

おたより

お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

フレッシュユマンの皆さん、今の心がけを大切に、突き進んで下さい!! 応援します... (カゲナガラ) 私

十和田市 T・Kさん

はばたき楽しく拝見しています。子育て中の若いママさんのご意見には心から応援してガンバってね、と思いながら読ませていただいています。笑顔でいつもありがとうございます。

八戸市 R・Sさん

「何をしようか、冷蔵庫を見たので、納豆と卵があったので、納豆オムレツを作りました。そうしたら息子が、私が作った納豆オムレツを食べてハマったのか、「お母、また卵さ納豆入れて焼いて」と言って、あどほだりしてました。すごうれしかったです。

五所川原市 T・Mさん

ウィークのかくれんぼ君を探すが、我が家のブームです。なかなか見つからないのですが、先日何かのお手紙に「上段か下段の見つけやすいところに掲載している」ということを知って、見つけやすさがアップ!! 子どもとのコミュニケーションにもなり、時短になって大助かりです! いつもありがとうございます!

むつ市 Y・Tさん

「LPAの会からお役立ち情報」大変ありがたく拝見しております。今回の自転車保険の選び方は、自賠責保険の選び方へ、の情報提供になりました。準備あれば思い(うれい)なしですね。とにかく事故のないことを祈ります。

八戸市 M・Iさん

5月末にフキ採りを兼ねて山へ登山! 30分ぐらい歩いたでしょうか。もう無理! Uターンして体力のなさにガツクリきました。ただひとつとっても珍しいのを見ました。山のササに花が咲いてあるのを初めて見ました。50〜60年に1度だそうです!

八戸市 S・Nさん

6月としては、季節はずれの暑さと外出制限や人と会うこともままならないこの頃で、心身共に疲れ果てております。しかし、生協さんの広報紙「はばたき」のおたより欄にカタログを夢中で見たり、配達員のご苦勞に感謝されている方に共感を覚えます。

五所川原市 T・Kさん

巣籠もり生活でも、庭の花や畑、市民農園の畑などで、気分転換をしています。二十日大根、絹サヤ、ほうれん草などがもう収穫できて、緑と味覚に小さな幸せを感じています。

八戸市 K・Tさん

はばたきにグッデイシリーズが載っていたので注文してみました。安くて美味しいなんて嬉しいし、レシピも載っているのが利用しやすいですね! 新しく利用するものははばたきを参考にすることが多いです。

青森市 M・Iさん

むつ市の川内で左巻きの蝸牛を見たことがあります。自分が左利きのせいか、親近感を覚えます。

三沢市 J・Iさん

育児休暇も終わり6月から仕事復帰します。育児&家事に加え仕事も始まるとますます忙しい日々になると思いますが、コープさんの食材を上手く使いながら無理なく料理をこなしていきたいと思えます!! コープさん!! ますますお世話になります!

十和田市 M・Mさん

自転車保険の選び方: 3歳の娘が三輪車デビューするか小さめの補助輪自転車を買うか悩んでいるところだったので勉強になりました。

むつ市 S・Sさん

コープシェフがスタートしたのでですね。無料で見れて、レシピの参考になります。嬉しいですね。また、そこから食材をカートに入れることができるのはコープの進化、時代の変化への対応力を感じました。

むつ市 M・Sさん

Q & A

「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

毎週「イセ食品森のたまご」を購入しています。「M」などサイズを分かりやすくして欲しいです。弘前センターの組合員さん

お米を小分けにしていたら、塊が入っていました。青森センターの組合員さん

「イセ食品森のたまご(白) 10個のサイズ」ですが、Weekでは紙面にも記載してありますが、MS、LLのサイズ込みでお届けしています。(1個当たりMS52g、LL76gとなっています。)

⇒混入してしまいました「塊」を確認したところ「又カ玉」と判明しました。「又カ玉」は、お米の精米工程で発生する「又カ」が精米ラインに徐々に付着し固まり「又カ玉」が生じます。「又カ玉」はラインの継ぎ目や幅の狭くなっている場所に多く発生します。精米直後の「又カ」は熱をもっているため固まりませんが、水分を含んでいるため、冷めると固まる可能性が非常に高くなります。今回の混入原因は、精米工程の中で固まった「又カ玉」が、お米の流れ

緑色の色素 ⑥共同作業。○○○レーションの略。⑦目を動かさないうで見ることのできる範囲。⑧利益を失うこと。また、失ったもの。⑨中の方。家

商品企画課 鶴谷健五

紙面への感想、ご意見その他なんでも結構ですので「記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます場合があります。



倉内寿男

ちょっとひといき コープパズル

10x10 crossword puzzle grid with numbers 1-20.

【問題と解き方】 ①の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】

- ①青森市が日本一の生産量を誇る黒くて小さな果実、別名クロフサスグリ ②地域を縮小して線や記号で表した図 ③広い敷地に建つ大きな家、おぼけ○○○

【ヨコのカギ】

- ①秋に大きな緑や白などの実をつ

【応募の方法】

ハガキに、答え・住所・氏名・み仮名・組員番号・(班に所属している場合) 班名をご記入の上応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。(応募の際、余白にはお便り、

【7月号の正解】

正解は「スルメイカ」。当選者は次号掲載します。



Word search grid with letters and numbers.

- 【6月号の当選者】 応募は260通(ハガキ180通、メール80通)。正解者は258名でした。次の30名(敬称略)の方が当選です。 坂田ヒロ子(八戸市) 田中野純子(十和田市) 荒谷秀子(八戸市) 日野澤睦子(横浜町) 齊藤裕子(青森市) 大矢順子(黒石市) 比内順子(十和田市) 井原順子(八戸市) 工藤とも(五所川原市) 中川とも(深浦町) 夏堀由美子(南部町) 木村 梯子(鯉ヶ沢町)

- 向谷野純子(五所川原市) 佐藤秋恵子(つがる市) 木村久美子(青森市) 葛西利伊子(五所川原市) 西山幸子(八戸市) 内山舞子(七戸町) 池田陽子(十和田市) 増田信子(弘前市) 津嶋雅子(青森市) 宇野糸み子(八戸市) おめでとございます。