

コープのスープで 時短アレンジレシピを 作ろう！選手権

青森県八戸市にある八戸東洋(株)が製造しているコープ
フリーズドライスープをより楽しく、便利に食べてもらおうと、
「コープのスープで時短アレンジレシピを作ろう!選手権」を
企画しました。

地域で組合員活動をしている組合員さんと宅配センター
(募集時点で白山台センターは未稼働)から、八戸東洋で作
っているコープの「たまごスープ」と「もずくスープ」のレシピ
を募集しました。

みなさんが食べてみたい、真似してみたいレシピに投票し
てプレゼントをもらっちゃいましょう!



①もずくスープの煮こごり



②もずくとろろのつけ汁



③焼きネギとオクラの
もずくスープ



④豚しゃぶもずくソース



⑤豆腐・たまごスープ
キッシュ風



⑥つゆだく親子丼



⑦たまごスープ
クラッシュチャーハン



⑧もずくスープ
茶碗蒸し



⑨スタミナたまごクッパ



⑩たまごスープのチヂミ



⑪たまトマ中華炒め



「たまごスープ」の開発者で、現
在は八戸東洋(株)社長の島崎さんか
ら「新しい使い方、食べ方非常に楽
しみにしています」とコメントを頂
きました。

投票していただいた組合員の皆様の中から

コープのスープ 詰め合わせセット

を抽選で20名様にプレゼント!!

●投票期間:2025年11月3日(月)~12月19日(金)

●投票方法:上記の中から一つ選び、番号で投票してください。

①応募フォームから応募:右の二次元バーコードまたはアドレスから応募
フォームにアクセスして、ご投票ください。

②はばたき付属の応募用紙又は、宅配で配布されているチラシの応募用
紙を切り取り、必要事項をご記入の上、注文書と一緒に担当者にお渡し
いただくか、注文書のわかりやすい位置にクリップ等で固定してご提出く
ださい。はばたき掲載のクイズの回答と一緒にはがきへの添付でのご応
募お待ちしております。

※①投票は組合員1名につき1票とさせていただきます。②メッセージは、はばたき紙面などでご紹介さ
せていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

●投票結果の発表とプレゼントの発送について

はばたき2月号・コープあおり宅配事業部公式Instagramにて投
票結果の発表。

プレゼント発送:2026年1月下旬頃を予定(当選は発送をもってかえさ
せていただきます。)



▲応募フォームか
らのご投票はこち
らから!

コープのスープで
時短アレンジレシピを作ろう!選手権
投票用紙

WEBからはこちらから