

テーマは、簡単に作れる正月料理



「参考になりました。おいしかったし、楽しかったです」— 11月8日、地元の公民館で開催された鶴田こ〜ぶ委員会(鶴田町)のつどいのテーマは、「簡単に作れる正月料理」。クリスマスのケーキや正月食品の試食(円内は、この日の試食品を盛り付けたもの)とあわせ、炊飯器で作る炊き込みご飯とチャーシューの実演・試食などもあり、とてもおいしいと参加者に好評でした。

るいけ店でベビーマッサージ & 骨盤ストレッチ



「久しぶりに内側から体が暖かくなりました。楽しかったです」— 「ベビーマッサージ&産後のお母さんのための骨盤ストレッチ」と題する催しが10月16日、るいけ店でされました(八戸地域「子育て委員会」が主催)。参加した15組の親子(29組の参加申し込み)が、リフレクソジストアロマコーディネーターの廣谷洋子さん(円内)を講師に、子供の足や手、体のマッサージをしたり、子供を抱っこしながらのストレッチなどで、心地よい汗をかいていました。

ごしょがわら産業まつりに出展



10月19日(土)・20日(日)の2日間、五所川原市のつがる克雪ドームで行われた「ごしょがわら産業まつり」に、地域の組合員が今年もコーナーを出展しました。消臭剤作りの体験コーナー(初日のみ)や来場者アンケート、コープ商品の試食・販売、見本を用意しての夕食宅配の紹介などとあわせ、展示などを通して生協の事業や取り組みを来場者にお知らせしました。

トピックス



十和田できのこ学習会

「素人が一人では無理ですので、とてもありがたく、おもしろい企画だと思いました」&「とても楽しかったです。次回があるなら、また参加したいです」— 10月20日(日)、十和田市の馬事公苑で上北地域主催の「きのこ学習会」が行われました。まずは、きのこを探して周辺を歩き、採取したきのこを専門家(講師は、三沢きのこ同好会の米内山宏氏)に解説してもらおうというもの。参加者からは、「あまり探せませんでした、山の中を歩き、きのこたっぷりの豚汁をごちそうになって満足です」「講師の方のお話を聞いたのも良かった」という感想が出されていました。

11月15日、新和徳店オープン!

移転新築のため、18年12月より休店し、新店舗の建設工事を進めてきた和徳店(弘前市野田二丁目)が8ヵ月近くに渡る工事期間を経て、11月15日にオープンしました。オープンに先立ち、地元町会の代表やコープあおもりの関係者によるテープカットが行われました。



オープニングセレモニーでは、小池理事長の挨拶に続き、テープカットが行われ、開店を告げる花火を合図に行列をつくって待っていた組合員が入店しました。開店前に並んだ方は700人を超え、何度も入店制限が掛かるほどの盛況でした。店舗面積は、旧和徳店の40坪から約440坪となり、生鮮品やお惣菜を中心に、品揃えが豊富で、地域住民の皆さんの暮らしに役立つお店として、大きく生まれ変わりました。また、2階には組合員活動施設が併設され、弘前地域の組合員活動の拠点ともなります。

◆オープニングセレモニーでのテープカット。寒風の中、開店を待つ来店者一人ひとりに、地域の組合員が、使い捨てカイロを手渡していました(写真円内)

「ぬかたんぼ」を作しましょう



「とても楽しかったです。たくさん作ってプレゼントします」— 10月24日、「二田小こ〜ぶ委員会」(むつ市)主催のつどいがコープあおもりの「むつセンター」で行われました。テーマは、「一度使ったら手放せなくなる気持ちよさ。ぬかたんぼを作しましょう」。つどいのしおりの学習の後は、布を縫って袋を作り、中身を入れて縫い止めるだけというぬかたんぼ作りに取り組み、終了後は商品の試食を兼ねた昼食タイムで交流をはかりました。

疲れているあなたに黒のパワー食を! 三沢で食と健康の学習会



「今、注目の黒の食品8種を使った健康メニューを用意してお待ちしています」— 10月29日、上北地域「福祉さわやか委員会」が主催する食と健康の学習会が三沢市内で行われました。三沢市保健相談センター、保健師の立花麻未さんと栄養士の工藤麗さんを講師に、「ロコモ予防」と「元気に暮らすための食生活と栄養」について学習した後は、委員会が準備した黒のパワー食の試食が行われました。



るいけ店でお楽しみ抽選会

八戸地域では、るいけ店の応援企画として、るいけ店の「お楽しみ抽選会」を隔月(偶数月)で実施しています(写真は10月16日)。お買い物合計(税別)2,000円以上で福引を1回引く事が出来ます(一部対象外の商品も)。1等賞のお米5Kgや2等賞の1,000円相当分のコープ商品などを用意し、地域の委員さんやるいけ店職員が協力しあい、朝9時から夕方6時まで行っています。当たりが出る度、福引を引いた組合員さんと一緒に喜び、店内に歓喜の音が響きます。機会がありましたら、ぜひ、るいけ店に足を運んでみてくださいね。