「生協ねぶた」を振り返る②

8ページの特集ページだけでは、収まりきらなかった「生協ねぶた」の写真や取り組みを紹介します。





たくさんの子どもが生協ねぶたに参加してくれました。

みんなで「らっせらー」（2019年）　　太鼓・笛の練習もがんばりました（2016年）



ラッセラの会が主催して「金魚ねぶた」の制作の講習会を開催しました。紙貼り、色付けを教えてもらいながらみんなで「金魚ねぶた」を制作しました。（2009年）



力を合わせて台上げしました。（2018年）



制作開始時に無事を祈願します。（2019年）



福島保養プロジェクトで福島から訪れた皆さんも跳人として参加しました。（2019年）

配食サービスセンターから

お弁当のご案内

「いきいき食」　おかず　5～6種類



①消費期限延長で食品ロス削減！
　⑴容器内の空気を混合ガスに置き換えることでお弁当の鮮度を保ちます。混合ガスは、空気中に含まれているものなので安心です。
　⑵消費期限は未開封で冷蔵庫保管する場合、お届け日から2日後の21時までです。
　（※金曜日お届け分は、3日後の21時まで）
②後片付けが簡単な「使い切り容器」
③レンジでチンするだけ「簡単調理」

【特典】同じ日に2個以上注文するとお得です！
1食あたり本体価格548円（税込591円）が、
同じ日に2個以上お届けで1食当たり本体価格500円（税込540円）。

「新なごみ弁当」　ごはん　おかず　5～6種類



①炊飯方法や容器を見直し、「ごはんが硬くならないよう」に改善しました。
②おかずはカロリー・塩分控えめな「健康バランス食」と同じものを盛り付け。
③容器は環境にやさしい「再利用タイプ」
④レンジでチンするだけ「簡単調理」
本体価格520円（税込561円）

他にも、おかずセットや介護食もあります。
お電話でのお問い合わせ、お申し込みは、
コープあおもり配食サービスセンター　0120-102-705
スマホ・パソコンからもアクセスできます。
https://www.aomori.coop/delivery/service/dinner.html

9月20日まで、発行手数料無料！
電子マネー付組合員カード「こぷあ」



発行　生活協同組合コープあおもり　〒038-0012　青森市柳川二丁目4-22　017-766-1614　FAX017-766-1462
コープあおもりのホームページ《https://www.aomori.coop/》　／印刷　㈱サンエイ　017-738-0040