おたより

・お名前をイニシャルまたは匿名で掲載しています。

■「ケイホットライス」のお米は美味しいです。パッケージもインパクトがあり、「つがる」っていう感じ!!りんごも手塩にかけ、育てるご苦労がすごい。お米も沢山の工程を経て育てるご苦労が大変なことと思います。
黒石市　J・Oさん

■暑かった夏だったので今年は冬来るの？なんて思っていましたが（笑）きちんと寒さがやってきて「暑～い」が「寒～い」に！またあの雪かたづけが始まるのかなぁーと思っているこの頃です。灯油代も高いのであまり寒くなるのはかんべんしてほしいですネェ。
青森市　E・Sさん

■〔2024年の目標〕スマホを機種変更したら、わからないコトだらけなので今のところストレスです。操作が楽しく便利だということが実感できるようにあせらず慣れていくようにする！四季を楽しむように出歩くことを億劫がらずいろいろなイベントにできるだけ参加する！
野辺地町　K・Tさん

■少しずつ自分の身の回りの処分を始めました。今困っているのは着物です。親が嫁入りにと買ってくれた品です。処分するにはもったいない様な申し訳ないような複雑な気持ですタンスに手をつけられない気持です。リサイクルショップでは似たような着物が安く所狭しと並んでいます。そのうちに…。と今日も考えそのままになります。
青森市　T・Kさん

■家庭菜園の枯枝葉の片づけもめどがたち、ソロソロ運動不足解消でウォーキングをやろうとしていた所にあたり一面雪・雪・ゆき…家の中でやれる事考え中。
八戸市　E・Oさん

■急に寒くなり、雪かきの季節になりました。イヤだ、イヤだ…と、思いながらやっていましたが、この冬からは、運動、運動…と、意識を変えて、やってみようと思っています。
五所川原市　S・Sさん

■ケイホットライスさんでは翌年の土づくりのために、田んぼにぬかを撒いているそうですが、私は体づくりのために毎朝ぬか（の加工品）を食べていて、こんなになってしまいました（笑）
平川市　M・Tさん

■一年を振り返ってただただ物の値が上ったと感じる一年でした。これから寒い季節、回りも暗くて寒いけどおサイフもさみしくなり、ひとつ部屋の中ストーブでまるまっています。コープのカタログで楽しんでいます。
黒石市　H・Sさん

■鶴の舞橋 改修後に綺麗な彼岸花とともに見に行きたいと思います。三年、長いなぁ…
むつ市　H・Yさん

■毎回老化防止のためにコープパズルを解いています。次回も楽しみです。
八戸市　H・Yさん

■青森にいながら初めて八甲田ロープウェイに乗りました。紅葉の季節だったのでとてもきれいで感動してしまいました。海外の人の多さにもびっくり！城ヶ倉大橋のすごさにもびっくり！良い旅でした。
深浦町　M・Sさん

■いつも通る道にある神社の鳥居が、11月に半月程かかって塗り替えられました。落ち着いた朱ながらあざやかになった大鳥居に先日、雪の日の湿った雪が乗っているのを見て「あ～日本てきれいな国なんだなあ」としみじみ思いました。
八戸市　R・Nさん

■丸い蛍光管が3本入りの、茶の間の電灯が1本切れたので、思いきって他の2本も廃棄処分し、新しいのを2本だけにしてみました。新しいせいもあってか、明るさが以前と変わりなく過ごしています。電気料が2千円ほど減って、驚くやら納得するやら…しています。本当ですよ。
むつ市　M・Tさん

■寒くなって身の回りに暖色系の物…例えばフェイスタオル…イスカバーを置いてもちろんお花も!!目からもあたたかさを感じるよう工夫してます。真っ赤なセーターも着たりします（笑）
むつ市　M・Aさん

■「はばたき」読みやすい内容で情報収集として参考になっています。
弘前市　Y・Tさん

めごこ

11月26日開催の下北地域「コープあおもり30周年企画 生協まつり＆大抽選会」で撮影しました。

Q&A「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

◆おいしかったのですが、割れているお米が多かったです。なぜでしょうか？
青森センターの組合員さん

原因といたしましては、稲の生育途中での気象状況（高温）などにより原料玄米に「胴割れ（お米に亀裂が入ったお米」が生じた玄米があったと思われます。そのため、玄米を精米する際圧力が加わるため、お米が割れたり、ひびが生じたものと考えられます。精米されたお米は、精選機（お米を網でふるいにかけます）で「欠けたお米」などを除去いたしますが、ひびだけが生じたお米は精選機を通過してしまうため、そのまま袋詰めされてしまいます。そのため、袋詰め後からお届けされるまでの各段階で力が加わりお米が割れたものと思われます。

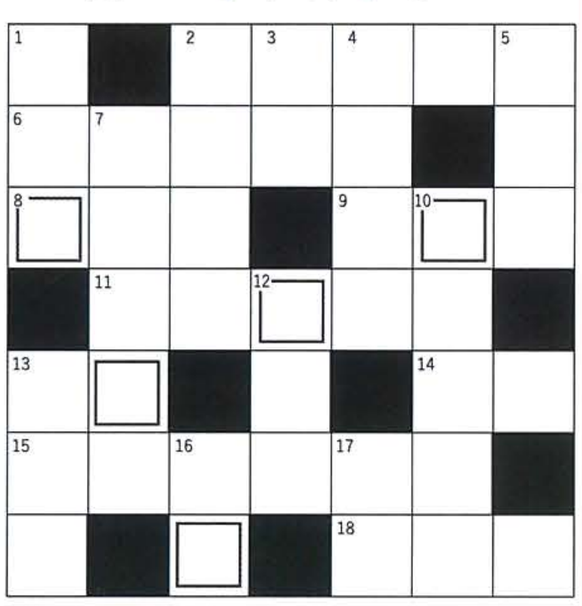
また、各産地・各精米元も、細心の注意を払ってお米を精米しておりますが、令和5年度産のお米は、高温の影響で「胴割れ」や「乳白米（未熟米）」など青森県に限らず全国的に多く発生しております。令和5年度産のお米はこのような状況なため、ご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、ご理解の程よろしくお願い致します。
コープあおもり商品企画課

◆宅配の期間限定ポイントの確認方法を教えてください。
八戸センターの組合員さん

ポイントの有効期限を確認するためには、コープアプリをインストールして頂くか、該当の宅配センターにお問い合わせして頂くかの2つの方法があります。

現在、10月からインボイス制度の導入に伴い、宅配納品書兼請求書に「今月中に失効予定期間限定P」欄を新たに設けさせていただきました。宅配納品書兼請求書にて「今月中に失効予定期間限定P」をご確認いただけますのでご確認いただければ幸いです。なお、表示しております「今月中に失効予定期間限定P」は、事前印刷の都合上、本納品書記載の「配達日」から3日前時点の数値になっております。そのため、実際の数値と異なる場合があります。
コープあおもり宅配事業部

ちょっとひといきコープパズル



【問題と解き方】
□の文字を並べ替えるとある5文字の言葉が出来ます

【タテのカギ】
①植物を植えた後、土の栄養分が不足してきた時に肥料を撒くこと ②昨日の前日 ③長い柄の先にとがった刃をつけた武器 ④乾燥したものを「どんこ」ともいうきのこ ⑤黒石市で全日本大会が行われる津軽独特のコマ ⑦研磨した石器を人類が使いだした時代 ⑩日が暮れて間もないころ ⑫品物を売る側の人 ⑬太平洋上にあるフランス領ポリネシアの中で、リゾート地として最も有名な島 ⑯中が空洞で節がある植物、松・梅とともに縁起が良いとされている ⑰野生のねずみのこと

【ヨコのカギ】
②永久歯よりも極端に遅く生えてくる前歯から数えて8番目の奥歯 ⑥石でできた鳥居 ⑧問題を解く手がかり ⑨手紙の言い換え ⑪中の液体の水位を見て、これからの天気を把握する道具 ⑬2024年の十二支 ⑭粘りがあり、物を貼り付けるときに使うもの ⑮そばにいる人の良さが際立つようにする人 ⑱相手にお茶を出す時にへりくだって使う言葉

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏名（よみ仮名）・組合員番号（班に所属している場合）班名をご記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白にはお便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただく場合があります。

◎宛　先
〒038－0012
青森市柳川二丁目４－22
コープあおもり本部　広報担当
◎締切日　2月19日（消印有効）

★Eメール
habataki@coopaomori.com
でもご応募いただけます

【1月号の正解】
正解は『ショウガツ』。当選者は次号掲載します。

カ	■	コ	コ	ナ	ツ	ツ
ズ	コ	ウ	■	コ	ウ	ガ
ノ	ウ	ギ	ヨ	ウ	■	ル
コ	■	ヨ	■	ド	ウ	シ
■	ソ	ウ	ジ	■	ワ	■
モ	バ	■	ヤ	シ	ノ	キ
モ	コ	モ	コ	■	セ	キ