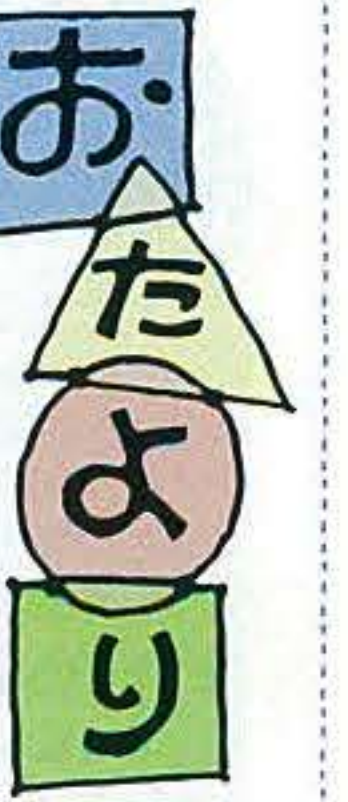




・お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

■エコになりますね。今月号の雑誌入れ、重宝します。あつという間に、紅葉の時期になりました。岩木山が白くなり、タイヤ交換の予約を入れました。冬支度に入りたいと思います。マスクが長くなりましたね。

弘前市 Y・Oさん

■食欲の秋：食品だいが高値で伸ばした手も引つ込めたり!? 本来なら肥ゆる秋もダイエツト効果に繋がりそうかしらと思いつつ我慢も身体によろしくない。やっぱり食べたい時は食べよう♪ 痩せるのは……お財布なり!!!

八戸市 J・Kさん

■10年近くお休みして、去年また始めさせてもらいました。職場での利用でしたが、現在は、嫁いだ娘たちと班を作り、毎週水曜日は孫たちにも会える楽しい曜日となっています。届いた食品でおかずを作り、分けてあげるのがとても楽しみです。コロナ禍の今、大変でしょうが、皆様、頑張ってくださいね。

八戸市 J・Sさん

■10月に入って、急に寒くなってきました。あわてて冬物を出してきて、朝はセーターを着込んでお弁当作りに励んでいます。忙しい朝に、コープの冷凍食品は私の力強い味方で、チーンの音と共に今日も一日が始まります。コープの冷凍食品はおいしい、と完食して帰ってきてくれます。

黒石市 H・Sさん

■朝、出雲大社がテレビで放送されていました。10月はんかなづき。出雲では「神在月」。神がいるんですよ。早くコロナが終息し観光に行きたいものです。

青森市 ひまわりさん

■仕事で関わっている高齢者に時々娘さんから届く荷物にコープのおやつが沢山入っているのです。遠くで娘さんが母を想い、商品注文して箱に詰めているのかと思うと心が温かくなります。

むつ市のI・Tさん

■「保険商品の基礎知識」が大変役に立ちました。保険について、知っているようで知らない事を、わかりやすく解説してもらい、ありがとうございます。

弘前市 Y・Iさん

■神無月という私は真っ先にものまね芸人の神奈月さんが頭に浮かんでしまいました(笑)あの人のものまね好きなんだよな(笑)

深浦町 T・Oさん

■これまでは、長男が静かにクロスワードを解いていたのですが、最近小学生の次男が挑戦するようになりまして。今回は四苦八苦しながらなんとか答えにたどり着き、「応募して!!」と熱くせがまれ応募しました。成長を感じます(笑)これからも楽しみにしています。

八戸市 S・Oさん

■秋の野菜のレシピを読んだ、ちょうど先日さつま芋掘りが終わり、レパトリリーのない私なので芋天しか知らないのですが、芋ようかん、かぼちゃプリン、料理下手な私でもチャレンジしてみようと思える感じがしました。また次回のレシピ楽しみです。

つがる市 H・Tさん

■朝晩の冷え込みが激しい今日この頃です。夏の暑さのすぐ後に秋を飛び越して、いきなり冬の足音が聞こえたようでした。

つがる市 M・Yさん

■肌寒くなったと思って、羽毛布団にしたら、また寝苦しくなって肌掛布団に変えたり、ちょうどよくならないです。もうすぐ羽毛布団で丸まって寝ても寒い季節になりますね。

野辺地町 K・Kさん



「組合員さんの声」から

(要旨を抜粋して掲載しています)

◆スクロールの外袋に貼ってあるシールは、剥がしやすいシールにすることはできますか？

青森センターの組合員さん

◆防災食で缶詰以外に、簡単に開けられるレトルトパックタイプを取り扱いますか？

浪岡センターの組合員さん

⇒過去に剥がしやすいシールに変更した際に、粘着性が弱いため、商品のお届け袋から剥がれ、誤って別の組合員様へ商品をお届けしてしまい、ご迷惑をお掛けしたことがありました。その為、現状の粘着性のあるシールを使用しています。シールはドライヤーでシールの内側を温めるとはがすことができます。また、食器用洗剤で湿布して剥がす事もできます。一度お試しください。

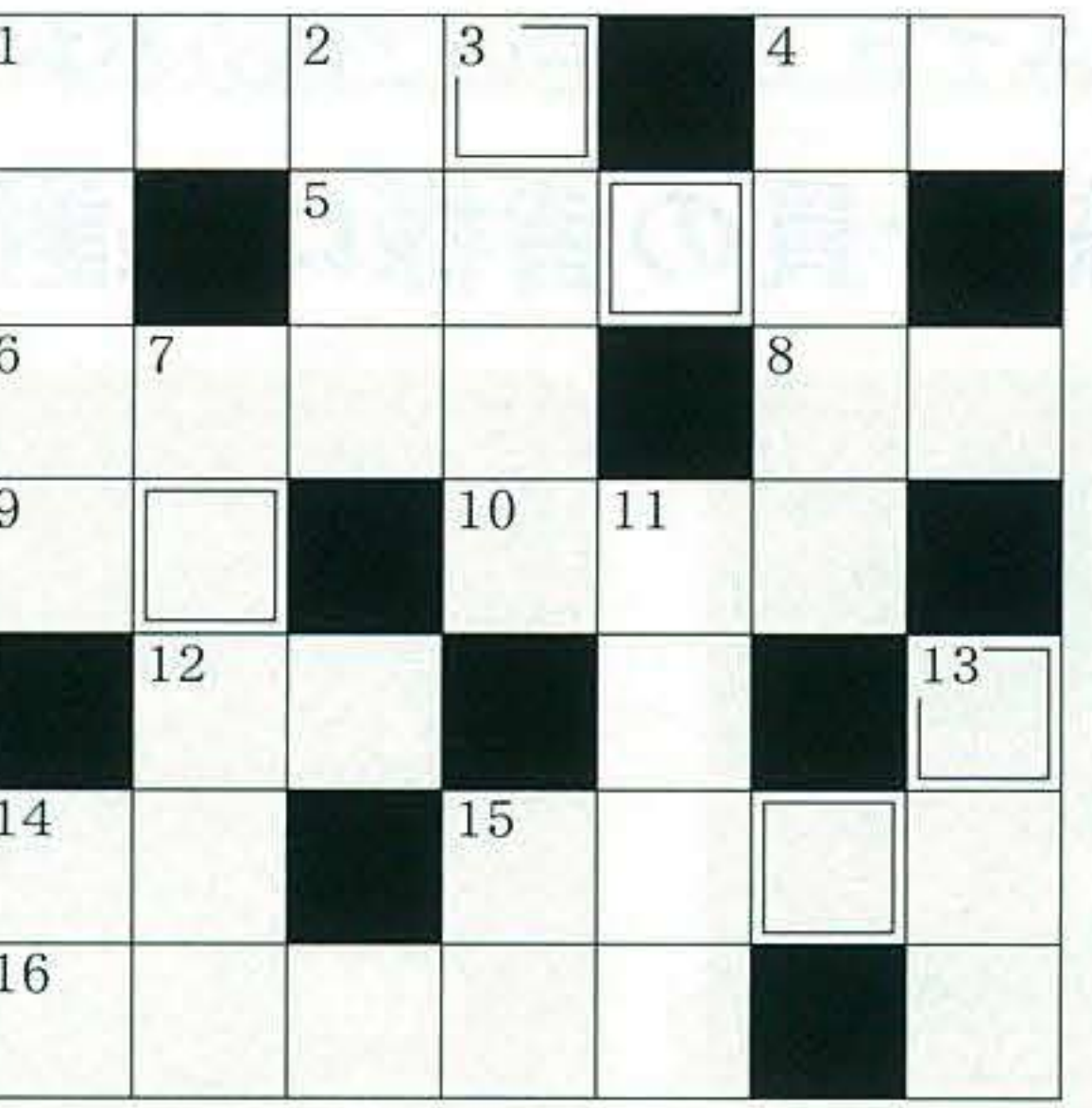
コープ東北商品本部 田崎一好

⇒缶詰として製品化されているものはレトルトパックでも販売が可能です。缶詰の最大の長所は保存期間の長さです。ミックスビーンズ等、両方あるコープ商品であれば、レトルトの賞味期限は製造から1年半ですが、缶詰は3年あります。また、容器が丈夫なため中身の形状を保ちやすいことや、別な容器に盛る必要がなくそのまま食べられることも、非常時に重宝されるメリットではと考えています。レトルトは、けがの心配がないことや手軽

さ、軽くてスペースをとらず、使用後はつぶせばコンパクトに捨てられます。ただし、レトルトは中身の固形物が多いほど、荷重や衝撃によって形が崩れやすいというデメリットがあります。さば水煮のレトルトパックは、過去に何度か案内を行いました。缶詰と比べると利用実績は低かったため、前述のようなデメリットも関係して敬遠されたのではないかと推察しております。このたびのご要望を受け、レトルトの手軽さや便利さも、魅力的なものと存じますので、今後の品揃えについて検討いたします。

コープ東北商品本部 和泉臣

ちょっとひととき コープパズル



【問題と解き方】
□の5文字を並べ替えるとある言葉が出来ます

【タテのカギ】

①108あるとされる人の欲
②基準とする線や面に
対してズレや傾きがある状
態。○○○前
③スポーツで選手やチームの不調が長く続く状態
④エンピツで書いた字を消す道具
⑤戦国時代の遺跡である「尻八館・尻八城跡」がある青森市の地域
⑥百獣の王と呼ばれるネコ科の大型動物
⑦干支の虎の位置は、元々この動物だつた説があります
⑧主に料理の調理法のことを指す言葉
⑨世話や配慮、手入れ等幅広い意味を持つ言葉
⑩木から枝が出ている太い部分

【10月号の当選者】

- 応募は223通(ハガキ133通、メール90通)。正解者は207名でした。次の30名(敬称略)の方が当選です。
- | | | | | | |
|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 金沢久美子 (六戸町) | 坂内恵美子 (弘前市) | 佐々木麻美 (八戸市) | 和泉麻耶 (三沢市) | 竹内美智 (八戸市) | 平瀬美津子 (八戸市) |
| 杉山早紀子 (五所川原市) | 松田節子 (八戸市) | 久保智 (東通村) | 川畑寿美子 (佐井村) | 門脇智春 (八戸市) | 貝塚真紀子 (七戸町) |
| 葛西利伊子 (八戸市) | 田村眞理子 (青森市) | 伊東加代子 (青森市) | 蝦名憲英 (つがる市) | 浅利淳子 (八戸市) | 金澤弘子 (佐井村) |
| 中島久 (階上町) | 葛西利伊子 (八戸市) | 田村眞理子 (青森市) | 伊東加代子 (青森市) | 蝦名憲英 (つがる市) | 浅利淳子 (八戸市) |
| 川野妙子 (むつ市) | 木村タケ子 (五所川原市) | 大村周子 (八戸市) | 西崎明美 (深浦町) | おめでとうござい | |

または、その傷そのものこと。⑤見て気が付かないこと。⑥分けて物を買う際に、最初に支払うお金程度まで。⑦最初にお金

【応募の方法】
ハガキに、答え・住所・氏名(よみ仮名・組合員番号・班に所属している場合)を記入の上ご応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白には

★Eメール
habataki@coopamori.com
でもご応募いただけます



お便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます場合があります。

【11月号の正解】
正解は「パンシユウ」(シユウパンも可)。当選者は次号掲載します。