



## 注文書とチラシの出し方のお願い

かよい袋へは、注文書やギフト他の申込書のみをいれてください



見終わったカタログに注文書が混じると回収時の見落としにつながります。



不要のカタログは、プラスチックのオリコンか、発砲スチロールの通い箱に入れて下さい。箱が無い場合は通い袋には入れずに、回収させていただきます。



## 十和田センター 仲間づくりグループです

☆身近でサポート制度がお役にたちそうな方がいらっしゃいましたらご紹介ください



いつもご利用いただきまして、ありがとうございます。十和田センター仲間づくりグループです!! 私たちは生協の輪を広げるべく、共同購入のお誘い活動を行っています。今年はコロナウイルスの流行もあり、とても多くの方からお申し込みを頂きました。ありがとうございます! 忙しいながらも、とても嬉しい気持ちでグループ一丸となって業務に励んでいます。ここまでじっくり読んでいただいたあなたはきっと生協ファンだと思います(笑)

身近にお買い物に不便を感じていたり、お子さんの事で手いっばいでなかなかお買い物に出られないママさんなどいらっしやいませんか? そんな方にもぜひ生協の宅配を勧めてみてください! 私たちが元気溢れる素敵な笑顔でご説明に伺います!! 今後も生協コープあおもりをよろしくお願いいたします!



個人宅配 なかよし個配 ご利用で

### くらし応援サポート

個人宅配配達料減額サービス

配達料1回  
200円が  
(本体価格)

...100円  
(本体価格)

子育てサポート



母子手帳の交付日から、お子さんが6歳の誕生日を迎えるまで

介護者サポート



同一生計の家族または本人が、要介護認定を受けている方

高齢者サポート



70歳以上で、お一人またはご夫婦のみでお暮らしの方

障がい者サポート



同居のご家族、または組合員本人が障害者手帳をお持ちの方

赤ちゃんすくすくくらぶ

1歳未満のお子さんがいる方へのサービス



お問い合わせは 共同購入部  
0120-50-5034

切り取り線

### この方を紹介しますカード

※記載された個人情報は、他の目的には使用いたしません

ご紹介する方のお名前 (ふりがな) \_\_\_\_\_



お電話 \_\_\_\_\_  
ご住所 \_\_\_\_\_

紹介する私はお名前 \_\_\_\_\_

班名 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

◆この用紙は配達担当者へお渡しください



# 「生協健やか隊員」研修 受講者募集!

あなたも健康づくりのスタッフとして、みんなと楽しく活動してみませんか?

## ◎生協健やか隊員とは・・・

青森県生協連・コープあおもりでは、生活習慣改善の3つのステップ「計る、知る、変える」の要素を盛り込んだ健康づくり企画を様々な場面で広げていく事をめざしています。そこで、企画をサポートするスタッフとして、「生協健やか隊員」の養成をすすめています。

測定活動や食生活自己チェックのサポート等ができる実習中心の研修内容となっています。  
あなたも参加してみませんか?



▲体組成計の測定をする「生協健やか隊員」

## ■開催日程

日時	会場	定員
10月16日(金) 午前9時30分～12時30分	八戸市福祉公民館	12名
10月21日(水) 午前9時30分～12時30分	弘前市ヒロコ	18名

この研修は、青森県医師会「健やか力推進センター」(センター長・弘前大学医学部特任教授中路氏)の「健やか隊員育成プログラム」(生協版)によるものです。

## ■参加対象 健康づくり企画でスタッフとして活動できる方 (ご自分の都合に合わせて)

◎スタッフの役割は測定活動、食生活自己チェックのサポートなどです

## ■参加費 無料

## ■参加申込み〆切 9月18日(金)午後5時まで

※定員をオーバーした時は抽選になります。

抽選の結果は、9月23日までにご連絡します。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

組合員活動部

017-766-1635まで



## 安全・安心

お客様ならびに当社従業員の安全のために右記の取り組みを行っております。



## 知っていましたか? 補聴器の2つの役割

●音を聞き取る力を補う

●言葉を理解する力を維持する



## 補聴器を使って音を届けましょう!

難聴の進行をそのままにしておくと、コミュニケーションが不足し、孤独が進み最終的には「認知機能の低下」や「うつ病」を発症するリスクが高まります。早めに補聴器を使うことで脳に音を届けましょう!!



## 最新型充電式補聴器登場!

## 電池交換が不要!!

3時間充電で

30時間使用できる

※ワイヤレス機器使用無しの場合

補聴器: 68,000円~

充電式補聴器: 235,000円~ ※集音器とは異なります



## 「耳」の自己診断してみませんか?

こんなお悩みは、ありませんか?  チェックしてみてください



COOP  
AOMORI

## 補聴器の3大特典

- ①ご自宅まで無料出張いたします!
- ②ご自宅にて無料で聴力測定・最新補聴器の試聴ができます。
- ③補聴器価格より5%OFF!! ※補聴器は消費税となっております。

補聴器無料相談申込番号

**287781**

※お申し込みから2週間以内にご連絡いたします。

お申込みは、共同購入注文用紙に上記番号を記入いただくか、下記サービス事業センターまでご連絡ください。

お申し込み  
お問い合わせは

サービス事業センター

**0120-540-502**

■受付時間 午前9時~午後5時(月~金)

## ちょこっと学習会

■介護保険制度が出来てから内容はどんどん変化しています。介護認定ってどうやって受けるの? 介護施設って何が違うの? 組合員さんでない方も参加は無料です!

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる可能性があります。参加申し込みをされた方には中止の場合、連絡を差し上げますので、お電話番号は必ずお知らせ下さい。また、参加者の皆さまはマスクの着用をお願いいたします。

## ~一般の私達から見た介護保険とは?~

コープあおもりLPAの企画

**9月24日(木) 10:30~11:30**

- ◆場所: コープあおもり本部(青森市柳川2丁目4-22)
- ◆対象: 世代不問、組合員さん以外もOKです!
- ◆締め切り: 9月22日(火)まで
- ◆申し込み方法: TEL・FAXでお申し込みください。

**参加費無料**

TEL 0172-62-1477 FAX 0172-62-0208