



Week 7月4週号からのおすすめ

co-op

大隅産 うなぎ蒲焼

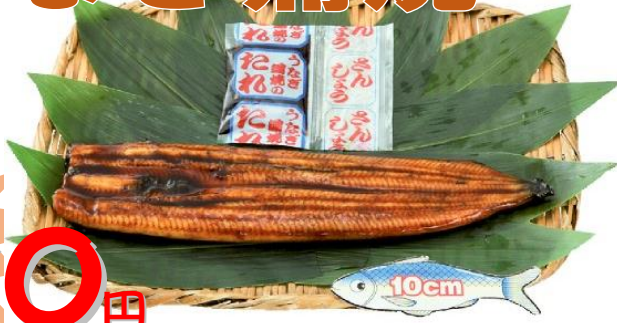
鹿児島県

7月27日(土)
土用丑の日

1尾130g

1,780円

本体



鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育てたうなぎをじっくり焼き上げました。タレと山椒付き。

Week 2ページでご案内

No. 19

▲共同購入の商品案内「Week」(ウィーク)でのおすすめ商品です。店舗では取り扱いのない場合があります

「大人のリアル人生ゲーム 家計編」参加者募集！ 参加費無料



■コープあおもりの「LPAの会」会員が考案、作成しました。サイコロをふって「人生ゲーム」を楽しみながら、子育て世代からシニア世代へと進み、さまざまな出費、収入を通し「ライフプラン」を立てる必要性、重要性を理解できます！遊んで学べるゲームに参加しませんか？

7月30日(火) 10時~12時

- ◆場所：るいけ店 2階研修室
- ◆対象：世代不問、組合員さん以外もOKです！
- ◆申し込みは、下記の参加申込書に記入し、配達担当者へ提出いただくか、TEL・FAXでお申し込みください。
- ◆締め切りは、7月26日(金)までです。



コープあおもりLPAの会 企画
TEL 0172-62-1477
FAX 0172-62-0208

<※この個人情報、上記の目的以外には使用いたしません>

「大人のリアル人生ゲーム」参加申込書

組合員番号 _____ お名前 _____

◆この用紙は、組合員担当 ⇒ 浪岡共済センター 工藤 健行き

週刊版ニュース

2019年
《7月2週号》
No.670

◆ お得な情報やためになる情報も掲載。毎週発行の情報紙です。お見逃しなく！ ◆

共同購入から
のお知らせ

共同購入の注文控が メールで届きます！



注文
用紙

※必ずえんぴつ(シャープペン)で書いて下さい。



電話



@コープ



で注文した商品の控が

3日後 登録したアドレスにメールで届く

月曜配達コースの組合員の場合は水曜日に控メールが届きます。

※曜日を違えた注文の場合は配信できません。

こんな時に
便利です

この商品
共同購入で
買ったかしら？



パソコンや携帯で
買物前や買物中に
共同購入の注文控が
確認できるから
二度買いの心配も
なくなります。

すぐに
買物中でも
確認できるから
便利ね



登録はカンタン

注文控メール登録用のQRコード
を読み込んで空メールを送信すると
右記メールが届きます。

携帯電話からはコチラ



ここをクリック

パソコンからはコチラ

hikae@www.snet.coop

※控メール登録時にインターネット注文が出来るeフレンズ(登録無料)にも同時登録されます。

差出人 ○○○○○○○○○○
件名 「注文控メール」登録のお申し込みありがとうございます。
宛先 ○○○○○○○○○○

「注文控メール」登録のお申し込みは下記のURLを
クリックしてください。



なお、「注文控メール」登録にはeフレンズへの登録
が必要となり、同時に登録を行います。

◇コープ東北
<http://www.tohoku.coop/>



登録
無料

■でんきの取扱いについて

6月18日(火)、県庁の記者クラブに於いて、コープあおもりの「あおもり県民でんき」への参加と、あおもり県民でんきの「子育て応援」企画が発表されました。コープあおもりでは9月1日より正式に受付を開始いたしますが、マスコミ報道もあり、事前受付をすることといたしました。

「子育て応援」企画とは…

3歳未満の同居されているお子様がいらっしゃるご家庭であおもり県民でんきを申し込まれた場合、基本料金が10%割引(契約後36ヶ月間)となる子育てキャンペーンが実施されます。

キャンペーン期間は…

2019年6月19日～2020年6月18日までの1年間



割引となる条件

- ・青森県在住であること・現在の契約(東北電力さま)が「従量電灯B」「従量電灯C」契約中であおもり県民でんきへ切り替える方
 - ・契約後36ヶ月間、**基本料金が10%割引**、その他に従量料金(使用量料金)3%割引。
 - ・母子手帳の出生届出済証明ページのコピー必要。
 - ・県内であれば引っ越し先でも継続可能
 - ・**1世帯1回のみ**・お支払は口座引き落としのみとなり、新たに口座の登録が必要です。
- ◆詳細は各センターへお問い合わせください。

衣類のクリーニング

汚れがそのままだとシミや黄ばみ、虫食いの原因に!

お会計前に必ず
[組合員証]をご提示下さい。

組合員はお得!!

提携店「県内29店舗」

(有)クリーンメイト(青森市内)

☎017-723-5030

(株)ニュークリーン(青森市内)

☎0120-461-443

弘前ドライクリーニング

☎0172-26-0462

藤くらばんでりあ(五所川原市)

☎0173-34-2546

あらいぐまのキクチクリーニング(むつ市)

☎0175-23-5305

【店舗サービス】
店頭価格/セール
価格より

どちらも
10%引

【集配サービス】
5点以上のご利用で
基本料金より

※一部地域で集配できないエリアがございます。
各提携店へお問い合わせください。

※割引の合計は、提携店のものと合わせて
最大50%までとさせていただきます。
※革製品・毛皮製品・特殊品については
割引対象外となります。



青森県内集配無料!

生地仕立てから
綿入れまですべて
手作りです。

加え綿は
木綿100%です。

個人別打直して
他のお布団と
混ぜることはございません。



木綿わたなら新品同様の
布団に生まれ変わります!



組合員
特典
組合員価格は
基本料金より
20%引き

●組合員価格(税込) 全て生地も取り替えての価格です。 サイズ(cm)

種類	サイズ	シングル	ダブル	長身用	LL寸
掛ふとん	サイズ155×200cm	7,452円から	12,420円から	7,992円から	8,532円から
敷ふとん	サイズ100×200cm	7,452円から	12,420円から	7,992円から	8,532円から

■提携店：福井寝具店

お手もとの布団から、ベビー布団・座布団、
サイズ指定等自由に作り直しもできます。

布団打直し申込番号

287782

2週間以内に
ご連絡いたします。

お申し込み
お問合せは

コープあおもりサービス事業センター **0120-540-502**

■受付時間 午前9時～午後5時(月～金)

本部に **AED** 設置いたしました。

◎今年の青森地域総代懇談会において「本部にAEDを設置して欲しい」との要望を受け、検討した結果7月1日より設置することになりました。

■AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。2004年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等が多く集まることを中心に設置されています。AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。



■また、心臓の動き(心電図)を自動解析し、電気ショックが必要な方にのみ電気ショックを流す仕組みになっています。2017年中に一般市民の方がAEDを使用した事例は、1,260件となっています。

■平成30年版 救急・救助の現況心室細動とは、心臓の筋肉がけいれんをしたような状態になり、全身に血液を送るポンプ機能を失った状態になる致死性不整脈の一つです。心室細動の唯一の治療方法が、除細動器(AEDを含む)で電気ショックを与えることだと言われています。そして、AEDの使用とあわせて、私たち一般市民が胸骨圧迫や人工呼吸を行うことで1人でも多くの方を救うことができるのです。電気ショックは心室細動であれば、どんなときでも成功するものではありません。時間との勝負です。一分一秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。