



上北地域 福祉さわやか委員会
会えないだれかに
絵手紙を送ろう！

7月14日(水)三沢市総合社会福祉センターで、三沢市内で活動している「アトリエスタート」の皆さんを講師に絵手紙教室を開催しました。まず、講師の方から、「絵手紙は、下手でも、一生懸命さが届けばいいのです。下書きなしで一気を書く、絵入りの短い手紙です。」と教わりました。次に、筆の持ち方を習い、線やうずまきをゆっくり書く練習をしました。練習後に自分で描きたい物を選んで、作品を作りました。最後に作品をホワイトボードに貼り、みんなで鑑賞しました。



上北地域
野辺地こ～ぷ委員会
初夏のつどい

7月14日(水)野辺地町公民館で、野辺地こ～ぷ委員会が「初夏のつどい」を開催しました。しおりを使った青森県で製造されているコープ商品やコープあおもり開発品について学習しました。続いて、「自分の体を知って健康に生きよう」をテーマに、体組成計で自分の体を測定し、職員から測定結果の見方の説明を受けながら自分の体について知りました。測定後は、委員さんを講師に「ヨガ」をし、参加者は気持ちの良い汗を流しました。



弘前地域
時敏こ～ぷ委員会
初夏のつどい

7月20日(火)弘前市和徳店二階組合員集会室で時敏こ～ぷ委員会が「初夏のつどい」を開催しました。しおりを使って、青森県の農産品・商品を、みんなで応援しようとコープあおもりの産直品をお知らせしました。次に郷土料理をテーマにした食育ビンゴを行いました。中には、ずるずる、おぼけ、にんじゃ料理など聞いたことがないものあり、楽しみながら郷土料理について知ることができました。参加者からは「地方によって言い方が違う郷土料理もありおもしろかった。」など感想が寄せられています。



八戸地域リーダー会
ハッピーバースデーるいけ店

7月11日(日)八戸市るいけ店で、ハッピーバースデーるいけ店を開催しました。今年で開店から28年を迎えたるいけ店で、「お楽しみ抽選会」「リサイクルイベント」「塗り絵の展示」「SDGsのお知らせ」を実施し、参加した皆さんに喜んでいただきました。



はばたき
トピックス
～9月号～

7月は、各地域で「初夏のつどい」が開催されました。はばたきでは、その一部をご紹介します。



上北地域
十和田南こ～ぷ委員会
初夏のつどい

7月9日(金)十和田南コミュニティセンターで、十和田南こ～ぷ委員会が初夏のつどいを開催しました。始めに初夏のつどいのしおりを使って学習しました。続いて、書道の先生でもある委員さんが講師をつとめお経の書き写し(写経)をしました。心穏やかに書くこと、根を詰めないこと、など書き方を教わりながら、一時間ほどで般若心経、262文字を書き写しました。参加者からは「難しかったけれど楽しかった」や「もっと書き順や意味などを調べ、やってみたいと思いました。」という感想が寄せられています。



八戸地域
八戸東こ～ぷ委員会
初夏のつどい

7月14日(水)八戸市東公民館で、「レジンアクセサリー作り」を開催しました。しおりを使い青森県で製造されているコープ商品やコープあおもり開発品について学習した後、「レジンアクセサリー作り」を実施しました。講師から作り方を説明してもらい、土台にキラキラ光るパーツや綺麗な色をした装飾品を貼り付けました。参加者は、自分の好きなパーツを選んで楽しそうに作り、世界にたった一つのアクセサリーが完成しました。



五所川原地域リーダー会
コーすけとあそぼう2
「金魚ねぶたをつくろう」

6月26日(土)五所川原事務所で、5月に引き続き、コーすけと遊ぼう！を開催しました。前回に引き続き、NPO 法人ステップの協力で紙芝居とたちねぶたの絵本の読み聞かせと、折り紙で金魚ねぶたをつくりました。金魚ねぶたはあらかじめ、キットになっていたのので、簡単に作ることができました。



青森地域
沖館こ～ぷ委員会
初夏のつどい

7月7日(水)コープあおもり本部集会室で、沖館こ～ぷ委員会が初夏のつどいを開催しました。しおりを使い、青森県で製造されているコープ商品やコープあおもり開発品について学習しました。学習の後は、「野菜のお花当てクイズ」を行いました。普段使っている野菜からは想像できないお花の画像をみて、参加者、答えを知らない委員会メンバー、職員全員でヒントをもらいながら正解を記入し答え合わせし楽しみました。



八戸地域
るいけ店店舗こ～ぷ委員会
初夏のつどい

7月19日(月)八戸市るいけ店で、「初夏のつどい」を開催しました。始めにしおりを使い、コープ商品や産直品について学習しました。続いて、公正証書についての学習を行いました。公正証書とは、公正人を介して、2人以上の間に発生する権利や義務に関する契約を法令に基づいて作成する証書です。中立・公正な公正人が作成することで、遺産相続など、揉める可能性が高い事柄などの争いを未然に防ぐことができます。また、学習のあと参加者からの質問に講師が答えました。難しい内容でしたが、参加者からは、「わかりやすかった」や「機会があれば、具体的な例も交えて学習したい」といった感想が寄せられています。

トピックスでは、各地域で実施されたイベント・つどいの一部を掲載しています。上記のイベント以外についてはホームページでご覧になることができます。また、今後のつどい・イベントについては、共同購入納品書やチラシ、ホームページ上のカレンダーをご覧ください。