こめって地養豚産地メーカー交



産直こめっこ地養豚を生産している「みのる 養豚農場」をたずね、バスの中から牛産施設 を見学します。

産直こめっこ地養豚等を使用したバーベキュ ーを楽しみながら生産者、メーカーさんと交 流します。 ★詳しくは、別途配布のチラシでご確認ください



10:30~13:30 雨天決行

◎お問い合わせ先 産直担当/奈良岡 TEL 0172-62-9933 FAX 0172-62-4900

- ◆農場見学場所(有)みのる養豚 十和田市
- ◆交流場所 コープあおもり 十和田センター 十和田市大沢田字笹館 191-1
- ◆参加対象 上北地域の組合員とその家族(お1人様で の参加も可) *コープあおもり組合員に限ります
- ◆応募方法 別途配布(今週お届け)の申込書にご記入 のうえ、配達担当者へ提出ください
- ◆内容 産直こめつこ地養豚の農場を見学し、バーベキ ューを楽しみながら、生産者・メーカーと交流します。



産直 こめっこ地養豚 冷凍バラスライス

WeeK8月4週号からのおすすめ





■Week26ページ・裏表紙でご案内

No.437

約2mmにスライス

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく! ◆

2019年 《8月2週号》 No.675

あおも

生活習慣を見直して、みんなで気軽に「健康づ

2019年9月~11月

30日間以上継続 チャレンジを目指しましょう



- 「報告書」提出者には参加賞があります。
- ◆「健康チャレンジ」は、運動や食生活、禁煙・節酒など、自 分で取り組める生活習慣目標を決め、誰でも簡単にできる3ヵ 月間の健康づくりです。2018年度は、県内で4.110名のお 申込みと、3.048名からのご報告をいただきました。

毎朝ラジオ体操 野菜たっぷり

毎日朝ごはん

(30代女性)

ジョギングを 1日 1

3 カ月中 47 日達成でき、そのお かげで体調もいい感じです。

した。(60代女性)

毎月3冊の読書 (70代女性)

時間(40代男性)

3 カ月で 10 冊読めた。読書で心 が安らかになったと思います。

血液検査の結果が良くなっていま

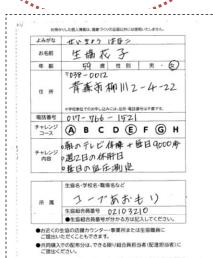
朝ごはんを食べると朝から元気に

行動でき、大切さがわかった。

たくさんのご参加お待ちしております

パンフレットを、今週 配布のカタログと一緒 にお届けしています。

申込締切は 9月30 日。配達担当者にお渡し くださるだけでOK!



▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱いのない場合があります

ガス・ 石油器具

10月に消費税10%がスタート予定です。 早めのご購入の検討を!

※詳しくは8月12日(月)~配布のチラシをご覧ください。

新規提携先

【イワタニ東北株式会社】

よりスピーディーな対応が可能になりました。 ぜひ、ご相談ください。(県南を除く)

買い替え時期では ございませんか? 器具交換の目安は 使用 1 ↑ ←

お見積り無料









エアコン・コンロ・給湯器・暖房機お取り扱い中!!



結婚式も生協を通してお得に



生協の 組合員 なら! ご両家の

お父様にモーニング お母様に留袖

さらに

ご招待人数・会費に応じて 複数プレゼントを ご用意しております。

※貸衣装無料

■コープあおもり提携業者6社



ホテルクラウンパレス青森	青森市	プラザホテルむつ	むつ市
アートホテル弘前シティ	弘前市	サン・ロイヤルとわだ	十和田市
八戸パークホテル	八戸市	オーエス企画	五所川原市

※まずは、コープあおもりにお申込みください。その後式場よりご連絡いたします。 ※式場とご成約後のご連絡は、特典対象外となります。予めご了承ください。

お申し込み お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター 受付時間/

0120-540-502

午前9時~午後5時(月~金)

個人宅配 個配メールサービス

- ☆離れて暮らすご家族(息子さんや娘さん)へ、在宅状況を毎週ご案 内するメールサービスです
- ☆個人宅配をご利用されていて、このメールサービスをご希望の方は どなたでも無料でお申し込みいただけます
- *あらかじめお知らせ先のメールアドレスの登録が必要です



お知らせは、定型文でメールします

- ◆配達の際お会いできた場合
- ⇒「配達時○○時頃お会いできました」
- ◆配達の際お会いできなかった場合 ⇒「配達時〇〇時頃お会いできませんでした」 ☆配信時間 配達日の夜(19:30~21:00) 指定のEメールアドレス宛てに配信します



離れていても

離れて暮らすご家族の在宅状況を毎週ご案内するメールサービスです

◆個人宅配の利用者で、希望される方は無料で登録できます(メールアドレスの登録が必要です)。3件まで登録できます。お申し込み・お問い合わせは配達をしている組合員担当までお願いいたします

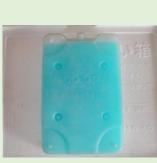
共同購入でお届けしている備品はお返しください



オリコン・スチロール箱・蓄冷剤はご返却をお願いします

- ◆商品をお届けする際の容器については翌週の配達までに返却をお願いします
- ◆容器・備品がご不要な場合は、その場での回収も行っています
- ◆備品の購入資金は、組合員さんの大切な出資金からまかなわれています ~ 大切に使用しましょう ~







◆共同購入のお問い合せは、各センターへ

*青森センター 0120-373-122

*浪岡センター 0120-280-091

*おつセンター 0120-122-373 *ハ戸センター

*弘前センター 0120-084-466 *十和田センター 0120-126-236

*ハ戸センター 0120-286-003

☆電話番号はお間違いなくおかけください

◎受付時間 月~金 9:00 ~19:30 ※左記以外は留守番電話での受付となります