

今月のテーマは・・・ 「暮らしやすくなった我が家の工夫」

雪を利用しています。玄関そうじに雪をばらまきます。ほこりもたらず奥の塵やほこりまで吸い取り（?!）きれいに掃除事が出来ますよ。雪が黒くなり気分そうかい!!に。

三沢市 鈴之助さん

居間の蛍光管をLED照明に替えて蛍光管の交換のわずらわしさを無くす事にしました。風除室の中の所に感知してライトが点くようにやつてもらいました。暗くなつてから帰宅した時にドアのカギ穴が見えなくて不便を感じてました。今は楽になりました。

弘前市 K・Kさん

玄関の郵便受けの内側にガーデニングのワイヤーハンキングバスケットを取り付けてミニポストにしています。郵便物も受け取り易く見た目もかわいらしいです。郵便物が届いた時の「ゴトツ」という音も嬉しいです。

八戸市 S・Sさん

我が家の工夫ということではないのですが、今夏は暑すぎてついに我が家もエアコンをつけました!!あの暑さがうそのように暮らしやすくなりました。今、現在は暖房になりあたたかく毎日くらしていますね。ズバ暖です!!

むつ市 E・Mさん



長年片づかなかったカウンターの下に、生協のカタログで見つけたチェストを購入してみたところ、とてもすっきり片づきました♡

弘前市 COOP宅配・大好きさん

物は意識していなくても増えるので、断捨離して整理整頓をし、今必要なものに囲まれて過ごすのが快適だと思っています。

むつ市の組合員さん

ちょっとした事ですが、お惣菜の保存容器についてです。私は同じ保存容器を何個も使っています。ガラス製でとても気に入っているのですが、器とフタが一致しないのが小さなストレスでした。そこで容器とフタにそれぞれ同じ柄のマスキングテープを貼って、すぐに見分けがつくようにしました!これでお惣菜を入れた容器を何個もフタを開けても、テープの柄でどの容器のフタかすぐに分かります。マスキングテープはかわいいし、色んな事に使えていいですよ。

八戸市 W・Sさん

秋口にジュータンを交換する時、居間の家具の配置をかえてみたら、生活動線がすっきりして掃除機がかけやすくなりました。又、以前の蛍光管をLEDライトに交換した所、明るさ、色を変えられてタイマー付きリモコンになり、ひもをひっぱる事もなく（笑）暮らしやすくなりました。他の方に笑われそうですが：最近知りました。

むつ市 M・Aさん



長く住んでいればいろいろあります。例えば流し回りみな手の届く所に、いつも使用するのはだいたい物がそろっていますね!たまにですが、必要な物は捨てるようにしています!が、いつの間にかたまっていくんです!が、年と共に、なるようにしかならない!精神なのですが、少しずつ良い方に変えたいです!体がアチコチガタきていますが、きれいにしたいですネ☆

佐井村 メタコロさん

炊飯器でスパイスカレーを作ることになりました。ついに専用の炊飯器を買いました!これでご飯炊きとカレー作りが同時にできるので、便利!カレー以外にもいろいろ挑戦したいと思います。

三沢市 M・Tさん

引っ越しを機に、親子3人、古い敷き布団を処分し、マットレスタイプのものに替えました。

湿気がこもらず、良い感じ。いずればヘタれるかもですが、気持ちよく寝れています。

弘前市 S・Kさん

老化と共に、置き場所を変えると探す回数が増えてきました。探し物に時間をとられないように、そして家族（夫）もすぐに見つけられるように、ファイルや箱、その他の入れものなどにシールで名前をつけはじめたら、見つけやすくなりました。（例：健康ファイル、鍵入れ、未使用タオル、税金証書…）

七戸町 月見草さん

冬期間、風除室の入り口に凍結防止剤をまいています。戸の開閉もしやすく雪で閉まらなくなる事もなくなりました。暖かさをにがす事もなくなりました。

青森市 ふらわーさん

収納の際、出来る限り中身が見える『透明』な袋に入れていきます。パッと見て「瞬で分かるので、ストレスフリーです。小分けにする物は、何でも見える化!!です。以前はテープに中身を書いて仕分けしていましたが、こつちの方が断然ラクです。

八戸市 N・Kさん



古い家なので冬は窓からのスキ間風が冷たくて大変なのですが、大工さんに頼んで3mmの厚さの断熱材をピタリの長さで切ってもらい、部屋の窓にはめてもらいました。ちよつと暗いですが、寒さよりましかな。脱衣所なんか、今はプラスの気温になっています。5、6mmの厚さもあるのが工夫して使用したらエコになると思います。

中泊町 C・Yさん

当時、窓がいついばいぢよつとモダンな家も（?）30年経つと床暖機能もあまり効果なく、寒い。そこで2重窓の間にプチプチを貼ってみました。冷気が少なくなった気がします。

むつ市 サムさん

5月号のテーマは「私の好きな家事」です。

5月号のテーマは、「はばたき」レポーターさんからのリクエストで、「私の好きな家事」です。調べて見ると、料理、掃除、洗濯、育児・介護といったものはもちろん、生活環境に必要な交流や保守、季節行事といった事も「家事」に含まれていました。今回は、好きな家事とその家事が好きな理由を皆さんからお聞きしたいと思います。

氏名（よみがな）・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募ください。〆切は3月22日（消印有効）です。ご投稿お待ちしております。

テーマコーナーは、「組合員の交流コーナー」は、読者の皆さまからの投稿と、「はばたき」レポーターの皆さまのご協力、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-10012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habataki@coopamorik.comまでお寄せください。パズルの応募と一緒に投稿もお待ちしておりますので、よろしく願います。



はばたき宛てメールフォームこちらからも投稿できます。