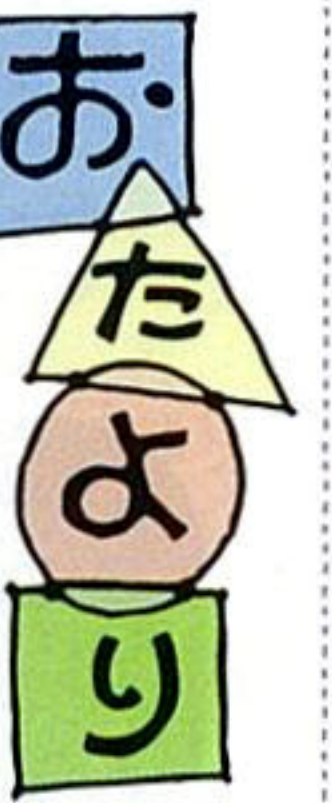




お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

Vol. 277 むつ市のY・Tさんへ、お年玉、他の家庭ではどうしているのかにお答え。我が家では長男はすべて貯金、大人になるまで。長女は小6まで全部貯金。中学からは娘にまかせ、決めた額を貯金。社会人になり県外へ。家を離れる際、娘に持たせました。そんな娘も1児の母に。娘のいない家で娘のおひな様を今年も飾りました。コロナで会えないし、ちょっと寂しいです。

平川市 A・Sさん

私は中華料理の「飲茶」が大好きなので、第277号に掲載されている『お肉がおいしいミニ水餃子』を買って食べようと思っ

ています。今から楽しみです。

3月は私も夫も誕生日が来ます。また1つ年がふえていくけど、年寄りにならないように、姿勢よく歩いていきたいです。

外ヶ浜町 M・Yさん

春めいてきましたね。道路以外の場所には残雪はありますが、気温も上がって過ごし易いですね。

子供が小さいときに生協加入し30年が経ちました。今は夫婦二人暮らしになりましたが、週に一度の配達の日がとても楽しみです。それは、配達員さんがとても明るくて何気ない会話も弾むからです。

お休みの代理の方の配達になると体調不良かなと心配になります。いつも明るく接して下さり感謝です。

八戸市 A・Sさん

寒い冬、雪かきをして、夜食器を洗っていたら、数回動悸胸痛を覚え、わりと大きな病院へ行って1カ月もかかり、精密検査を受けました(詳しく)。

結果は、医師いわく「老化です」。何の処方もアドバ

イスもいただけ、シヨックでした。そのことを美容院で話したら、「昨日のお客さんも『老化です』と言われたと話していたよ。」ですって!? (笑)。

鶴田町 T・Nさん

先日は図書カードありがとうございました。思いがけない当選に笑顔がとまりませんでした。さて、来週は彼岸。それを口実に

おはぎを購入します(コロナ太り解消できず)。紙面では大沼製菓さんの特集しているじゃないですか!

以前購入して美味しかったです。文字を追いかけていたのにヨダレが。柏餅も楽しみ♪季節の変わり目は体調を崩しやすいので、スタッフの皆様 お休お氣をつけ下さい。これから楽しみにしています。

八戸市 M・Mさん

8ヶ月になる女孫の初節句を、祝いました。離乳食でママが作った雛御膳に、感動しました。

「災害に対して備えていること」勉強になりました。0才と2才の子どもがいるので、成長に合わせて準備していきたいです。

交流コーナーのこくぷ食品を使用して作る料理にはまっています。今月のなんちゃってチーズタッカルビは、簡単で美味しそうですね、是非作りたい!!

青森市 E・Oさん



2月24日開催、弘前地域開催の「葉のいろは」で撮影

「災害に対して備えていること」勉強になりました。0才と2才の子どもがいるので、成長に合わせて準備していきたいです。

交流コーナーのこくぷ食品を使用して作る料理にはまっています。今月のなんちゃってチーズタッカルビは、簡単で美味しそうですね、是非作りたい!!

青森市 E・Oさん



「組合員さんの声」から

「要旨を抜粋して掲載しています」

CA貯蔵のリンゴから匂いがして食べられませんでした。青森センターの組合員さん

⇒CA貯蔵とは、「収穫したりんごは時間が経過するほど、自らが出すエチレンガスにより、水分が蒸散し果実が劣化します。それを抑えるために炭酸ガスを入れて施設内の炭酸ガス量を大気中より高くし、酸素を少なくして呼吸を抑える貯蔵方法のことです。

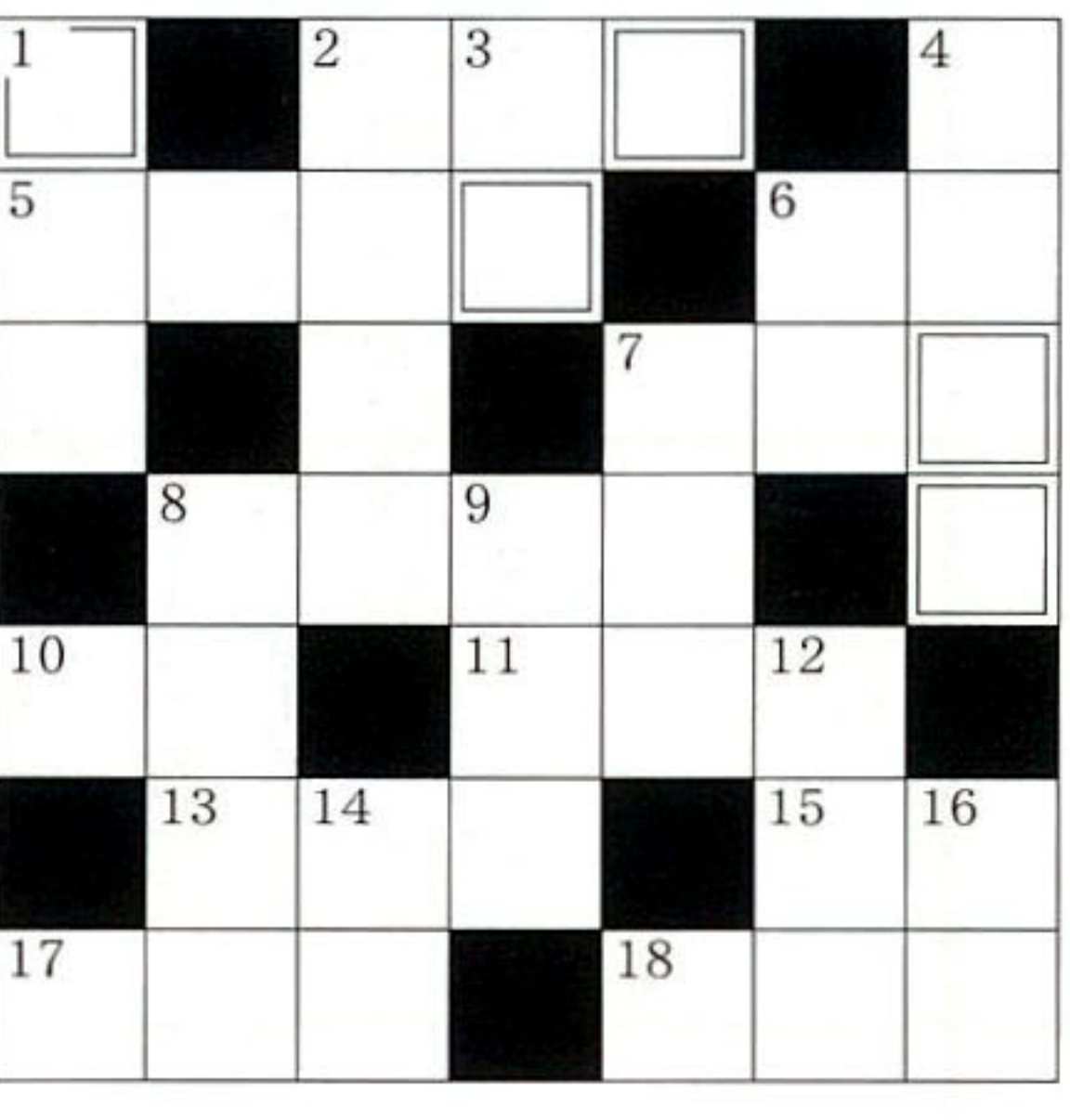
匂いの原因について、貯蔵中のリンゴが発する「エチレンガス」が「CA貯蔵」施設内で滞留し、エチレンガスと微量の炭酸ガスが混じ

ることで呼吸量が増し、袋などで密閉された空間の中で酸素を使い切ったことで無気呼吸(発酵)が起こり発せられる「発酵臭」のこれら3つの臭気が混ざり合い貯蔵臭として強く匂い移りが残留する場合があります。

貯蔵が起因している匂い移りのリンゴは、品種に関係なくCA冷蔵のリンゴに多くみられ、一定時間をおいてから袋詰めを行った場合でも、どうしても貯蔵臭が残っているものがあります。ですが、特に食べても問題はございません。商品企画課 相馬温仁



ちょっとひととき コープパズル



【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】

①寺の主 ②両眼が大きく突き出ている金魚 ③船が海の上で位置を知るなどするため

ゴミになっているもの、スペース○○○ ⑤人の成り行き、めぐり合わせ ⑥土地がくぼんでいて、水のたまった場所 ⑦食材を調味して煮た物 ⑧保存性を高めるために、乾燥させた食べ物 ⑩絵などを入

⑪土や砂「○○○降り」 ⑬個人的な

★Eメール
habataki@coopamori.com
でもご応募いただけます

ハ	マ	ヨ	ケ	ツ
ナ	エ	ブ	タ	ニ
ミ	ン	カ	ン	ツ
ギ	リ	セ	キ	
ガ	ヨ	セ	イ	カ
シ	カ	ク	ソ	ウ
ツ	ユ	サ	ク	ン

用事 ⑮行為などを妨げて、やめさせること ⑯春を告げる魚の一種、中泊町の名産、○○○御前 ⑰野球で打者や走者がだめになること

紙面への感想、意見その他なんでも結構ですので記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます場合があります。

