



「葉っぱや」は、昨年の台風15号・19号で施設が倒壊したり、停電で空調設備が稼働できなくなったりして甚大な被害を受けました。同社からは、「組合員みなさんからは、『美味しいブーケレタスを食べたいので負けないでください』『応援しています』という声をたくさんいただき、未だ復旧半ばではありますが、支えてくださいましたこと改めて感謝します。今回の教訓を糧に、高品質のブーケレタスの生産に尽力し、組合員みなさまに恩返ししていけるよう全力で取り組みます」というコメントが寄せられています。



* 復旧後の施設

病気の心配が少なく、低農薬で栽培しています！

■案内は、1月1週を除き毎週案内

1パック
198円 (本体価格) で案内

葉っぱや (千葉県市原市)

ブーケレタス



* 他にはないパッケージの採用も特徴で、ブーケレタスの美しい形を損なわず、保存性を高めるため通常の約2倍の厚みがあります。ペットボトルと同じ材質ですので、リサイクルが可能です

■ちなみに、レタスを切ると白い乳状の液体が出ますが、これは「ラクトチンク」の一種です。このポリフェノールの酸化により、切り口が赤く変色します。また、レタスは金属イオンと結合すると有効成分が失われますので、包丁で切るより手でちぎった方が栄養成分が高くなるとされます。

■「ブーケレタス」は、ヨーロッパの一部の地域で栽培されていた非結球レタスの品種が改良されたもので、非結球と言った性質上、土壌栽培では芯に近い葉と葉の間に土埃が入るデメリットがありました。水耕栽培(養液栽培)に変更したところ、作物の栄養状態が管理でき、病気の心配がないため、低農薬で栽培することが出来るようになりました。

■千葉県市原市にある「有限会社 葉っぱや」は、全国の11道府県(北は北海道、南は沖縄県)の施設(農場)へ栽培指導を行っており、水温・水質・気温・そして肥料・消毒などの施設設計を一括管理し、安定した生産・出荷を行っている会社です。

* 農産物は天候などの影響(異常気象や風水害など)により、予定通りのお届けができない場合があります。案内を確認の上、ご注文をお願いいたします。

あおもりまるごと健康チャレンジ2020

あおもりまるごと健康チャレンジ
2020 がスタートします！

小山秀人(組合員活動部)

お子さんと一緒に！家族みんなで！お友だちやグループで！職場の仲間と！あなたも健康づくりの良ききっかけにしませんか？

県生協連が主催し今年4年目を迎える「あおもりまるごと健康チャレンジ」が今年も6月からスタートします。内容は8つのコースから好きな目標を掲げ、30日以上続けるチャレンジです。今後共同購入やお店で案内しますが、申し込みは9月30日まで、結果報告は12月20日までです。誰でも参加でき、参加費は無料です。結果を報告すると参加賞がもらえます。

● 昨年のまとめ

昨年は県生協連全体で4017名、その中でコープあおもりは597名の参加でした。コースは、「運動」「食生活」「お口の健康」「脳いきいき」「禁煙・禁酒」「快適な睡眠」「健康管理」「マイチャレンジ」の8コースで、好きな目標を選んでチャレンジしました。



★体組成計を使った測定

● 参加者のコメント(抜粋)

○身体を動かすのが楽しくなりました
○野菜をたくさん食べることができた
○身体を動かすことの楽しさをおぼえた。体組成計結果にも満足している
○今後も続けていきたい
○お母さんと一緒にチャレンジして楽しかった
○子どもと一緒に楽しくできました
○夫婦でそれぞれ目標を立てて話題にできた
○たくさん運動しました。筋肉量が増えました。

● 身体の状態を知ってみませんか？

現在、各地域リーダー会や各委員会主催企画の中で「体組成計」を使った

測定が広がっています。体組成計では、体脂肪率や筋肉量、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、筋肉総合評価、体脂肪総合評価、ボディバランスなどがわかります。あなたも参加して測定してみませんか？また、各地域では「あつぷる体操」等の健康体操、食育企画など健康づくり企画も実施しています。

● 今年の取り組み

参加は個人単位が基本ですが、今年は、たくさん子どもたちも参加できるように8つのコースの中に子どもが取り組める目標を入れています。是非親子で、家族でチャレンジしていただきたいと考えています。また、気軽にみんなという事でグループや職場単位での参加もできます。

● 最後に

コープあおもりでは、県生協連が提起している「計る、知る、変える」の取り組みをめざしています。「栄養と食生活や生活習慣の見直しにつなげる取り組みをみんなですすめていきたい」と思っています。今年もみんな健康づくりをすすめていきましょう。

ピアノ調律

グランドピアノもアップライトピアノも、
前回の調律からの年数に関係なく

ピアノ調律 組合員特別価格
一律 10,000円 (税抜)

注文書でのお申込みは
申込番号 **287844**

※お申込みから2週間以内にご連絡します
お支払方法: 提携先に直接

「古いピアノで、長年調律していなかったのですが、調律年数によって値段が変わることもなく、大変ありがたかったです」《アンケートより》♪

■提携先: アーツインターナショナル 音の工房
* 調律師は、(社)日本ピアノ調律師協会会員です

ご利用の流れ お申込み ⇒ 訪問日等をご連絡 ⇒ 訪問・調律 ⇒ お支払い

お知らせ

土地・建物の処分にお困りではありませんか？

●相続に関する相談
●できるだけ早く売却したい
●空地・空家で困っている等

土地・建物／アパート・マンションをお探しの方も、お手伝いします。

不動産の買取・仲介が成立した場合
30,000円分のギフト券プレゼント!
※生協よりお届けします

無料査定 無料相談

■コープあおもり提携業者が承ります

お申し込み お問い合わせは **コープあおもり サービス事業センター**
0120-540-502 午前9時～午後5時(月～金)