

おたより

お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

Vol.277むつ市のY・Tさんへ、お年玉、他の家庭ではどうしているのかにお答え。我が家では長男はすべて貯金、大人になるまで。長女は小6まで全部貯金。中学からは娘にまかせ、決めた額を貯金。社会人になり県外へ。家を離れる際、娘に持たせました。そんな娘も1児の母に。娘のいない家で娘のおひな様を今年も飾りました。コロナで会えないし、ちよっぴり寂しいです。

平川市 A.Sさん

東日本大震災から10年、あの日のことは今でもはつきり覚えています。日々の忙しさでうすれていた気がします。先日また福島の方などで地震があり、改めて災害への意識の大切さを感じました。

青森市 E.Sさん

私は中華料理の「飲茶」が大好きなので、第277号に掲載されている「お肉がおいしいミニ水餃子」を買って食べようと思っっています。今から楽しみです。

平川市 N.Nさん

春めいてきましたね。道路以外の場所には残雪はありますが、気温も上がって過ごし易いですね。陽気も良いと、何処かへ出掛けたくりますが、コロナ禍で、まだ気を引き締めて生活しなくてはと思っています。先日、アボカドと文旦の種を植えました。芽が出てくる事を楽しみにしています。これからは桜、いろいろな花々が咲いて、心を和ませてくれる季節ですね。

黒石市 Y.Hさん

コロナ禍で、孫とテレビ通話が楽しみです。電話も時代と共に変化し、ダイヤル式電話や公衆電話も過去の遺物になるのでしょうか。

八戸市 A.Aさん

3月は私も夫も誕生日が来ます。また1つ年がふえていくけど、年寄りにならないように、姿勢よく歩いていきたいです。

外ヶ浜町 M.Yさん

子供が小さいときに生協加入し30年が経ちました。今は夫婦二人暮らしになりましたが、週に一度の配達の日がとても楽しみです。それは、配達員さんがとても明るくて何気ない会話も弾むからです。お休みの代理の方の配達になると体調不良かなど心配になります。いつも明るく接して下さい感謝です。

八戸市 A.Sさん

先日は図書カードありがとうございました。思いがけない当選に笑顔がとまりませんでした。さて、来週は彼岸。それを口実におはぎを購入します(コロナ太り解消できず)。紙面では大沼製菓さんの特集しているじゃないですか！以前購入して美味しかったです。文字を追いかけてのヨダレが。柏餅も楽しみ♪季節の変わり目は体調を崩しやすいので、スタッフの皆様 お休お気をつけ下さい。これから楽しみにしています。

八戸市 M.Mさん

春ですね。やっぱりウキウキします。晴天の日、出勤途中に城西大橋から岩木山を見られると、より元気が出ます！でも年齢には勝てず、眠い毎日。今年から飼いはじめた犬の散歩で運動不足は解消されるけれど、早起きするため、夜は起きていられなくなりました。もつとパワフルに動きたい！

弘前市 T.Kさん

寒い冬、雪かきをして、夜食器を洗っていたら、数回動悸胸痛を覚え、わりと大きな病院へ行って1カ月もかかり、精密検査を受けました(詳しく)。結果は、医師いわく「老化です」。何の処方もアドバイスもいだけず、シヨックでした。そのことを美容院で話したら、「昨日のお客さんも『老化です』と言われたと話していましたよ。」ですって!? (笑)

鶴岡市 T.Nさん

来年から孫が中学生になります。私が中学生になる年にリュックに変りました。重いしダサいし嫌でした。あれから50年。なぜ同じようなリュックのままなのか不思議です。こんなに新しい物が出てくるのに、軽くて沢山入る物に変えてあげようと考えている上の方々は誰一人いないのでしようか？坊主頭も無くなった今、改善を求めたい。

八戸市 E.Kさん

「災害に対して備えていること」勉強になりました。0才と2才の子どもがいるので、成長に合わせて準備していきたいです。

むつ市 S.Sさん

交流コーナーのこくぶ食品を使用して作る料理にはまっています。今月のなんちゃってチーズタルトは、簡単で美味しそうなので、是非作りたい!!

青森市 E.Oさん

Q & A

「組合員さんの声」から

【要旨を抜粋して掲載しています】

◆CA貯蔵のリンゴから匂いがして食べられませんでした。青森センターの組合員さん

⇒CA貯蔵とは、「収穫したりんごは時間が経過するほど、自らが出すエチレンガスにより、水分が蒸散し果実が劣化します。それを抑えるために炭酸ガスを入れて施設内の炭酸ガス量を大気中より高くし、酸素を少なくして呼吸を抑える貯蔵方法のことです。

匂いの原因について、貯蔵中のリンゴが発する「エチレンガス」が「CA貯蔵」施設内で滞留し、エチレンガスと微量の炭酸ガスが混じり

ることにより発生する「冷蔵臭」、貯蔵施設内で時間の経過と共に「劣化」や「腐敗」するリンゴから発生される「腐敗臭」、この他にも貯蔵中に抑えられていたりんごの呼吸が貯蔵庫から出たことで呼吸量が増し、袋などで密閉された空間の中で酸素を使い切ったことで無気呼吸(発酵)が起こり発せられる「発酵臭」のこれら3つの臭気が混ざり合い貯蔵臭として強く匂い移りが残留する場合があります。

貯蔵庫から取り出して間もないリンゴはどうしても貯蔵臭が強く残っているものもあるため、加工業者へはできる限り、一定の時間を設け、ある程度匂いが少なくなってから袋詰め

等を行うよう要請をしておりますが、強く匂いが残留したリンゴが混じってしまったものと思われ、誠に申し訳ございませんでした。

貯蔵が起因している匂い移りのリンゴは、品種に関係なくCA冷蔵のリンゴに多くみられ、一定時間をおいてから袋詰めを行った場合でも、どうしても貯蔵臭が残っているものがあります。ですが、特に食べても問題はございません。商品企画課 相馬温仁



ちょっとひととき コープパズル

15x15 grid for a crossword puzzle with numbers 1-18.

【問題と解き方】 ①の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます。

【タテのカギ】 ①寺の主 ②両眼が大きく突き出ている金魚 ③船が海の上で位置を知るなどするためのもので位置を知るための構造物 ④竹の地下茎から生え出る若芽 ⑤地下のくきや根に、デンプンなどをたくわえて、太くふくらんだものを

ゴミになっているもの、スペース○○○ ⑤人の成り行きめぐり合わせ ⑥土地がくぼんでいて、水のたまった所 ⑦食材を調味して煮た物 ⑧保存性を高めるために、乾燥させた食べ物 ⑨絵などを入れて飾るためのわく ⑩土や砂「○○○降り」 ⑬個人的な

【応募の方法】 ハガキに、答え・住所・氏名(ふ仮名)・組合員番号(班に所属している場合 班名を「記入の上」応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。応募の際 余白にはお便り、

【4月号の正解】 正解は「ジュンミン」。当選者は次号掲載します。

5x5 grid for a word search puzzle.



【ひとカキ】 ②人口衛星などの破片で宇宙