



2023年度 コープフードバンク個人サポーター募集！

☆コープ東北サンネット事業連合は、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりをすすめることを目的に「コープフードバンク」を設立しました。



お取引先の食品企業等から余剰食品の無償提供を受け、社会福祉に寄与する団体・組織等へ無償で提供することを通して、食品の無駄をなくすとともに、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりをすすめることを目的に2012年4月に「コープフードバンク」を設立しました。青森県では2016年6月30日に青森県社会福祉協議会とコープフードバンクで協定を交わし、コープあおもりはその商品の受け渡しに重要な役割を担っています。

個人サポーターってなに？

- ・コープあおもり組合員でフードバンクの活動に共感し、賛同してくれる方（サポーター）を募集しています。
- ・サポーターは1口1,000円×口数の賛助金を提供していただき登録されます。
- ・集まった賛助金は、コープフードバンクの事業運営（コープ東北サンネット事業連合会員生協の取り組み）に充てさせていただきます。
- ・2022年度は96名の方から、168,000円の賛助金をいただき、コープフードバンクに送りました。

個人サポーターの申し込みは？

- ・OCR注文用紙に「199080」の番号を記入します。
①と記入すると1,000円の賛助金の請求になります。
1口1,000円です。
注*番号記入間違いにくれぐれもご注意ください。
- ・申し込み期間は5月1日（月）～5月5日（金）までです。
- ・申し込みいただいた賛助金額は、6月5日（月）に宅配代金と一緒に引き落としとなります。
注*口座登録していない場合、および、利用代金が引き落とし出来なかった場合は、申し込みは取り消しとなります。予めご了承ください。

※フードバンクに関するお問い合わせ先 組合員活動部まで電話017-766-1635

夕食宅配

塩分・カロリー・栄養バランスが気になる方におすすめ！
日替わりメニューで、週3日以上からお届けします。

お届け時間
12時～18時の間にお届けします
月～金のうち、週3日以上からご利用いただけます。

価格変更のお知らせ 5月1日（月）お届け分より

昨今、原油価格の高騰が続いており、原材料費や物流コストなどの負担が以前よりも大きくなっております。コープあおもりでもさまざまな対策を講じ価格維持に努めてまいりましたが、現行の価格体系を維持するのが困難な状況となりました。

そこで、誠に不本意ではございますが、配食弁当の価格変更を実施させていただきたく存じます。つきましては、5月1日（月）お届け分より新価格を適用いたしますので、ご案内申し上げます。

日頃よりご利用いただいております組合員の皆様におかれましては、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

これからも、安全で安心できる配食事業であり続けられますよう、サービスの向上に努めてまいりますので、是非変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

予告♪5月末のお楽しみ食は
『かつおだし香る牛めし弁当』です
お楽しみにお待ちください♪



価格表 表示価格はすべて税込です。

案内価格（円）	4月28日 お届け分まで	5月1日 お届け分からの新価格
健康バランス食	516	550
虹のげんき食	589	600
ご飯	70	110
なごみ弁当	561	620
コープのそふと食	594	630
コープのやわらか食	594	620
いきいき食	591	620
バランス土日セット	1,080	1,140

夕食宅配
ご利用のながれ
月～金のうち、3日以上のお届けからご利用いただけます。

2 火曜日までのお手続きで、翌月曜日からお届けできます。
お留守の場合は、専用保冷箱に入れてお届けします。

1 職員がお伺いして、説明と受付をします。
コープあおもりにご加入の際は、出資金1,000円をお預かりします。

3 20日締めで、翌月5日に登録口座から引き落としとなります。
加入前のお試し利用代金は、利用受付時に集金します。

高齢者等見守り活動に取組んでいます。お弁当のお届け時に何か異変に気づいたら、各自治体が指定する窓口へ連絡します。

お届け時間 12時～18時の間にお届けします。月～金のうち、週3日以上からご利用いただけます。

詳細については、お問い合わせ下さい!! お電話受付時間/月～金 9:00～18:00
フリーダイヤル
0120-102-705

青森市 | 弘前市 | 五所川原市（市浦地区除く） | つがる市（細根地区除く） | 黒石市
平川市（砥ヶ岡地区除く） | 八戸市 | 十和田市 | 三沢市 | むつ市（川内・鵜野沢地区除く）
野辺地町 | 東北町 | おいらせ町 | 六戸町 | 五戸町 | 七戸町 | 階上町 | 南部町
三戸町 | 藤崎町 | 田舎館村 | 大鱈町 | 板柳町 | 鶴田町 | 横浜町 | 鯉ヶ沢町 | 今別町
※上記地域の中で、一部お届けできない地域がありますので、お問い合わせください。
生活協同組合コープあおもり 配食サービスセンター 〒038-1303 青森市浪岡大字徳才字山本27-3 携帯電話、パソコンからもアクセスできます。 <https://www.aomori.coop/> 2022.11



コープあおもり 公式 Facebook
https://www.facebook.com/coopAomori/



住宅サービス

お見積り無料!

★見積書(1万円以上)をお届け時にコープティッシュ5ヶ組プレゼント!★

組合員特典 ギフトカタログから10,000円分の商品プレゼント!

*税込55万円以上の施工が対象となります。

屋根・外壁塗装キャンペーン

受付終了:5月末日
延床30坪プラン(シリコン塗装)

足場代・
シーラー代込み

1,100,000円 (税込)



*外壁塗装には、雨樋塗装、コーキング代が含まれておりません。屋根の形状、劣化状況によって金額が異なる場合がございます。

私たち「生協の住宅リフォーム業者会」会員にお任せください。

西田組(青森市)、伊藤光建設(青森市)、西村組(弘前市)、佐藤住建(東北町)、
トップテクノ(八戸市)、IKKO建築(八戸市)、シーエスホーム(むつ市)、今工務所
(五所川原市)、茶谷工業(鯉ヶ沢町)、サンロク(三沢市・十和田市)



蛇口の交換から
解体・新築まで!



お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

コープ車検

軽自動車 <基本コース>

割引特典最大6,000円で
41,783円 (税込)

組合員
特典①

割引特典

割引特典最大6,000円

①入庫1か月前予約割引	2,000円
②工場持込・引取割引	1,000円
③新車初回割引	3,000円

組合員
特典③

はじめて車検

ご家族・車を変えた方も対象

ギフト券1,000円分
進呈!



*ショートパーツ代(点検整備に必要な油脂等)、
使用部品や追加整備発生時は別途料金がかかります。

組合員
特典②

メンバーズカードプレゼント!
6月30日入庫分まで。



9,600円相当の特典付き

- ①オイル交換2回無料
- ②タイヤ交換2回無料

<お知らせ!!>

7月1日入庫分より車検料金改定のため値上げとなりますのでご注意ください。

★現金でお支払いの
方にはコープティッシュ
5ヶ組プレゼント!



●クレジット払いが
利用できます。
(但し法定費用は除く)

お支払いは、直接工場へ。

指定工場名	所在地	定休日
今自動車(株)	青森市石江三好	日曜・祝日・第2土曜
御丸和自動車サービスセンター	青森市南佃	日曜・祝日
(株)光建自動車整備	弘前市新里	第1日曜
御東海自動車工業	弘前市神田	第1・第3・第5日曜
久慈自動車工業(株)	八戸市長苗代	日曜・祝日
(株)ヤサカ	八戸市沼館	日曜・祝日
(有)菊池整備	むつ市田名部	月曜・祝日・第1・第3日曜
(有)大畑マツダ	むつ市大畑	日曜・祝日
御小山内車輛	五所川原市広田	日曜
三浦自動車(株)	三沢市松園町	日曜・祝日
(有)中野自動車整備工場	十和田市三本木	日曜・祝日

お申し込み
お問い合わせは

コープあおもりサービス事業センター
0120-540-502

受付時間/午前9時～
午後5時(土・日定休)

生協灯油ニュース

次の冬シーズンのために
灯油積立しませんか!!



*組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。

灯油使用量が少ない時期に、灯油代を積立てて
冬場の負担を軽くする『灯油積立』はじめませんか。
毎月決まった額を灯油代として「灯油積立」ができます。

「灯油積立登録
値引き特典」がキャンペーン時
(各に予定)
に受けられます。

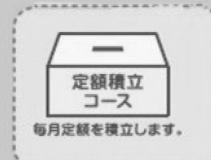
価格のお問い合わせは

生協灯油価格案内コール
フリーダイヤル
0120-940-887



↑新規灯油利用申込コード↑

冬の灯油代を今からコツコツ積み立て。



◇お申込みは毎月20日締め。翌月5日の引落としとなります。

(土曜・日曜・祝日は翌営業日となります。)

◇お申込みの金額を変更するまで、ご記入の金額で積立を続ける事ができます。

◇申込書は、宅配センターの組合員担当または、店舗サービスカウンターへお申し込み下さい。

※個人情報、灯油に関する目的以外には使用いたしません。



お申し込み
お問い合わせ先

青森灯油センター	0120-017-764
弘前灯油センター	0120-170-446
八戸灯油センター	0120-808-061

キリトリ線

お申し込み日 2023 年 月 日

「灯油積立登録」申込書

組合員コード

班名

組合員名

◇ 毎月 円 を 月引き落としから積立します。

*生協記入:預かり日 / 受付事業所コード 担当コード ◎事業所 ⇒各灯油センター行き (4/4 週号掲載)