



コープ組合員
モニター募集中



©2012 C O P 共済 コーすけ

ショッピングで すこやかに

コープとシルタスと弘前大学の新しいチャレンジ、始まる。

お買いものからあなたの
栄養状態がわかる

コープでショッピング

©SIRUTASU Inc.



スマートフォンアプリで
栄養分析・アドバイス、
食材やレシピの
おすすめ



おいしく健康的に
クッキングして食べる

健康情報の提供を受けて
健康に役立つ知識を得る

くり返し参加して
からだの変化を実感



野菜摂取量



内臓脂肪



血圧



体組成

あなたのからだの
健康課題が
見える、わかる

あおもりの
短命県返上
にむけて

定期的にああなたの
からだの変化をチェック
(3~4ヶ月に1回、当店で測定会を開催)

モニター募集中
10月31日(土)まで
定員に達し次第締め切ります

くわしい説明とご応募は専用サイトで



左のQRコードで表示されるサイトでアンケートにお答えください。回答いただいた方の中から弘前大学がモニターを選定し、ご連絡します。アンケートにお答えいただいた方には粗品を差し上げます。



HIROSAKI COI
center of innovation

弘前大学COI



生活協同組合コープあおもり 和徳店



青森県民生活協同組合コスモス館



日本コープ共済生活協同組合連合会

コープ

健やかショッピングサポートプログラム

このたびコープとシルタスと弘前大学は、組合員の皆様にお買いものを通じた食事・栄養改善、そして健康改善を目指す新しいプログラムを提供します。



食 de 健康



計る

知る

変える

プログラムの概要

1. スマートフォンアプリ「SIRU+」で、日々の生協でのお買い物内容を分析してあなたが摂っている栄養状態を診断し、栄養の過不足を改善するおすすめ情報を提供します

参加には、スマートフォンが必要です。
ご了解ください。



コープの組合員番号で
モニターに応募



このQRコードは
表面のものと同じです

モニター登録が完了すると
モニター番号が届きます。

メールアドレスと、
事務局より送付
されたパスワードを
入力し「SIRU+」に
ログインします



対象の生協店舗で
コープカードを提示してお買い物すると



自動で栄養の偏りが分析され、栄養摂取傾向から解析された
不足の栄養を補える食材やレシピ情報が届きます



Q. 他のお店で買ったものはどうなるの？

- 青森県民生協の組合員さんは、コスモス館以外の生協店舗の利用も反映します。
- コープあおもりの組合員さんは、和徳店以外の生協店舗及び共同購入の利用も反映します。
- 他店でのお買い物、いただきもの、自家栽培などは簡単に手入力できるしくみもあります。

2. 定期的な健康度測定会を実施して、その結果をもとにした健康情報を提供します



頑張っ
てますね～！



3. あなたのお買い物の傾向や食事が変化して、健康の向上が期待！！



モニター応募アンケートにお答えくださった方には粗品を差し上げます。

モニター応募は10月31日(土)まで。プログラムは11月1日から1年間。
定員に達し次第、募集は締め切らせていただきます