

西目屋村にある乳穂ヶ滝におがたきとは、春・秋はさらさら流れる滝ですが、冬になると滝が結氷し、巨大な氷の柱になります。このことから、昔から結氷した滝の太さや形状などによって豊凶を占う神事が行われていました。2022年2月7日に、2018年以来4年ぶりに完全結氷しました。当初、軒先から伸びているつらの大きいものをイメージしていましたが、よく見ると中は空洞で、空洞の中を水が流れているのが見えます。さらに耳を澄ますと空洞の中を水が流れる音がして生命感が感じられ神秘的です。滝の裏を登っていくと、建立年不明の不動尊があり、昔から信仰されている場所であることがわかります。

今冬は、大雪で大変な冬ではありませんでしたが、冬が厳しい青森県ならではの風景ではないかと思えます。



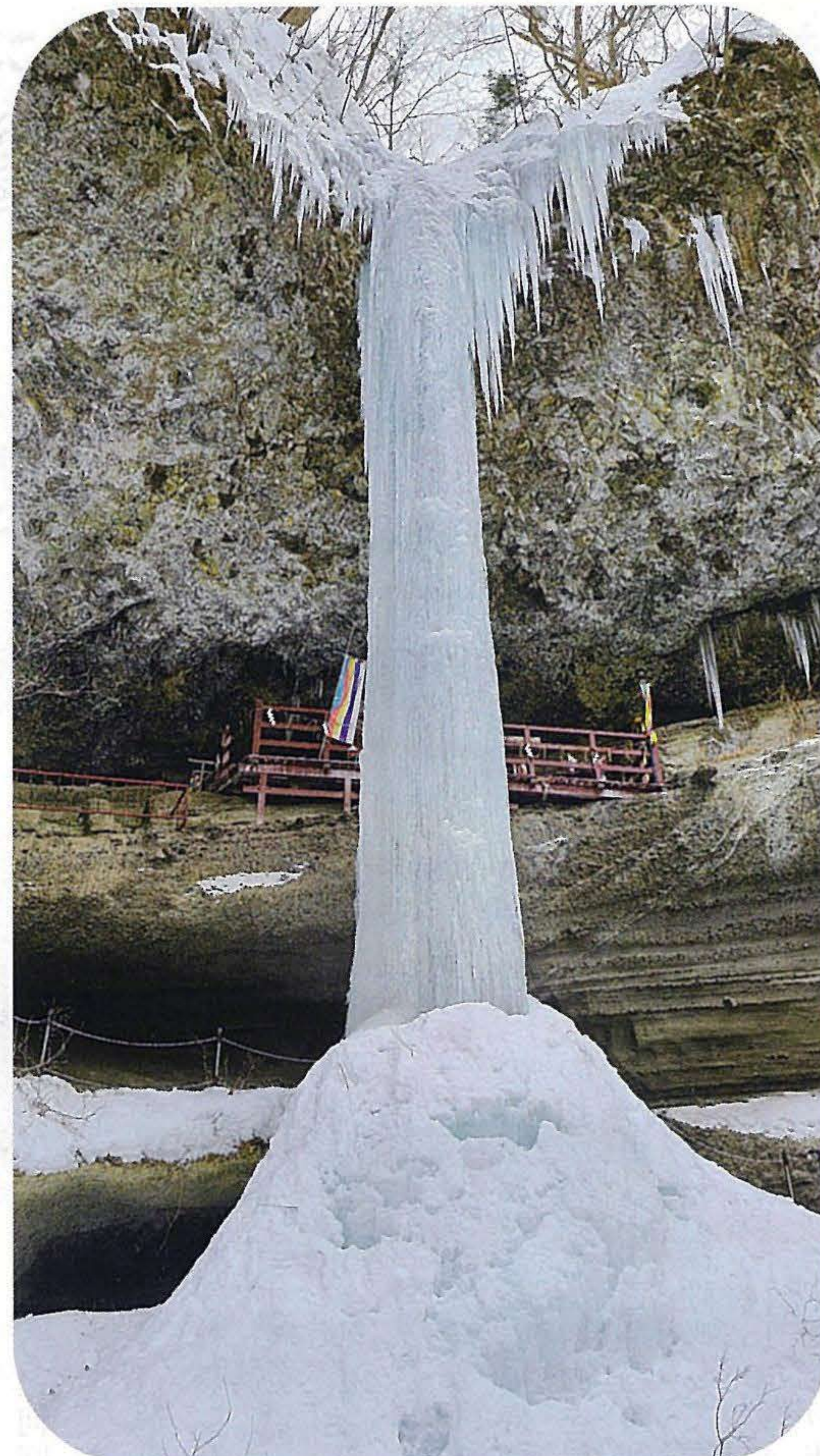
乳穂ヶ滝の廻りには、自然洞内に建立されている不動尊のほか、樹齢300年を超える杉の木やカエルの形をした「ガマ石」(春先の撮影時はまだ雪に埋まっていた)があります。



不動尊側から見ると、中の水の流れを見たり、音を聴いたりすることができます。



- ・弘前駅から車で約30分(駐車場有り)
- ・西目屋村役場より徒歩約15分(約1km)、6月～11月まで弘前バスターミナル⇄西目屋村役場のバスが出ています。



厳しい冬だからこそその風景、落差33mの滝が凍る神秘的な光景
西目屋村 乳穂ヶ滝(におがたき)

あおもりまると2021健康チャレンジ 報告書の提出ありがとうございます!



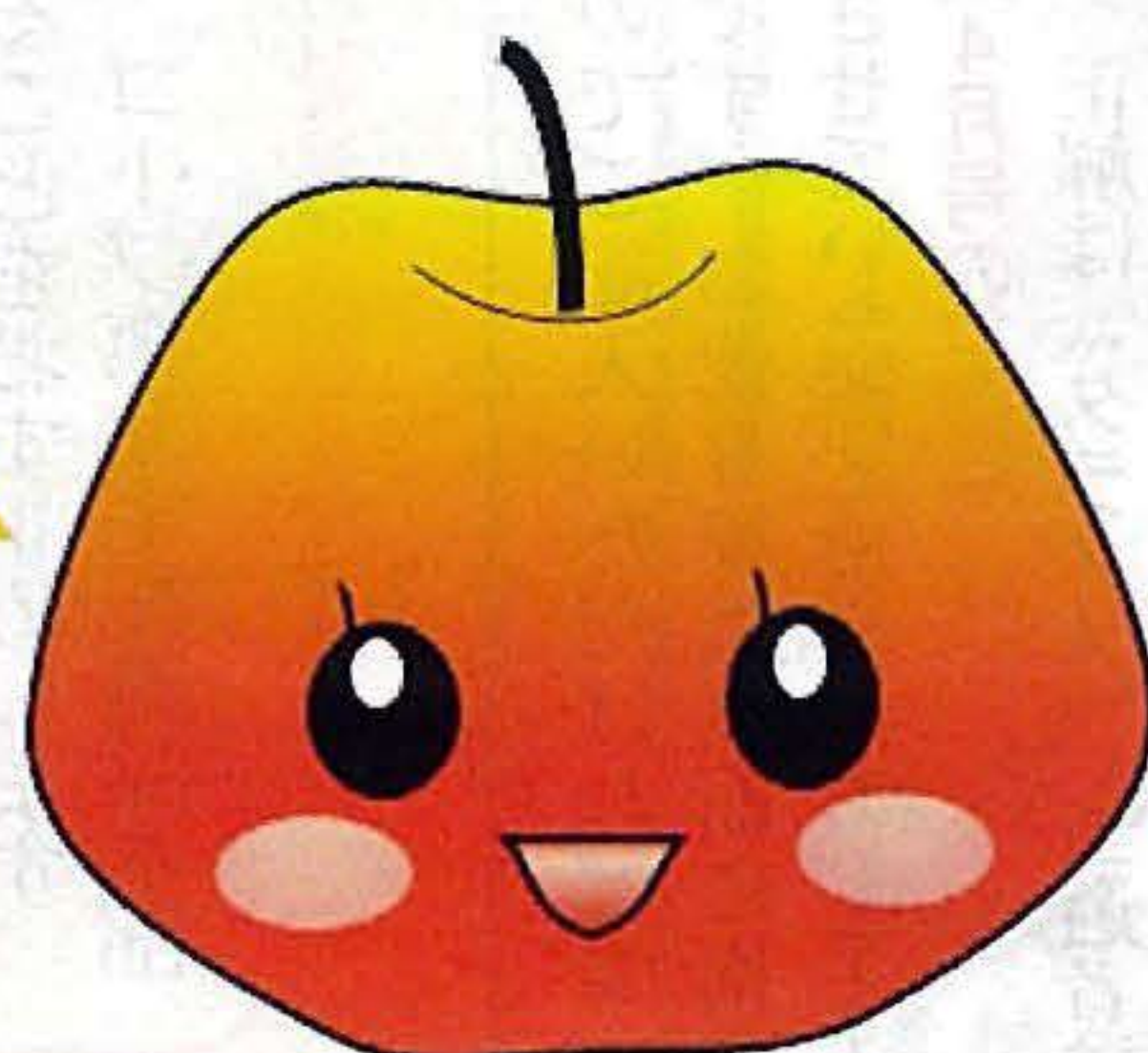
健康チャレンジの報告ありがとうございます。申し込みが1,313人で報告者は1,211人でした。5年目の健康チャレンジで、報告者が初めて1,000人を超えました。

皆さんの声掛けで健康チャレンジに参加してくれる人が増えました。ありがとうございました。

	申込人数	報告人数
共同購入	435	388
青森地域	88	85
弘前地域	139	119
八戸地域	144	166
下北地域	101	88
五所川原地域	188	182
上北地域	45	48
店舗	37	36
配食センター	10	3
職員	126	96
計	1,313	1,211

今年の申し込みは、家族での参加が多いのが特徴でした。ご夫婦・ご両親・お子さん・お孫さんで参加してくれました。旦那さんは奥さんから「誘われたから」という理由で、参加した人が多かったけど「良いきっかけになった」「今後も続けます」と報告してくれました!

今回のチャレンジ期間は終わりましたが、これからも健康チャレンジ続けてください。次回も参加よろしくお願いします。



新卒新入協者を迎えて 入協式を実施しました。



4月1日、入協式がコープあおもり本部で行われました。入協式では菅原理事長から辞令の交付と挨拶がありました。新卒新入協者は4月1日～4月6日の4日間(休日挟む)生協について、安全運転、マナーなど研修を経て、各宅配センターへ配属されます。

6月号で、新卒新入協者の皆さんの抱負を紹介します。

[co-op 共済ニュース] **CO-OP 共済**

**インターネットで
コープ共済の申し込みと
生協加入が
同時に手続きできます。**

※2次元コードは、スマートフォンに対応しております。その他の機器から読み取ることはできません。

※コープ共済への申し込みにあたって、生協未利用の方は出資金をお支払いいただき、お近くの生協へ加入いただく必要があります。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会
K-80089-2203 **生活協同組合コープあおもり**

インターネットなら24時間365日お申し込み可能