



コープくらしのたすけあいの会 会員募集！

◇子育てに忙しい家庭・高齢者家庭の家事援助など、ちょっと困ったとき「おたがいさま」の気持ちで助け合えたら……。こんな思いを形にしたのが、有償ボランティア「コープくらしのたすけあいの会」の活動です。



会員にはA・B・C会員があります

利用会員 (A) …援助を必要とする会員 年会費不要

活動会員 (B) …援助活動をする会員(生協組合員) 年会費不要

賛助会員 (C) …活動はできないけれど会費で会を支援する個人・団体

年会費

個人1口 1,000円以上

団体1口 10,000円以上

インターネットからは下の2次元コードからお申込みください。



インターネット、またはお電話でお申込みください。

◎お申し込み・お問い合わせは「コープくらしのたすけあいの会」本部事務局

0120-30-1521

(通話料無料) 青森県生活協同組合連合会 017-766-1521

【電話で受付する曜日・時間】

○月曜日～金曜日 午前10時～午後5時まで

*但し、土曜・日曜・祝日、お盆(8/13～16) 年末年始(12/28～1/4)を除きます。

生協灯油のお知らせ *組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。

灯油積立

次の冬シーズンのために
灯油積立を始めませんか!!

冬の灯油代を今からコツコツ積み立て。



毎月定額を積み立てます。



お使いになった灯油代金を、積立金から取り崩して支払いに充てます。

◇灯油積立は、毎月5日に登録口座より引き落としとなったものが積み立てされます。

(口座引き落とし日が、土曜・日曜・祝日の場合は、翌営業日となります。)

◇お申込みの金額を変更するまで、ご記入の金額で積立を続ける事ができます。

◇灯油積立キャンペーン特典は、電話でのお問い合わせをお願い致します。

※個人情報、灯油に関する目的以外には使用いたしません。

生協灯油新規申込受付中

新規初回2円(税込・1L当たり)
値引き特典がお得!!



新規灯油利用の申込は、お電話または、下記の2次元コードからどうぞ



価格のお問い合わせは
生協灯油価格案内コール
0120-940-887

留守電もきかめて24時間受付中

青森灯油センター 0120-017-764

弘前灯油センター 0120-170-446

八戸灯油センター 0120-808-061

インターネットからは下の2次元コードからお申込みできます。



「新規灯油積立」お申し込み

【申し込み方法：各灯油センターへお電話または、インターネットからお申込みください】

①組合員コード(7けたの番号) _____) ②組合員名 _____

③積立希望金額(1000円から _____ 円

*組合員コードがわからない場合は、ご連絡先をお知らせください。 _____

◇電話での申し込みは、8:30～17:00(月～土) ←左以外の時間は留守番電話でお受けいたします。

■商品の注文、お届け、請求についてのお問い合わせ先 ■（受付時間 / 月～金 8:30～18:45）

青森センター 0120-373-122 弘前センター 0120-084-466 八戸センター 0120-286-003
むつセンター 0120-122-373 浪岡センター 0120-280-091 十和田センター 0120-126-236



車買い取り

査定無料



廃車 不動産 車検切れ

*新車購入前の査定をお勧めします!!

愛車の査定価格は??

軽自動車 1台 20,000円以上
普通自動車 1台 25,000円以上

★持込の場合は、買取価格に3,000円加算します。

★自賠責保険・重量税についてもご相談ください。

お気軽に
ご相談下さい!

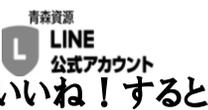


組合員特典:成約すると!

商品券
¥1,000

プレゼント

さらに



友連登録をお願い致します! 提携店:青森資源 限りある資源を大切に

お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

不動産買取・仲介

無料相談

無料査定

- 相続した土地・建物を処分したい
- 空き家の管理が大変で処分したい
- 現在の土地・建物が必要なくなり処分したい



不動産無料査定
申込番号

287556

※お申込み後、2週間以内
にご連絡いたします。

【不動産の買取りが成立した場合】

3万円分のギフト券プレゼント!

*仲介の場合は、売却額に応じてギフト券をプレゼント!

お気軽にご相談ください。



土地・建物・アパート・
マンションをお探しの方も
お手伝いします。

*コープあおもり提携業者が承ります。

提携先	対象エリア	提携先	対象エリア
株式会社ハウスリアルティ 青森県知事免許(1)第3540号	青森市・弘前市・ 黒石市・平川市	有限会社サンアイ地所 青森県知事免許(7)第2494号	むつ市
株式会社といず不動産 青森県知事免許(2)第3406号	八戸市	株式会社タノスム 青森県知事免許(1)第3610号	五所川原市・ つがる市
株式会社 サンロク 国土交通大臣(3)第8138号	三沢市・上北郡・ おいらせ町	株式会社不動産センター十和田 青森県知事免許(11)第1739号	十和田市

お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

夕食宅配

コープあおもりの
「配食サービス」

■お申込み・お問い合わせは
コープあおもり 配食サービスセンター



0120-102-705

【受付時間】月～金 9:00～18:00

インターネットから
のお申込みは右の2
次元コードからお申
込みください。



ボリューム
満点

虹のげんき食

栄養バランスに配慮しました。
おかずいっぱいのお食事を
毎日楽しめます。

1食あたり
(週平均)
カロリー基準
350kcal
塩分基準
3.0g以下

献立例/
アジの西京焼

1食あたり
税込
価格 **600円**

おかず **6~7種類**

**夕食宅配
ご利用のながれ**
月～金のうち、3日以上のお届け
からご利用いただけます。

2 月曜日までのお手続き
で、翌週月曜日からお
届けできます。
お留守の場合は、
専用保冷箱に入れ
てお届けします。

1 職員がお伺いして、
説明と受付をします。
コープあおも
りにご加入の際は、
出資金1,000円を
お預かりします。

3 20日締めで、翌月5日
に登録口座から引き落
としとなります。
加入前のお試し利
用代金は、利用受付
時に集金します。

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ!
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

土日用の お弁当 バランス土日セット

栄養バランスの取れた土曜日・日曜日分のおかずを
2食セットで金曜日にお届けします(容器は使い切りです)。

献立例/
さばのみそ漬け

●ご家庭の冷蔵庫で保管して、
月曜日の21時までの
消費期限です。



献立例/
鶏のなんばん揚げ

1食あたり
(週平均)
カロリー基準
250kcal
塩分基準
2.5g以下

2食セットで
おかず **5~6種類** 税込
価格 **1,140円**

■お申込み コープあおもり
お問い合わせは 配食サービスセンター

フリーダイヤル **0120-102-705**