



夕食宅配

コープあおもりの
「配食サービス」

■お申込み・お問い合わせは
コープあおもり 配食サービスセンター



0120-102-705

【受付時間】月～金 9:00～18:00

インターネットから
のお申込みは右の2
次元コードからお申
込みください。



※写真はイメージです。

健康バランス食

塩分
カロリー
控えめ

塩分とカロリーを控えめました。
栄養バランスの取れた食事を
毎日続けられます。

献立例/
グリルチキン
～黒酢風味～

1食あたり
(週平均)
カロリー基準
250kcal
塩分基準
2.5g以下

おかず **5～6種類**

1食あたり
税込
価格 **550円**

夕食宅配

ご利用のながれ
月～金のうち、3日以上のお届け
からご利用いただけます。

② 月曜日までのお手続き
で、翌週月曜日からお
届けできます。
お留守の場合は、
専用保冷箱に入れて
お届けします。

① 職員がお伺いして、
説明と受付をします。
コープあおも
りにご加入の際は、
出資金1,000円を
お預かりします。

③ 20日締めで、翌月5日
に登録口座から引き落
としとなります。
加入前のお試し利
用代金は、利用受付
時に集金します。

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ!
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

土日用のお弁当 バランス土日セット

栄養バランスの取れた土曜日・日曜日分のおかずを
2食セットで金曜日にお届けします(容器は使い切りです)。

献立例/
さばのみそ漬け

●ご家庭の冷蔵庫で保管して、
月曜日の21時までの
消費期限です。

献立例/
鶏のなんばん揚げ

1食あたり
(週平均)
カロリー基準
250kcal
塩分基準
2.5g以下

おかず **5～6種類**

2食セットで
税込
価格 **1,140円**

■お申込み コープあおもり
お問い合わせは 配食サービスセンター



0120-102-705

出資金の増資にご協力ください!

< 積立増資の申込方法 >

毎月増資する金額を1口500円から100円単位で登録いただくと、
毎月5日に登録口座から引落としとなり積み立てられます。積立増資の
登録を始めるときや金額の変更などは下記の用紙に記入し提出いた
だくか、組合員担当者、または宅配事業センターにお申し出ください。



毎月500円以上の
積み立て増資に
参加しましょう!



出資金の増資について

組合員の皆様には、日頃から増資にご協力いただき、ありがとうございます。生
協は組合員の出資金で支えられています。コープあおもりでは、出資金を増やす増
資活動に取り組んでいますので、今後とも増資へのご協力をよろしくお願いいたします
ます。

< 積立増資の申込や金額の変更 >

- ① 毎月20日までの申込で、翌月5日の引き落としより変更されます。
- ② 積立増資を停止する場合も同じです。

※※※ 切り取って担当にお渡しください ※※※

※記載された個人情報、他の目的には使用いたしません

積立増資申込書(新規申込または金額変更)

組合員番号							
お名前	様						
個配・班	班の場合は 班名 班						

毎月積立額 (500円～10,000円)			
千	百	0	0
			円

※ 積立増資の金額の変更の場合は、
変更後の金額をご記入ください。

生協受付日	受付担当	受付部署CD	組合員係
/			

■ 商品の注文、お届け、請求についてのお問い合わせ先 ■ (受付時間 / 月～金 8:30～18:45)

青森センター 0120-373-122 弘前センター 0120-084-466 八戸センター 0120-286-003
むつセンター 0120-122-373 浪岡センター 0120-280-091 十和田センター 0120-126-236



住宅サービス

お見積り無料!

★見積書(1万円以上)をお届け時にコープティッシュ5ヶ組プレゼント!★

組員
特典

ギフトカタログから10,000円分の商品プレゼント!

*税込55万円以上の施工が対象となります。

屋根・外壁塗装キャンペーン

受付終了:8月末日

足場を組んだ
安心塗装パック

お気軽にご相談ください。



塗料	耐久年数
ウレタン	8～10年
シリコン	10～13年
フッ素	15～20年

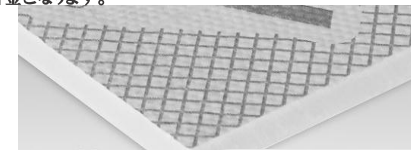


*施工費は、別料金となります。

DAIKEN
床材・フローリング



*抗菌・傷・汚れ・滑りに配慮!(床暖房対応)
愛犬の足腰にやさしいペット用床材(畳2枚分)
メーカー希望小売価格 43,780円(税込)
組員特別価格 35,200円(税込)



Fabluxe DS NEOMA
旭化成建材株式会社
トップレベルの断熱材
フェノールフォーム断熱材
ネオマフォーム

高い断熱性能 長期断熱性能 耐燃焼性能 環境性能

サイズ:タテ910mm×ヨコ1,820mm 厚さ30mm(12枚入り)
メーカー希望小売価格 64,680円(税込) *畳12枚分
組員特別価格 51,700円(税込)

お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

コープ安心車検

<コープ車検をお得に!!ご利用するには>

★入庫する1ヶ月前に予約するだけで、
2,000円引き!!



割引特典最大6,000円

①入庫1か月前予約割引	2,000円
②工場持込・引取割引	1,000円
③新車初回割引	3,000円

◆最大割引後◆

軽車両
基本料金

43,920円

<※法定費用含む>

*ショートパーツ代(点検整備に必要な油脂等)、使用部品や追加整備発生時は別途料金がかかります。

特典
1

※車検ご利用の方
ブレーキオイル無料交換



*ハイブリット車は、別途料金が発生する場合がございます。

特典
2

※はじめての方

ギフト券★1,000円分プレゼント!

<対象者>
・はじめての車

・はじめて利用する方

・前回コープ車検を利用していない方



*オプション料金;税込(軽車両)

・エンジンオイル5W-30	2,750円
・オイル5エレメント	1,650円
・下廻りスチーム洗浄	4,400円
・下廻り塗装パスター代込	4,400円

■「現金払い」の方には
コープティッシュ5ヶ組プレゼント!
■クレジット払い(法定費用除く)が
利用できます。

★組員様からのこえ★

ディーラーに比べて、格安で助かりました。
大変感謝しています。

(五所川原市)



お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

不要になったチラシと、チラシ包装のビニール袋を回収しています。
注文書(ご注文を記入済みのOCR用紙)と必ず分別してお出してください。
牛乳パック等、回収OKマークの紙パック、卵の紙製パックも回収しています。

回収しているもの

生協が配布したチラシや カタログ類



- ・ホチキスはとらなくてOK
ひも等で縛らなくてOK
- ・新聞や雑誌は回収いたしません。

・納品書や請求書等、個人情報記載物は回収いたしません。

紙製の卵パック



- ・紙製の物に限ります。
- ・トキワ養鶏3kg箱も回収いたします。

牛乳パック等 回収OKマークの紙パック



- ・洗って開いて乾かしたもの
- ・内側が銀色のものは回収いたしません。

チラシ包装袋 シッパーの内袋



- ・シールを取り除いてください。
- ・破れていてもOK



お届け容器、
蓄冷剤も
必ずご返却を
お願い
いたします。

お問い合わせは

コープあおもり宅配事業部

0120-505034