

毎週使うものが自動で届くから、とっても便利よ!

私は豆腐に納豆、牛乳、卵とバナナ、それからネコちゃんに必要な、においを取る砂の6つを登録しているの。



私も6つ登録してすごく助かってるよ!

牛乳やパン、それからヨーグルト、あとはティッシュやトイレペーパー、ジュース! 赤ちゃんがいるから、大きいものや重いものが定期的に届くから助かってるの。

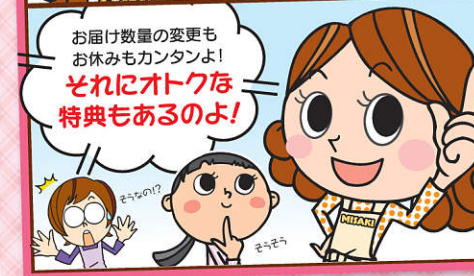


私は2つしか登録してないから...

毎週注文書に書いたり、足りなくなったり、買い忘れてお店に行ったりしてるの。毎週同じ数とも限らないし...



お届け数量の変更もお休みもカンタンよ! それにオトクな特典もあるのよ!



便利! オトク!! はじめましょ

利用登録

あともう1版

保存版
2023年
はるなつ号
4月1週作成

利用登録とは...いつものお気に入り商品を1度で登録いただくと、注文しなくても自動でお届けするサービスです。

だから便利

利用登録なら定期的に届きます

注文忘れがないので、いつも使うものや、なくなると困るものを登録すると便利です!

こんなことありませんか?

ああっ! 卵注文するの忘れた

Weekが安いときは同じ価格で届くから安心よ



だからオトク

週替わりで毎週6品案内される商品をご利用されるとポイントプレゼント!

※利用登録商品のご利用がない週・お休みされた週は除きます。

利用登録するだけでお買得になるのネ!



Week表裏紙の「利用登録している方だけのポイントプレゼント」コーナーでご案内している商品をご利用されるとポイント進呈されます。利用登録されている方だけの特典です!



さらにオトク

利用登録商品を3点以上ご利用で1%引き!

※1品目ずつ本体価格より1%引きとして計算します。値引額は、1品目合計額に1%をかけて小数点以下切り上げとなります。※同一商品を複数買った場合でもOKです。※但しお米は対象外になります。



@あっとコープからの利用登録申し込み手順とご案内

こんな時は...	手順	@あっとコープ「注文内容の確認と修正」画面	商品のお届け
利用登録商品の 新規申込	Webカタログ「利用登録」でお届けサイクルを選んで、注文番号をタップ(クリック)します。	約2週間後から「利用登録商品」欄に商品名が表示されます。(申込直後は表示されません)	登録した商品のお届け週にお届けします。
利用登録商品 お届けの お休み や 数量の変更	お届け週のみ、「注文内容の確認と修正」欄でお休みや数量変更ができます。	お休みは「利用登録商品」の数量は「0」または変更した数量になります。	お届け週のみ変更した数量でお届け又はお休みとなります。
利用登録商品の 登録取り消し	「利用登録商品の登録取消し」サイトに今週修正できる利用登録商品が表示されます。商品名右側の「取消し」をタップ(クリック)してください。	約2週間後に「利用登録商品」欄から商品名が削除されます。	約2週間後からお届けが無くなります。

利用登録 人気商品 3

※2023年4月現在

1 毎日A・B・C・D 251662 4週に1回B 254662
蔵 生協牛乳 (萩原) 本体 **248円**
¥1000ml (8%税込 267円)

2 毎日A・B・C・D 251677 4週に1回B 254677
蔵 生協牛乳 (萩原) 本体 **248円**
¥1000ml (8%税込 267円)

3 毎日A・B・C・D 251672 4週に1回B 254672
蔵 生協牛乳 (萩原) 本体 **248円**
¥1000ml (8%税込 267円)

産直 赤玉産直卵 本体 **238円**
(8%税込 257円)

お問い合わせは

業務時間 9:00~17:00
朝晩はお電話が混み合う場合がございます。
ご了承ください。

青森センター 017-764-3230
0120-373122
八戸センター 0178-28-6003
0120-286003

弘前センター 0172-43-0215
0120-084466
むつセンター 0175-23-5370
0120-122373

浪岡センター 0172-62-7600
0120-280091
十和田センター 0176-27-2111
0120-126236

※このチラシで案内の商品価格は原料の値上げなどにより変更になることがあります。週によってお届け価格は変わりますので、Weekでご確認ください。

牛乳人気 No.1 毎週A・B・C・D 251662 254662 前週A・C・B・D 252662 蔵 コープ 生協牛乳(萩原) 乳 本体 248円 1000ml (8%税込 267円)	毎週A・B・C・D 251663 254663 前週A・C・B・D 252663 蔵 コープ 生協牛乳(奥中山) 乳 本体 248円 1000ml (8%税込 267円)	毎週A・B・C・D 251664 254664 前週A・C・B・D 252664 蔵 コープ 森原乳業 あおい森の牛乳 乳 本体 258円 1000ml (8%税込 278円)	毎週A・B・C・D 251665 254665 前週A・C・B・D 252665 蔵 コープ 低温殺菌 生協牛乳 乳 本体 278円 1000ml (8%税込 300円)	毎週A・B・C・D 251666 254666 前週A・C・B・D 252666 蔵 コープ 生乳だけでつくった 低脂肪牛乳 乳 本体 235円 1000ml (8%税込 253円)
--	---	---	--	--

毎週A・B・C・D 251667 254667 前週A・C・B・D 252667 蔵 コープ 低脂肪乳 Ca+Fe 乳 本体 208円 1000ml (8%税込 224円)	毎週A・B・C・D 251668 254668 前週A・C・B・D 252668 蔵 明治 おいしい牛乳 乳 本体 275円 900ml (8%税込 297円)	毎週A・B・C・D 251734 254734 前週A・C・B・D 252734 蔵 コープ 北海道牛乳 乳 本体 270円 1000ml (8%税込 291円)	毎週A・B・C・D 251936 254936 前週A・C・B・D 252936 蔵 コープ 北海道酪農公社 おいしさ まろやか 乳 本体 238円 1000ml (8%税込 257円)	色んな商品が 登録できます！
---	--	---	---	-----------------------

毎週A・B・C・D 251669 254669 前週A・C・B・D 252669 蔵 コープ 生協の 食パン 乳 本体 168円 6枚 (8%税込 181円)	毎週A・B・C・D 251670 254670 前週A・C・B・D 252670 蔵 コープ 生協の 食パン 乳 本体 168円 8枚 (8%税込 181円)	毎週A・B・C・D 251916 254916 前週A・C・B・D 252916 蔵 コープ 食パン グッディー 乳 本体 158円 6枚 (8%税込 170円)	毎週A・B・C・D 251917 254917 前週A・C・B・D 252917 蔵 コープ 食パン グッディー 乳 本体 158円 8枚 (8%税込 170円)	4週に1回 D 251421 蔵 コープ モーニングクロワッサン 乳 本体 458円 8個 (8%税込 494円)
--	--	--	--	---

ヨーグルト人気 No.1 毎週A・B・C・D 251238 254238 前週A・C・B・D 252238 蔵 コープ ヨーグルトe 乳 本体 268円 76g×6個 (8%税込 289円)	毎週A・B・C・D 251923 252769 4週に1回 A 251769 蔵 コープ ヨーグルト50いちご 乳 本体 248円 75g×6個 (8%税込 267円)	毎週A・B・C・D 251540 254540 4週に1回 C 252540 蔵 コープ 毎日鉄分 ヨーグルト プレーンFe 乳 本体 308円 75g×6個 (8%税込 332円)	毎週A・B・C・D 251265 254265 4週に1回 B 252265 蔵 コープ ビフィズス菌入り 低脂肪ヨーグルト 乳 本体 348円 80g×6個 (8%税込 375円)	毎週A・B・C・D 251519 254159 4週に1回 A 252159 5月以降値上げの 予定です 蔵 森永乳業 アロエヨーグルト 乳 本体 308円 80g×4個 (8%税込 332円)	毎週A・B・C・D 252260 251260 4週に1回 A 251260 5月以降値上げの 予定です 蔵 ソファーム 豆乳で作った ヨーグルト 乳 本体 528円 110g×6個 (8%税込 570円)
---	--	--	--	---	--

毎週A・B・C・D 251235 254235 前週A・C・B・D 252235 蔵 明治 プロビオ ヨーグルトLG21 乳 本体 848円 112g×6個 (8%税込 915円)	毎週A・B・C・D 251922 254922 前週A・C・B・D 252922 蔵 明治 プロビオヨーグルト R-1ハードタイプ 乳 本体 848円 112g×6個 (8%税込 915円)	毎週A・B・C・D 261550 264550 前週A・C・B・D 262550 蔵 明治 プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 乳 本体 848円 112g×6本 (8%税込 915円)	毎週A・B・C・D 251316 254316 前週A・C・B・D 252316 蔵 明治 プロビオヨーグルト R-1低糖・低カロリードリンク 乳 本体 848円 112g×6本 (8%税込 915円)	毎週A・B・C・D 251183 252183 前週A・C・B・D 252183 蔵 雪印メグミルク ガセリ菌SP株 ヨーグルト 乳 本体 698円 100g×6個 (8%税込 753円)	毎週A・B・C・D 251308 254308 前週A・C・B・D 252308 蔵 雪印メグミルク ガセリ菌SP株 ヨーグルトドリンク 乳 本体 698円 100g×6本 (8%税込 753円)
---	--	---	--	---	---

毎週A・B・C・D 261171 NEW! 4月2週より開始 前週A・C・B・D 262171 蔵 雪印メグミルク MBPドリンク 乳 本体 698円 100g×6本 (8%税込 753円)	毎週A・B・C・D 251699 252699 前週A・C・B・D 252699 5月以降値上げの 予定です 蔵 森永乳業 トリプル ヨーグルトドリンク 乳 本体 798円 100g×6本 (8%税込 861円)	毎週A・B・C・D 251430 252430 前週A・C・B・D 252430 5月以降値上げの 予定です 蔵 森永乳業 トリプルヨーグルト 砂糖不使用ドリンクタイプ 乳 本体 798円 100g×6本 (8%税込 861円)	毎週A・B・C・D 252826 254826 前週A・C・B・D 251826 蔵 ダン ダノンヨーグルト プレーン・加糖 乳 本体 198円 85g×6個 (8%税込 213円)	毎週A・B・C・D 251133 254133 前週A・C・B・D 252133 蔵 コープ プレーン ヨーグルト ビフィズス 乳 本体 178円 400g (8%税込 192円)	毎週A・B・C・D 251156 254156 前週A・C・B・D 252156 蔵 コープ 生乳100% ヨーグルト 乳 本体 258円 400g (8%税込 278円)	毎週B・D 252770 251770 4週に1回 B 251770 蔵 フジッコ カスピ海 ヨーグルト プレーン 乳 本体 278円 400g (8%税込 300円)
--	---	---	--	--	---	--

毎週A・B・C・D 251840 254840 前週A・C・B・D 252840 蔵 コープ のむ ヨーグルト 乳 本体 218円 950ml (8%税込 235円)	毎週B・D 251443 252443 4週に1回 B 252443 蔵 フロム蔵主 極のおヨーグルト さりとココ 乳 本体 578円 200g×6本 (8%税込 624円)	毎週A・B・C・D 251134 254134 前週A・C・B・D 252134 蔵 コープ 乳酸ドリンク 乳 本体 178円 65g×10本 (8%税込 192円)	毎週A・B・C・D 251841 252841 前週A・C・B・D 252841 蔵 ヤクルト Newヤクルト 乳 本体 398円 65g×10本 (8%税込 429円)	毎週A・B・C・D 251842 252842 前週A・C・B・D 252842 蔵 ヤクルト Newヤクルト カロリーハーフ 乳 本体 398円 65g×10本 (8%税込 429円)	毎週B・D 251206 252206 4週に1回 B 252206 蔵 コープ ミックスチーズ 乳 本体 398円 150g (8%税込 429円)	4週に1回 C 254200 蔵 コープ とろけるゴーダ シュレッドチーズ 乳 本体 548円 250g (8%税込 591円)
--	--	---	---	--	---	---

毎週A・B・C・D 251414 252414 蔵 日本ハム シャウエッセン 117g ×2袋 本体 498円 (8%税込 537円)	毎週A・B・C・D 261267 262267 蔵 鎌倉ハムクラウン商会 腸詰めあらびき ソーセージ 310g 本体 458円 (8%税込 494円)	毎週A・B・C・D 261163 262163 蔵 国産豚肉を つかったちやな キッズウィンナー 91g (標準12〜 14人入) 本体 198円 (8%税込 213円)	毎週A・B・C・D 261162 262162 蔵 フレッシュロースハム 乳剤 40g×3 本体 278円 (8%税込 300円)	毎週A・B・C・D 261161 262161 蔵 国産豚肉のももハム 乳剤 55g×2 本体 298円 (8%税込 321円)	毎週A・B・D 252098 蔵 鎌倉ハムクラウン商会 ロースハム スライス 60g 本体 298円 (8%税込 321円)	毎週A・B・D 252099 蔵 鎌倉ハムクラウン商会 バラベーコン スライス 85g 本体 298円 (8%税込 321円)
--	--	--	---	--	---	--

納豆人気 No.1		卵人気 No.1					
毎週A・B・C・D 251677 254677 蔵 熱旨納豆 (もつふ) 50g×3、たれ・からし付 本体 103円 (8%税込 111円)	毎週A・B・C・D 251671 254671 蔵 トキワの卵 6個入 赤玉産直卵 サイズ込6個 本体 155円 (8%税込 167円)	毎週A・B・C・D 251672 252672 254672 蔵 トキワの卵 10個入 赤玉産直卵 サイズ込10個 本体 238円 (8%税込 257円)	毎週A・B・C・D 251838 254838 産直 EGGS トキワ青産 3kg箱(サイズ込) 本体 920円 (8%税込 993円)	毎週A・B・C・D 251674 254674 蔵 平飼い卵 10個 サイズ込10個 本体 400円 (8%税込 432円)			
毎週A・B・C・D 251678 252678 蔵 熱旨納豆 (ひきわり) 50g×3、たれ・からし付 本体 103円 (8%税込 111円)	毎週A・B・C・D 251949 254949 蔵 産直たまご 白玉産直卵 サイズ込6個 本体 150円 (8%税込 162円)	毎週A・B・C・D 251673 254673 蔵 産直たまご 白玉産直卵 サイズ込10個 本体 228円 (8%税込 246円)	毎週A・B・C・D 251935 254935 蔵 産直たまご 白玉産直卵 サイズ込6個 本体 237円 (8%税込 255円)				

毎週A・B・C・D 251836 254836 蔵 もめん 380g 本体 78円 (8%税込 84円)	毎週A・B・C・D 251823 254823 蔵 きぬ 380g 本体 78円 (8%税込 84円)	毎週A・B・C・D 251683 254683 蔵 みちのく育ち 木綿 320g 本体 118円 (8%税込 127円)	毎週A・B・C・D 251686 254686 蔵 みちのく育ち 絹 320g 本体 118円 (8%税込 127円)	毎週A・B・C・D 251684 254684 蔵 国産 もめん 320g(2個分け) 本体 122円 (8%税込 131円)	毎週A・B・C・D 251687 254687 蔵 国産 きぬ 320g(2個分け) 本体 122円 (8%税込 131円)
---	--	--	---	---	--

毎週A・B・C・D 251837 254837 蔵 国産大豆 濃厚とうふ 300g 本体 113円 (8%税込 122円)	毎週A・B・C・D 261168 264168 蔵 タカノフーズ 北海道 絹美人 150g×3個 本体 138円 (8%税込 149円)	毎週A・B・C・D 251691 252691 蔵 あく抜き不要 徳用しらたき 350g 本体 138円 (8%税込 149円)	毎週A・B・C・D 251688 252688 蔵 あく抜き不要 徳用こんにやく 400g 本体 138円 (8%税込 149円)	毎週A・B・C・D 251692 252692 蔵 太子食品 ミニ糸こんに 120g×2袋 本体 122円 (8%税込 131円)	毎週A・B・C・D 251689 252689 蔵 太子食品 ミニ角こんに 160g 本体 55円 (8%税込 59円)
---	---	--	---	---	--

毎週A・B・C・D 251915 252915 蔵 太子食品 ふっくら生揚げ 200g 本体 138円 (8%税込 149円)	毎週A・B・C・D 251690 254690 蔵 かくみつ食品 手揚げ風油あげ (小あげ) 3枚入 本体 103円 (8%税込 111円)	毎週A・B・C・D 251693 254693 蔵 太子食品 油揚げ 5枚入 本体 94円 (8%税込 101円)	毎週A・B・C・D 251834 254834 蔵 太子食品 日光国産大豆 油あげ 2枚入 本体 158円 (8%税込 170円)	4週に1回 A・D 254118 凍 ニッキーフーズ ふわっと きざみ揚げ 200g 本体 258円 (8%税込 278円)	4週に1回 A・D 251464 凍 国産大豆 カット絹とうふ 360g 本体 248円 (8%税込 267円)
---	---	---	--	---	--

4週に1回 B・D 261265 凍 大阪王将 直火炒めチャーハン 210g 本体 328円 (8%税込 354円)	4週に1回 D・E 261264 凍 おいしい一品 えびピラフ 150g 本体 128円 (8%税込 138円)	4週に1回 D・E 251967 凍 焼おにぎり 480g (10個) 本体 283円 (8%税込 305円)	4週に1回 B・D 254537 凍 お弁当用肉だんご (甘酢あん) 3個×7袋 本体 378円 (8%税込 408円)	4週に1回 C・D 261263 凍 すき家・井原 牛丼の具 4食入り 本体 1,580円 (8%税込 1,706円)	4週に1回 D・E 251965 凍 たこ焼き 40個入 (800g) 本体 598円 (8%税込 645円)	4週に1回 C・D 251966 凍 讃岐うどん 5食(1kg) 本体 298円 (8%税込 321円)
--	--	---	--	---	---	---

毎週A・B・C・D 4週に1回A 251700 254700 毎週A・C・B・D 252700 コープの フィリピン バナナ 600g(4~7本) 本体 278円 (8%税込 300円)	毎週A・B・C・D 4週に1回A 251701 254701 毎週A・C・B・D 252701 フィリピン産 コープの 高原バナナ 600g(4~7本) 本体 308円 (8%税込 332円)	毎週A・B・C・D 4週に1回D 251702 254702 毎週A・C・B・D 252702 長野・宮城・新潟・山形県産 きのこセット 3種・300g 本体 378円 (8%税込 408円)	毎週A・B・C・D 4週に1回D 251703 254703 毎週A・C・B・D 252703 蔵 コープ もやし 250g 本体 38円 (8%税込 41円)	4週に1回C 254437 凍 めぐみ野 青森県十三瀬産 冷凍しじみ 200g 本体 398円 (8%税込 429円)
--	---	---	---	--

隔週A・C 251986 凍 ロシア産 塩紅鮭切身 (中辛) 2切(160g) 本体 458円 (8%税込 494円)	隔週A・C 251987 凍 ロシア産 塩紅鮭切身 (中辛) 3切(240g) 本体 680円 (8%税込 734円)	隔週B・D 251952 凍 ロシア産 塩紅鮭切身 (甘口) 2切(160g) 本体 458円 (8%税込 494円)	隔週B・D 251953 凍 ロシア産 塩紅鮭切身 (甘口) 3切(240g) 本体 680円 (8%税込 734円)	4週に1回B 254428 凍 コープ 無着色辛さひかえめ めんたいこ(切り) 70g 本体 380円 (8%税込 410円)
--	--	--	--	--

4週に1回A 6月以降 値上げの予定です 251985 蔵 コープ ちくわ 104g(4本) 本体 95円 (8%税込 102円)	毎週A・B・C・D 4週に1回A 261167 264167 6月以降 値上げの予定です 262167 蔵 コープ サラダフレーク 120g 本体 198円 (8%税込 213円)	毎週A・B・C・D 4週に1回A 255833 254833 毎週A・C・B・D 252833 蔵 コープ 沖縄県産 味付太もずく 70g×3 本体 498円 (8%税込 537円)	毎週A・B・C・D 4週に1回A 251695 254695 毎週A・C・B・D 252695 蔵 産直 国産平田牧場三元豚 肩ローススライス 170g 本体 680円 (8%税込 734円)	毎週A・B・C・D 4週に1回B 251696 254696 毎週A・C・B・D 252696 蔵 産直 国産平田牧場三元豚 バラスライス 170g 本体 528円 (8%税込 570円)	毎週A・B・C・D 4週に1回C 251891 254891 毎週A・C・B・D 252891 蔵 産直 こめっこ地養豚 ローススライス 200g 本体 398円 (8%税込 429円)
--	---	--	---	---	--

毎週A・B・C・D 4週に1回D 251892 254892 毎週A・C・B・D 252892 蔵 産直 こめっこ地養豚 ロース生姜焼用 200g 本体 398円 (8%税込 429円)	隔週A・C 4週に1回A 251893 252893 蔵 産直 こめっこ地養豚 肩ローススライス 200g 本体 398円 (8%税込 429円)	隔週B・D 4週に1回B 251894 252894 蔵 産直 こめっこ地養豚 肩ローススライス徳用 230g 本体 435円 (8%税込 469円)	隔週B・D 4週に1回B 251895 252895 蔵 産直 こめっこ地養豚 バラスライス 200g 本体 398円 (8%税込 429円)	隔週A・C 4週に1回A 251896 252896 蔵 産直 こめっこ地養豚 バラスライス徳用 230g 本体 435円 (8%税込 469円)	隔週B・D 4週に1回B 251897 252897 蔵 産直 こめっこ地養豚 モモスライス 300g 本体 398円 (8%税込 429円)
--	--	--	--	--	--

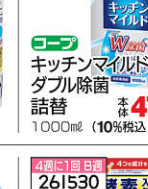
隔週A・C 4週に1回A 251898 252898 蔵 産直 こめっこ地養豚 モモスライス徳用 350g 本体 450円 (8%税込 486円)	隔週A・C 4週に1回A 251899 252899 蔵 産直 こめっこ地養豚 ミックス小間切 300g 本体 398円 (8%税込 429円)	隔週B・D 4週に1回B 251900 252900 蔵 産直 こめっこ地養豚 ミックス小間切徳用 350g 本体 450円 (8%税込 486円)	毎週A・B・C・D 4週に1回C 255694 251694 毎週A・C・B・D 252694 凍 バラ 産直 こめっこ地養豚挽肉 350g (チャック袋入) 本体 498円 (8%税込 537円)	隔週A・C 4週に1回A 251465 凍 バラ 産直 国産豚挽肉 バラバミンチ 400g 本体 504円 (8%税込 544円)	色々な商品が 利用登録できます!
--	---	---	--	--	-----------------------------

※お米の価格は週により変動する場合があります。 ※お米は3点以上1%引きの対象にはなりませんので予めご了承下さい。

毎週A・B・C・D 4週に1回A 251704 252704 254704 産直 中泊町・ケイホットライズ つがるロマン 5kg 本体 2,000円 (8%税込 2,160円)	毎週A・B・C・D 4週に1回A 251709 252709 産直 中泊町・ケイホットライズ つがるロマン 10kg 本体 3,730円 (8%税込 4,028円)	4週に1回A 254913 産直 中泊町・ケイホットライズ 特別栽培あさゆき 5kg 本体 2,380円 (8%税込 2,570円)	4週に1回B 254914 産直 中泊町・ケイホットライズ 特別栽培あきたこまち 5kg 本体 2,280円 (8%税込 2,462円)	4週に1回D 251711 産直 中泊町・ケイホットライズ 特別栽培 つがるロマン 5kg 本体 2,838円 (8%税込 3,065円)
毎週A・B・C・D 4週に1回C 251707 252707 254707 産直 中泊町・ケイホットライズ まっしぐら 5kg 本体 1,950円 (8%税込 2,106円)	隔週B・D 4週に1回B 251708 252708 産直 中泊町・ケイホットライズ まっしぐら 10kg 本体 3,680円 (8%税込 3,974円)	お米はすべて産直品です。 ふくらみ、 つやつや! 青森おすめ米 です。 ※お米は、産地で数量を 消化した場合には、 案内が中止になります。		

4週に1回D選 251972 パッケージが変更になる場合があります。 コップ 本醸造 特級しょうゆ 小袋 1000ml 本体 198円 (8%税込 213円)	4週に1回D選 251948 コップ 特選丸大豆 減塩しょうゆ 小袋 720ml 本体 328円 (8%税込 354円)	4週に1回C選 251164 永田醸造 特選丸大豆 しょうゆ 本醸造 小袋 1ℓ 本体 498円 (8%税込 537円) パッケージが変更になる場合があります。	4週に1回B選 254121 コップ 昆布つゆ 小袋 1ℓ (3倍濃縮) 本体 328円 (8%税込 354円)	4週に1回D選 251170 東北醤油 味どらくの里 5倍濃縮 小袋 1ℓ 本体 688円 (8%税込 743円)	4週に1回C選 254226 キットマン いつでも新鮮 しほりたて 生しょうゆ 小袋 450ml 本体 298円 (8%税込 321円)	4週に1回C選 254232 キットマン いつでも新鮮 味わいリッチ 減塩しょうゆ 小袋 450ml 本体 298円 (8%税込 321円)
4週に1回D選 251968 コップ オリーブオイル 小袋 400g 本体 568円 (8%税込 613円)	4週に1回B選 251969 コップ エクストラ バージン オリーブオイル 小袋 400g 本体 628円 (8%税込 678円)	4週に1回C選 251253 コップ 一番搾り キャノーラ油 小袋 1300g 本体 658円 (8%税込 710円)	4週に1回D選 251158 コップ サラダ油 ペットボトル 入り 小袋 1350g 本体 658円 (8%税込 710円)	4週に1回B選 251152 コップ みりん風 調味料 小袋 1ℓ 本体 218円 (8%税込 235円)	4週に1回C選 251629 コップ 本みりん 小袋 1ℓ ペット 本体 388円 (10%税込 426円)	4週に1回B選 251462 コップ 本みりん 小袋 1.8ℓ ペット 本体 680円 (10%税込 748円)
4週に1回D選 254234 コップ 鹿児島 黒酢 小袋 500ml 本体 758円 (8%税込 818円)	4週に1回B選 254732 ミツカン りんご黒酢 ストレート 小袋 1ℓ 本体 328円 (8%税込 354円)	4週に1回C選 251160 コップ 野菜たっぷり 和風ドレッシング 小袋 500ml 本体 498円 (8%税込 537円)	4週に1回A選 251970 コップ 深煎り胡麻 ドレッシング 小袋 500ml 本体 498円 (8%税込 537円)	4週に1回B選 251154 コップ マヨネーズ (卵黄タイプ) 小袋 500g 本体 348円 (8%税込 375円)	4週に1回D選 251971 コップ だし入り みそ 小袋 900g 本体 298円 (8%税込 321円)	4週に1回A選 251143 コップ みちのく こうじみそ 小袋 1kg 本体 331円 (8%税込 357円)
4週に1回B選 251714 コップ 国産原料使用 みそ熟旨 小袋 750g 本体 418円 (8%税込 451円)	4週に1回C選 251166 コップ だしの素 (かつお風味粉末) 小袋 180g (5g×36袋) 本体 298円 (8%税込 321円)	4週に1回A選 251148 コップ だしの素 (かつお風味粉末) 小袋 360g (5g×72袋) 本体 528円 (8%税込 570円)	隔週A・C選 252495 ミヤカン ピリ辛ツナ 小袋 75g×3包 本体 588円 (8%税込 635円)	4週に1回A選 254495 コップ 素材そのまま シーチキンマイルド 小袋 70g×3包 本体 398円 (8%税込 429円)	4週に1回C選 251163 コップ シーチキン フレーク 小袋 70g×3包 本体 458円 (8%税込 494円)	4週に1回A選 251145 コップ 大豆ドライパック 小袋 140g ×3包 本体 428円 (8%税込 462円)
4週に1回A選 251149 コップ ひじき ドライパック 小袋 110g×2包 本体 428円 (8%税込 462円)	4週に1回C選 251210 コップ きんぴら風 ごぼう飯の素 (国産根菜原料使用) 小袋 230g (3食用) 本体 298円 (8%税込 321円)	4週に1回C選 254347 コップ 長野県産 うす塩味 なめ茸 小袋 120g 本体 138円 (8%税込 149円)	4週に1回D選 251982 コップ おいしいご飯 (山形県産はえぬぎ使用) 小袋 200g×10 本体 1,050円 (8%税込 1,134円)	4週に1回A選 254269 コップ おいしい 赤飯 小袋 160g ×3個/パック 本体 358円 (8%税込 386円)	4週に1回B選 261267 コップ 卓上タイプ 味付のり 小袋 10切80枚 本体 398円 (8%税込 429円)	
4週に1回B選 254321 コップ ふくらみ味付 いなりあげ 小袋 10枚 (5枚×2) 本体 258円 (8%税込 278円)	4週に1回B選 254323 コップ たまごスープ 小袋 10食 本体 498円 (8%税込 537円)	毎週A・B・C・D選 254168 4週に1回D選 251168 コップ たまごスープ 小袋 5食 本体 264円 (8%税込 285円)	4週に1回A選 254092 コップ もずくスープ 小袋 5食 本体 348円 (8%税込 375円)	4週に1回D選 254091 コップ 真っ赤な トマトのスープ 小袋 5食 本体 378円 (8%税込 408円)	4週に1回C選 254093 コップ 野菜の 美味しいスープ 小袋 5食入り 本体 358円 (8%税込 386円)	
4週に1回C選 254373 コップ 粒入り コンスープ カップ 小袋 8食 本体 248円 (8%税込 267円)	4週に1回D選 251984 コップ イタリアスパゲッティ 小袋 1kg (1.7mm) 本体 478円 (8%税込 516円)	4週に1回C選 251180 コップ ホットケーキ ミックス 小袋 800g (200g×4袋) 本体 338円 (8%税込 365円)	4週に1回D選 254094 コップ アカシア はちみつ 小袋 500g 本体 698円 (8%税込 753円)	4週に1回A選 251147 コップ きび砂糖 小袋 750g 本体 328円 (8%税込 354円)	4週に1回C選 251849 コップ 花かつお 小袋 70g 本体 278円 (8%税込 300円)	

 4週に1回 C/D 254361 米粒状麦 800g 本体 298円 (8%税込 321円)	 毎週 A/C/D 252225 ポッカサッポロ レモン酢 ダイエット ストレート 1,000ml 本体 348円 (8%税込 375円)	 4週に1回 A/D 251272 烏龍茶 2L x 6本 本体 878円 (8%税込 948円)	 4週に1回 A/D 251441 緑茶 2L x 6本 本体 878円 (8%税込 948円)	 4週に1回 D 251740 おいしい水 谷川山系 2L x 6本 本体 528円 (8%税込 570円)	 4週に1回 D 264166 サントリー 天然水 2,000ml x 6本 本体 738円 (8%税込 797円)
 4週に1回 D 251179 野菜ジュース 食塩無添加 900g x 6本 本体 1,080円 (8%税込 1,166円)	 毎週 A/B/C/D 251973 伊藤園 お〜いお茶 緑茶 280ml x 24本 本体 2,080円 (8%税込 2,246円)	 4週に1回 D 251889 サントリー 伊右衛門 特茶 500ml x 12本 本体 1,000円 (8%税込 1,080円)	 4週に1回 D 252890 サントリー 伊右衛門 特茶 500ml x 12本 本体 2,000円 (8%税込 2,160円)	 4週に1回 D 254787 サントリー 伊右衛門 特茶 500ml x 12本 本体 4,000円 (8%税込 4,320円)	 4週に1回 A/D 252878 サントリー 胡麻麦茶 350ml x 12本 本体 1,920円 (8%税込 2,073円)
 4週に1回 D 251941 サントリー 胡麻麦茶 350ml x 24本 本体 3,780円 (8%税込 4,082円)	 4週に1回 B/D 251622 サントリー 黒烏龍茶 350ml x 24本 本体 3,480円 (8%税込 3,758円)	 4週に1回 A/D 251209 花王 ヘルシア 緑茶 350ml x 24本 本体 3,840円 (8%税込 4,147円)	 4週に1回 D 251442 花王 ヘルシア 緑茶 100ml x 12本 本体 5,340円 (8%税込 5,767円)	 4週に1回 B/D 251410 ミックス キャラット 200ml x 12本 本体 1,080円 (8%税込 1,166円)	 4週に1回 B/D 251409 ミックス キャラット 125ml x 12本 本体 898円 (8%税込 969円)
 毎週 A/B/C/D 251165 カゴメ 野菜一日これ一本 200ml x 12本 本体 998円 (8%税込 1,077円)	 毎週 A/C/D 252157 コーポ 鹿児島黒酢ドリンク 125ml x 12本 本体 798円 (8%税込 861円)	 4週に1回 A/D 251271 タクイ酢 はちみつ 黒酢ダイエット 125ml x 24本 本体 2,361円 (8%税込 2,549円)	 4週に1回 A/D 251258 コーポ 国産大豆の調製豆乳 200ml x 12本 本体 798円 (8%税込 861円)	 毎週 A/B/C/D 251261 コーポ 国産大豆の調製豆乳 1000ml 本体 238円 (8%税込 257円)	 毎週 A/C/D 251980 コーポ 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 本体 248円 (8%税込 267円)
 毎週 A/B/C/D 251165 カゴメ 野菜一日これ一本 200ml x 12本 本体 998円 (8%税込 1,077円)	 毎週 A/C/D 252157 コーポ 鹿児島黒酢ドリンク 125ml x 12本 本体 798円 (8%税込 861円)	 4週に1回 A/D 251271 タクイ酢 はちみつ 黒酢ダイエット 125ml x 24本 本体 2,361円 (8%税込 2,549円)	 4週に1回 A/D 251258 コーポ 国産大豆の調製豆乳 200ml x 12本 本体 798円 (8%税込 861円)	 毎週 A/B/C/D 251261 コーポ 国産大豆の調製豆乳 1000ml 本体 238円 (8%税込 257円)	 毎週 A/C/D 251980 コーポ 国産大豆の無調整豆乳 1000ml 本体 248円 (8%税込 267円)
 4週に1回 C/D 251268 ミックス キャラット 160g x 30包 本体 2,670円 (8%税込 2,883円)	 4週に1回 B/D 251961 JAふらの 富良野にんじん 100 160g x 30包 本体 3,480円 (8%税込 3,758円)	 4週に1回 D 251576 リフレッシュ レモン 190ml x 20本 本体 1,200円 (8%税込 1,296円)	 4週に1回 B/D 251176 深むし茶 100g 本体 580円 (8%税込 626円)	 4週に1回 C/D 251182 緑茶翠風 100g 本体 598円 (8%税込 645円)	 4週に1回 A/D 251175 緑茶・ 紫の香 100g 本体 790円 (8%税込 853円)
 4週に1回 D 251187 やぶ北 深蒸し茶 100g 本体 1,000円 (8%税込 1,080円)	 4週に1回 B/D 251177 脱脂粉 160g 本体 358円 (8%税込 386円)				
 毎週 B/D 251697 ハイブレンド (挽き) 150g 本体 598円 (8%税込 645円)	 4週に1回 B/D 251440 小川珈琲 オリジナルブレンド 180g x 3個 本体 1,198円 (8%税込 1,293円)	 4週に1回 B/D 254111 inゼリー エネルギー 180g x 6個 本体 1,180円 (8%税込 1,274円)	 4週に1回 A/D 251938 スキムミルク 210g 本体 350円 (8%税込 378円)	 4週に1回 C/D 254786 種ぬき ブルー 240g 本体 398円 (8%税込 429円)	 4週に1回 A/D 254524 金鶴 フォールド ブルーベリー 128g (30入り) 本体 1,280円 (8%税込 1,382円)
 4週に1回 D 254487 毎日鉄& Caウエハース 30枚 本体 380円 (8%税込 410円)	 4週に1回 D 254848 ぼりぼり小魚 45g x 50入り 本体 1,180円 (8%税込 1,274円)				
 毎週 A/B/C/D 252095 金麦 サンドリー 350ml x 6缶 本体 780円 (10%税込 858円)	 毎週 A/B/C/D 251096 キリン のどごし (生) 350ml x 6缶 本体 800円 (10%税込 880円)	 毎週 B/D 252871 キリン 淡麗グリーンラベル (発泡酒) 350ml x 6缶 本体 880円 (10%税込 968円)	 4週に1回 B/D 254870 キリン 淡麗極上 (生) (発泡酒) 350ml x 6缶 本体 880円 (10%税込 968円)	 毎週 A/B/C/D 254869 アサヒ スーパードライ 350ml x 6缶 本体 1,180円 (10%税込 1,298円)	 毎週 A/B/C/D 254536 金麦 サンドリー 500ml x 6缶 本体 1,100円 (10%税込 1,210円)
 毎週 A/B/C/D 252526 キリン のどごし (生) 500ml x 6缶 本体 1,128円 (10%税込 1,240円)					

4週に1回D 254112  カルピス®大入り 九州産大麦若葉の 粉末青汁 本体 930円 3g×30本(8%税込 1,004円)	4週に1回D 254438  生きて健康でいける! 乳酸菌入り 九州産大麦若葉の 粉末青汁 本体 950円 3g×30本(8%税込 1,026円)	隔週A・C週 251766 4週に1回A週 252766  プリセプト 麦若葉青汁β 麦 本体 3,029円 2.5g ×26包 (8%税込 3,271円)	隔週A・C週 251767 4週に1回A週 252767  プリセプト 麦若葉青汁β 60包2個組 本体 5,696円 2.5g ×60包×2 (8%税込 6,151円)	毎週A・B・C週 251904 隔週B・D週 252904  指定医薬部外品 ライオン 新グロモントA 100ml ×10本 本体 598円 (10%税込 657円)	毎週A・B・C週 251945 隔週B・D週 252945  指定医薬部外品 大鵬薬品 チオビタ・ドリンク 100ml ×10本 本体 728円 (10%税込 800円)	毎週A・B・C週 251905 隔週B・D週 252905  指定医薬部外品 エスエス製薬 エスカップ 100ml× (10本+2本)(10%税込 877円)
毎週A・B・C週 251259 隔週A・D週 252259  指定医薬部外品 大正製薬 リボピタンD 100ml ×10本 本体 1,080円 (10%税込 1,188円)	4週に1回A週 252902  腸を元気に 大塚補給 アサヒグループ食品 エビオス錠 600錠 本体 870円 (10%税込 957円)	4週に1回B週 254939  めっちゃ長い トイレトーパー （大穴） 250cm×40cm (10%税込 547円)	隔週B・D週 251192 4週に1回C週 252192  コアノロール 150シングル（細穴） 150cm ×60ロール (10%税込 624円)	4週に1回C週 251193  コアノロール 75ダブル（細穴） 75cm ×60ロール (10%税込 624円)	4週に1回C週 261532  コアノロール 130シングル（太穴） 130cm ×60ロール (10%税込 580円)	4週に1回B週 261533  コアノロール 65ダブル（太穴） 65cm ×60ロール (10%税込 580円)
隔週A・C週 251190 4週に1回A週 252190  ワンタッチ芯までロール シングル（太穴） 150cm ×60ロール (10%税込 547円)	4週に1回D週 251191  ワンタッチ芯までロール ダブル（太穴） 75cm ×60ロール (10%税込 547円)	4週に1回C週 251194  ワンタッチ芯までロール シングル（太穴） 150cm ×60ロール (10%税込 547円)	4週に1回D週 251610  ハーブリーフ シトラスの香り ダブル 30cm×120cm 香りつき (10%税込 459円)	4週に1回D週 261542  コアノロール 150シングル（細穴） 150cm ×60ロール (10%税込 624円)	4週に1回C週 251713  コアノロール 130シングル（太穴） 130cm ×60ロール (10%税込 580円)	4週に1回B週 251964  コアノロール 65ダブル（太穴） 65cm ×60ロール (10%税込 580円)
4週に1回B週 251634  CO-OP ティッシュ 200組 ×5個 本体 398円 (10%税込 437円)	4週に1回C週 251958  グリーンキーパー コンパクトティッシュ 180組 ×6個 本体 418円 (10%税込 459円)	4週に1回A週 251975  クリナツタス ティッシュ 180組 ×5個 本体 438円 (10%税込 481円)	4週に1回B週 261519  コアノロール 150シングル（細穴） 150cm ×60ロール (10%税込 624円)	4週に1回B週 261520  コアノロール 130シングル（太穴） 130cm ×60ロール (10%税込 580円)	4週に1回A週 261514  コアノロール 150シングル（細穴） 150cm ×60ロール (10%税込 624円)	隔週B・D週 251977 4週に1回B週 252977  クイックル 20枚 (10%税込 382円)
4週に1回A週 264270  花王 アタック ZERO 詰替特大 本体 698円 850g (10%税込 767円)	4週に1回A週 264271  花王 アタック ZERO 詰替特大 本体 998円 1200g (10%税込 1,097円)	4週に1回A週 264272  花王 アタック ZERO 詰替特大 本体 698円 850g (10%税込 767円)	4週に1回A週 264273  花王 アタック ZERO 詰替特大 本体 998円 1200g (10%税込 1,097円)	4週に1回D週 251963  液体セタ 抗菌プラス 詰替 1500ml 本体 508円 (10%税込 558円)	4週に1回B週 252130  液体セタ 抗菌プラス 詰替 1500ml 本体 698円 (10%税込 767円)	隔週A・C週 261515  液体セタ 抗菌プラス 詰替 1500ml 本体 898円 (10%税込 987円)
4週に1回C週 261502  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 360円)	4週に1回A週 261501  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 404円)	4週に1回C週 261536  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 536円)	隔週B・D週 261522  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 415円)	4週に1回D週 254299  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 522円)	4週に1回B週 261525  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 206円)	4週に1回B週 261524  セタ 漂白剤 詰替 900g (10%税込 416円)
4週に1回A週 261516  ミツイ キッチン ブリーチ 1500ml 本体 238円 (10%税込 261円)	4週に1回A週 261517  ライオン オクト シャンプー 320ml 本体 379円 (10%税込 416円)	4週に1回A週 261518  ライオン オクト シャンプー 320ml 本体 379円 (10%税込 416円)	4週に1回B週 261538  花王 メリット リンズのいらない シャンプー 詰替 340ml 本体 474円 (10%税込 521円)	4週に1回B週 261530  花王 メリット リンズのいらない シャンプー 詰替 340ml 本体 933円 (10%税込 1,026円)	4週に1回B週 261531  花王 メリット リンズのいらない シャンプー 詰替 340ml 本体 933円 (10%税込 1,026円)	4週に1回B週 251594  ライオン ニオイをとる砂 5g (10%税込 767円)

保存版
いつもの商品
いつもの価格
いつもの申込番号

いつでも注文

商品のご案内

6151 ~ 6153・6155・6156・6158 ~ 6167・6219・6239・6132は、ご注文の翌週にお届けします。
毎週同じ申込番号、同じ価格でご提供いたします。
商品の改廃やその他の事情で、掲載商品や、パッケージデザイン、価格を変更させていただく場合がございます。

アレルギー配慮お菓子

7大アレルギー(牛乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに)を含むアレルギー特定原材料等、28品目を使用せずに作ったお菓子です。
食事療法にお使いの場合は、必ず専門医とご相談の上ご利用下さい。

おむすびせんべい



※写真は 6153 しょうゆせんべいです

6153
辻安全食品
おむすびせんべいしょうゆ
製造:日本
55g
本体 **368円**
(8%税込 397円)
※180日 食塩相当量:0g/344kcal/100g

6155
辻安全食品
おむすびせんべいみそ
製造:日本
55g
本体 **398円**
(8%税込 429円)
※180日 食塩相当量:0g/345kcal/100g



6158
辻安全食品
おこし社長(白)
製造:日本
5本
本体 **200円**
(8%税込 216円)
※180日 食塩相当量:1.0g/207kcal/1袋



6159
辻安全食品
つじラムネ
製造:日本
100g
本体 **280円**
(8%税込 302円)
※365日 食塩相当量:0.1g/366kcal/1袋



6163
辻安全食品
おこめ
ホットケーキ
ミックス
製造:日本
200g
本体 **420円**
(8%税込 453円)
※365日 食塩相当量:0.7g/361kcal/100g



6163
辻安全食品
おこめ
ホットケーキ
ミックス
製造:日本
200g
本体 **420円**
(8%税込 453円)
※365日 食塩相当量:0.7g/361kcal/100g

おせんべい



※写真は 6152 おいもちゃんです

6151 辻安全食品
にこにこ赤ちゃんせんべい
製造:日本
2枚×11袋入り
本体 **308円**
(8%税込 332円)
※180日 食塩相当量:0.1g/11kcal/2枚

6152 辻安全食品 ふんわり
紫いもせんべい おいもちゃん
製造:日本
14枚
本体 **308円**
(8%税込 332円)
※180日 食塩相当量:0.7g/99kcal/1袋

6162 辻安全食品
ちびまるせんべいサラダ味
製造:日本
50g
本体 **430円**
(8%税込 464円)
※180日 食塩相当量:3.0g/387kcal/100g

手作りクッキー



※写真は 6167 おこめです

辻安全食品 手作りクッキー
製造:日本

6167
おこめ
80g
本体 **448円**
(8%税込 483円)
※180日 食塩相当量:0.2g/474kcal/100g

6166
おいも
12粒
(個包装)
本体 **438円**
(8%税込 473円)
※180日 食塩相当量:0.1g/83kcal/1袋

6161
かぼちゃ
50g
本体 **388円**
(8%税込 419円)
※180日 食塩相当量:0.3g/245kcal/1袋

6160
チョコレート
50g
本体 **388円**
(8%税込 419円)
※180日 食塩相当量:0.3g/242kcal/1袋



6165
辻安全食品
かぼちゃポロ
製造:日本
70g
本体 **420円**
(8%税込 453円)
※180日 食塩相当量:0.2g/329kcal/1袋



6164 辻安全食品
ふわふわ
むらさきもポロ
製造:日本
70g
本体 **420円**
(8%税込 453円)
※180日 食塩相当量:0.1g/321kcal/1袋

このほか、「ビール6缶パック」「ベビーおむつ」「アレルギー配慮食品」は毎週の食品カタログ「Week」でもご案内しております。

ビール6缶パック



6219
アサヒ
スーパードライ
350ml×6缶
本体 **1,180円**
(10%税込 1,298円)
※20歳未満の飲酒と飲酒運転は、法律で禁止されています。

ベビーおむつ



6239
パンパース
さらさらケア
テープ止め
M
56枚
(体重目安6~11kg)
本体 **1,280円**
(10%税込 1,408円)

アレルギー配慮食品



6132
永谷園
それいけい
アンパンマン
カレーうどん
製造:日本
68g
本体 **268円**
(8%税込 289円)
※340日 食塩相当量:5.3g/275kcal/1袋

★このチラシのご案内価格は2023年4月1週現在のWeek通常価格です★

保存版 医薬品

いつでも注文チラシ

備えておきたい医薬品をご案内したチラシをお届けします。注文書に

申込番号 **010816** 数量「1」とご記入ください。チラシを無料でお届けします。

「大人用 紙おむつ・吸水ケ」取扱っています。

お届け済商品の領収書の発行も承ります。生協の配達担当者までお申し出ください。

商品案内のチラシ 郵送申込番号 **210250**

●注文書にこの申込番号と数量「1」をご記入ください。
●無料で郵送いたします。
※お取り扱い商品の一覧は、2023年4月1週発行「保存版:大人用紙おむつ・吸水ケ」をご確認ください。

コープ東北のインターネットサービス@あっとコープからのお知らせ

@あっとコープなら

いつでも注文

Webカタログ

注文できます!

今すぐ登録!!
登録無料!

スマホ・タブレット・パソコンから
https://www.atcoop.jp
または 二次元コードからアクセス
af-news@friends.or.jp



全国発送 コープ わくわく便

生協宅配のカタログで案内している商品をご自宅以外の、全国各地に発送できる「コープわくわく便」。

離れて暮らすご家族や、お友達にお気に入りの商品をお届けします。※発送対象商品は、冷凍の食品、常温の食品、お米に限らせて頂きます。

わくわく便の利用をご希望の方は発送先住所を記入したく専用注文書をお申込ください。

わくわく便 専用申込書 **199980**

注文書にこの申込番号と数量「1」をご記入ください。翌週、無料で専用注文書3枚をお届けします。

