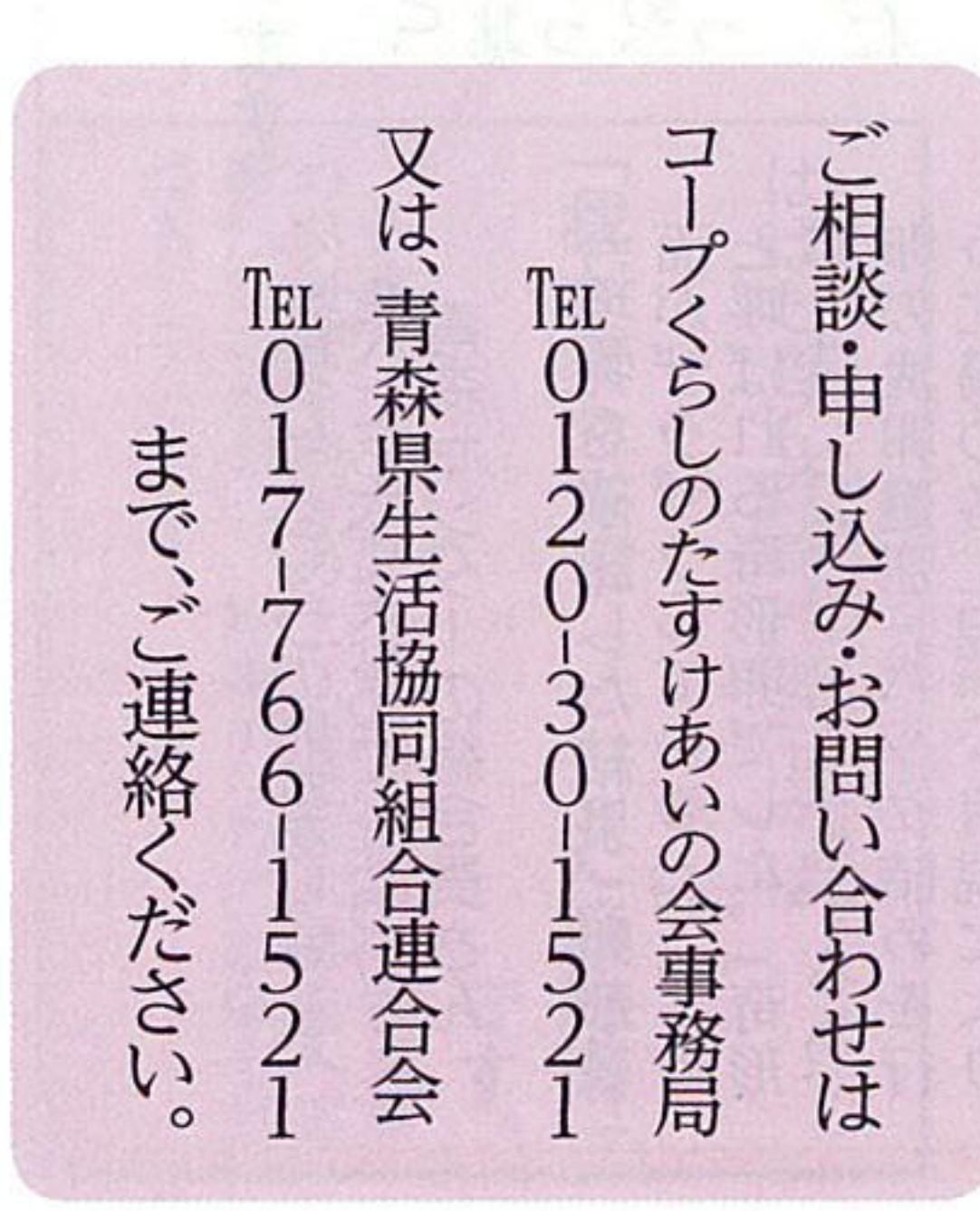
- 又は、青森県生活協同組合連合会

- TEL 0177-766-1521

- まで、ご連絡ください。



※雪かきや専門的介護などお受けできない活動もあります。



発行 生活協同組合コープあおもり 〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22
TEL 0120-30-1521 FAX 017-766-1462
コープあおもりのホームページ <https://www.aomori.coop/>
017-738-0040