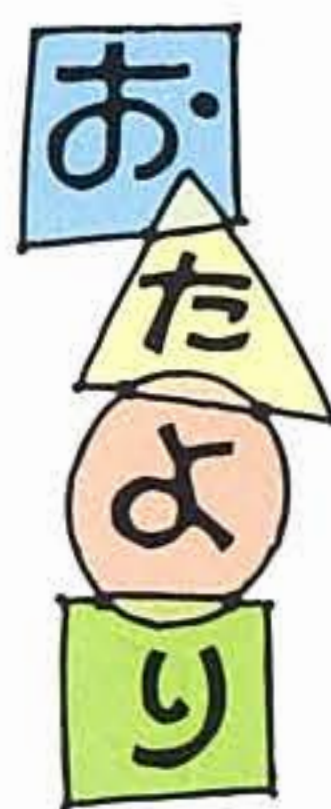




・お名前をインシヤルまたは匿名で掲載しています。

最近、コープの宅配を利用しての友達たちとオススメの商品を紹介し合っています。今まで自分では選ばなかった商品も、食べてみると美味しく、またリピートしたいと思うものばかりです。

弘前市の組合員さん

この春退職しました。前は忙しくてコープチラシも斜め読みしていましたが、今は時間がたっぷりあるので、チラシを隅から隅まで見るのが楽しみです。「はばたき」もじっくり読むと楽しいです。買い物の方はいつも多く買っています。まうのが玉に瑕です。これからもコープさんにお世話になります。

五所川原市 C.Sさん

6月は比較的涼しかったのに、7月に入り夏が急に本気を出してきました。子どもたちはアイスを食べたり水遊びをしたりとすでに夏を満喫しています！私もアイスが好きなもので、自分の食べる分はこっそり冷凍庫の底に隠してあります(笑)

弘前市 A.iさん

お盆に娘家族が帰省します。賑やかな時間を過ごせそうですが、2週間も居るのでは体力的にどうかなあ。二人暮らしが一人に7人暮らし、楽しみだけに複雑な気分です。

つがる市 Y.Nさん

今年もブルーベリーの収穫の時期になりました。いつも暑い時期なので大変ですが、孫とスミージーのために頑張ります。農家の皆さんも頑張ってください。

七戸町 M.Uさん

以前は冷凍食品を買うことに抵抗があったのですが、この頃は冷凍のお魚が美味しくて、今週は何を頼もうか楽しみで、子供にこれ美味しいと言われるとヨシってグーポーズです。先日は、国産あじの梅肉大葉フライが美味しかったです!!

八戸市 N.Nさん

育休中、6ヶ月の娘とゆったりお家でコープのチラシを見ています。最近紙をにぎにぎするのが好きなので絶対調度です。来年から保育園、終わってしまふのが今から心苦しいですが、最高に幸せなゴロゴロ2人時間、大事に過ごしたいと思っています。

弘前市 C.Kさん

ホタテ、大好きなんです。けど陸奥湾産はなかなかありつけなくなっています。悲しいです!! 水温が高いのだから仕方がないですね。

青森市 M.iさん

はばたきのたんざくシリーズに五月女苑の読み方が難しいとありましたが、職場に五月女さんという方がいらして、もしかして出身がこちらなのかと思いき、さっそく聞いてみようと思いましたが、地名や名字は本当に難しいですね。同じ漢字でも読み方が違ったりして。

二沢市 M.Sさん

6月末、南部町のサクランボ狩りに行ってきました。「サトウシキ」が最盛期で、いっぱい食べてきました。アノ「ジエノハート」も一個プレゼントしてくれました。肉厚で、甘い甘いサクランボでした。

八戸市 M.Sさん

昨年より深浦トマトが販売されている事が知人の娘さんとか?びっくり。さっそく前回から購入しました。とてもおいしいトマトです。これから利用したいと思っています。深浦トマト頑張れ!!

深浦町の組合員さん

食は命、私たちの体は外から食べ物を取り入れてつくられ、生かされている。食べ物を粗末にしない、バランスよく好き嫌いしないで食べる事が大事と子どもたちに話してきました。飽和状態な今、食育教育の重要性を更に強く感じています!

青森市 A.iさん

むしむし、とした日が続いていきます。部屋の湿度はどれくらいかな?と思って確認したら、ナント!!78%と。ところがニコースでは90%の湿度の町があるとのこと。つゆパテナつけないようにスタミナつけましよう。

南部町の組合員さん



「組合員さんの声」から

〈要旨を抜粋して掲載しています〉

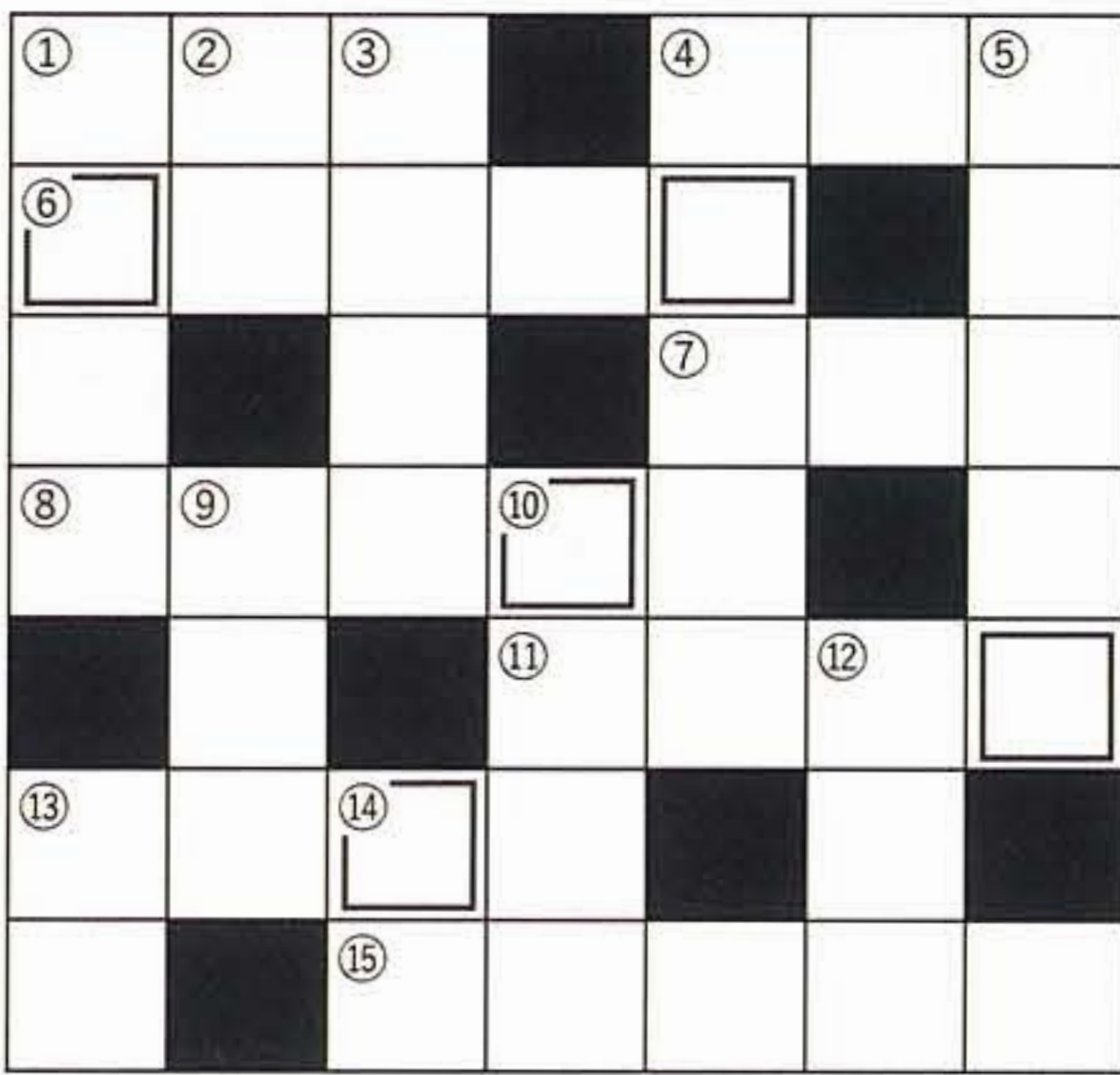
◆Week掲載のまいすたいるで、たまに糖質オフのコーナードのおやつやスイーツのコーナーが毎週あれば嬉しいですね。浪岡センターの組合員さん

近年、健康的な食生活への関心の高まりから、減塩や低糖質などの取扱い要望が増えており、生協宅配でも食品カタログ「Week」(ウイーク)を中心に徐々に掲載を増やしてまいりました。また、それらの商品をおまとめ案内して欲しいという声を受けて、毎週59ページに「まいすたいる」減塩・低糖食ペー

品をまとめ、週替わりでご案内を開始いたしました。また月に一度の頻度ではございませんが、糖質を1食あたり20g以内、1日70g以内、130g以内のトローリングして、血糖値の上昇を防ぐ食事法「ローカーボ」(通称:ロカボ)に準じて三食食品(株)が開発したシリーズから「Week」を56ページにてご案内させていただきます。現在の生協宅配での低糖質商品の取り扱いが決して多くはなく、これらの商品をもっと多く提供したいという声が多いため、これからの商品開発に力を入れてまいります。ごまだまだ十分な品揃えが実現できていないものと存じます。ご不便をおかけしてあり、重ねては、菓子分を担当しているパイヤールにも共有させていただき、含めた低糖質商品の取り扱いを増やすことについて、今後の検討課題とさせていただきます。また、もし差し支えなければ、お気軽に当センターにお使いになつて、具体的な商品名について、別途ご要望をお寄せいただきたく存じます。取り扱いたくについて検討させていただきます。

コープ東北宅配商品本部

ちょっとひととき コープパズル



で作った料理を指定場所へ届けるサービス、○○○弁当 ⑧雲の塊が魚の鱗のように見える雲 ⑩周りの葉や枝を利用して糞のような巣を作る虫のこと ⑬釣りなどで巨大な獲物のこと ⑮テールブルゴに設置したコンロで客がお肉などを焼きたながら食べる飲食店

ホ	イ	ワ	シ	ハ
ヤ	マ	カ	ケ	ホ
ミ	リ	メ	イ	ク
ズ	メ	ン	コ	ブ
ジ	グ	ソ	ー	ブ
エ	ル	ク	ル	ト
ム	シ	ク	イ	ゲ

【8月分の正解】
正解は「かぶとむし」。

【応募の方法】

ハガキ又はメールに、答え・住所・氏名(よみ仮名)・組合員番号(班に所属している場合、班名をご記入の上、応募ください。正解者の中から30名の方に五百円の図書カードを差し上げます。ご応募の際、余白には、お便り、紙面へのご感想、ご意見その他なんでも結構ですのでご記入いただければ幸いです。お便り等は紙面に掲載させていただきます。場合によっては、下部二次元コードが読み取りできない場合はお手数ですがメールアドレスを直接ご入力ください。

【7月分の当選者】

応募は268通(ハガキ101通、メール・フォーム167通、重複を除く。正解者は267名でした。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

タテのカギ
①夏から秋に日本に上陸しやすい発達した低気圧 ②矢などの練習で使う目標 ③花言葉が「純愛」の秋の七草 ④元は様子を見て回る人を意味したがスパイを意味するようになった言葉 ⑤品格や落ち着きを備えた年配男性のこと ⑥暴れ牛などを乗りこなす競技 ⑦スポカリン黒石がある青森県黒石

ヨコのカギ
①キャベツの古い言い方 ④クロ○○は200kg ⑤300kgにもなり黒いダイヤとも呼ばれています ⑥声を紙コップにつなげたタコ糸などで振動に変えて相手に伝えるおもちゃ ⑦料理店が注文

WEBからはこちらから