

今月のテーマは12月ということでは……

# 断捨離と大掃除

## 断捨離



断行:新たに手に入りそうな不要なものを断る、捨行:家にずっとある不要な物を捨てる、離行:物への執着から離れる。の3つから断捨離です。とにかく捨てるという考えではなく、最適化していくという考えです。

### ○断捨離したもの、

したいものエピソード

冷蔵庫を2階に上げるので、階段のあちこちに直置きしていた荷物を片づけた。他にも直置きが多かったことに気づいた。ワゴンに入れたり、捨てたり売ったりして直置きをやめたら、スッキリ、きれい。風水でも、直置きは貧乏神が来るとかいうらしい。リサイクルショップに丹前(たんぜん)を持参したら10円!何をもっていても100円つかない!!でも、まだまだ続けるぞ、断捨離の道!でも本当に捨てたいものは……。夫の洋服や色んなガラクタ達です。全然捨てません。捨てられないそうですよ。あきらめてはいるけれど、こっそり少しずつを思案中。世のお父さん、ごめんない(どっこも同じみたい)。

平川市 「トトカカ」さん

### ○今年のテーマ

片付けが大好きですが、今年の断捨離のテーマは、①これまで片付けに着目しなかったものへ目を向ける(あつて当たり前のもの)②踏み台を使わない所に移す(危険回避)③子どもたちが片付けに困るもの(自分の思い出しの品、洋服など)でした。今年、断捨離したもので、今のところ困ったことはないですね。

七戸町 「月見草」さん

### ○思い出だけど

今年こそ思い切って断捨離したい物。それは子どもたちのランドセル。そんなに傷んでいないので処分したいのですが、捨てられず……。でもリサイクルの場もなく、ずっと納戸に置きっぱなし。想いはあるけれど、いよいよ手放そうかな。

弘前市のT・Kさん

### ○巡り巡って

断捨離ブームですが、洋服のデザインって昔流行っていたものが、また流行りだす。だから残して置いていくこともある。サイズが変わらなければの話だが……。知人に毎日2時間掃除している人が、掃除をしてきれいになると気持ちがいい。この人には大掃除という言葉がいらぬのかも。やはり普段から少しずつやるのが大事なのかな……。

中泊町のT・Yさん



### ○おあいこ

物を処分する際に、自分の物はバンバン捨てられますが、自分以外の物は決め兼ねます。特に、他界してしまった親の所有物は、気がとがめると言いますか、心が痛いものです。そういう時、私は、「一つ捨てさせてもらう時には、自分の物も一つ捨てる事」にしています。「おあいこ」というか、帳尻を合わせて、罪悪感を持たなくてよくなります。

八戸市 N・Kさん

### ○小分けにして

家中を断捨離と思うと気が遠くなるので、まずは衣類とか、食器とか、小さな片付けをしたら気分がスッキリ、サッパリ。ひとつのコーナーがきれいになると、やる気が出てきました。とにかく、気に入った物は、古くても捨てずに。無理に捨てずに保留箱に。探していたものが、見つかったり、楽しいこともありますよね(笑)。

むつ市の「4匹の子豚ママ」さん

### ○愛着があるもの

結婚、出産、子育てをして13年が経ちました。どんどん物が増えます。自分の物も、子供の物も盛りあがってしまつて、部屋が狭くて大変です。いざ、断捨離しよう!と一歩踏み出しても、手に取ると愛着が湧いて、なかなか手放せなくて、結局、元の場所へ戻ってしまいます。物が多いと掃除も大変です。悪循環なのは分かっています。窮屈な生活から抜け出せずにいる今日この頃です。

八戸市の組合員さん

## 大掃除



年末に行う「大掃除」の始まりは、平安時代の宮中で行われていた12月に1年の煤(すす)を払い神様を迎える行事である「煤払い」に由来しています。この「煤払い」は歳神様(正月に家に迎えて祀る豊作の神様、祖先の霊とも言われています。恵方巻を食べるときに向く方角は、この神様がその年にいる方角です。)迎える神事であるため、12月29日(9が苦を連想させる)と31日(神様が31日の早朝に来ると考えられていたため)にはしない方が良いといわれています。

### ○積み重ねれば

私は、大掃除はあえてしません。

毎日の生活の中で、例えば洗顔時に鏡が汚れていたら、その都度サッと拭いておきます。家の中は雨の日に運動を兼ねてモップを押ししておく。部屋は使ったら元の引き出しにしまう。ようにしています。私は本が好きなので、どうしても部屋は本棚一杯になりますので、必要な本だけ残し、あとは知り合いに貸したり差し上げています。部屋は片づくし、人様には「ありがたう」と言ってもらえるのでね。やるっきゃないですよ!!!

三沢市の「へばなく」さん

### ○きれいな家で新年を

私は物を使えばその場に置くくせがあります。他人に言われ、その場は直すのですが、元の木阿弥になります。この年末は心を入れ替え、大掃除をし、新しい年を迎えます。

つがる市のN・Eさん

### ○チョコットの心がけ

大掃除——よく言われている事ですが、チョット、チョコットを心掛けています。シンク、洗面所の流しなど、その都度アクリル製のタワシや、古着(綿製)をハンドタオルの大きさにカットした雑巾でふきそうじ。レンジも料理しながら、終わつた後常に拭いておきます。フロアもその都度チョコット、ミニタワシですり、水分を取ります。立った時、トイレに行く時などもモップや雑巾で拭きながら歩いていきます。毎日のチョットの積み重ねで、大掃除はあまりしなくていいです。横着な人間なんですよ!!!

八戸市の「まさ奴どす」さん

### ○キレイサッパリしたい

子供が小さい事もあり、すぐに部屋の中が散らかってしまいます。年末の大掃除で、キレイサッパリしたいです。子供服でサイズアウトしたものが、すぐにたまってしまいます。ついにフリマアプリを利用してみようかな……と思ったりしています。生協さんで、おさがりバンクのような事、していないでしょうか??

八戸市 W・Sさん

はばたき2月号のテーマは

「防災で、我が家が

備えているもの……」です。

2月のテーマは「防災で、我が家が備えているもの……」です。伍詰や防災バックなど常備しているものはもちろん、家族でハザードマップを確認したなどご家庭で準備しているもの……ことを教えてください。また、これから、準備したいことなど防災に関する投稿をおまちしています。氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、ご応募してください。〆切は12月25日(消印有効)です。ご投稿お待ちしております。

\*今回の「組合員の交流コーナー」は、「はばたき」レポーターさんのご協力と、皆さんからの投稿で、紙面を作成しています。ご協力ありがとうございます。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habatakicoop@ori.comまでお寄せください。パズルの応募と一緒に大丈夫ですので、よろしくお申し込みします。



はばたき宛てメールフォームも投稿できます。