



私のひとこえ Q & A



「私のひとこえ」に寄せられた声と回答を抜粋して紹介しています。

Q 糖質制限をしなくてはならないので、チラシの商品1つ1つに糖質量・炭水化物の量を載せて欲しいです。 十和田センター 組合員さん



A カタログ「WeeK」では、「カロリー」と「食塩相当量」を、食品のパッケージ栄養成分表示欄から、記載内容が確認できた商品について掲載していますが、現在はこれ以外(糖質・脂質・炭水化物など)の情報を掲載することが出来ていません。しかしこれらの情報が、ご購入の目安になる情報として、今後「WeeK」に必要な項目になると考えています。糖類・脂質・炭水化物などの表示につきましては、商品管理の仕組み見直しとあわせて、今後の検討課題とさせていただきます。

共同購入商品本部 和泉臣

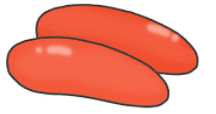
Q 老夫婦世帯だと冷凍食品も量が多すぎる為、購入を迷ってしまいます。少量サイズのコロッケなどもあれば欲しいので、案内をお願いします。 八戸センター 組合員さん

A WeeK 紙面でご案内できる商品数には限りがあることもあり、ご指摘の通り、少量サイズの取り扱い、十分お応えすることができていないのが現状です。少量サイズの品揃えにつきましては、今後の研究課題とさせていただきます。差し支えなければ、お気に入りの商品や、具体的な商品名について、ご要望をお寄せいただければ、取り扱いを検討させていただきます。 共同購入商品本部 大友美和



Q 鮮鼓堂 無着色ひとくち明太子 120g
色が黒く、緑がかっていました。何故でしょうか？

青森センター 組合員さん



A 色目については、工場での色目基準の範囲内でした。また卵質についても問題はありませんでした。お申し出の原因は、当商品は着色料や発色剤を使用していないため、色合いが黒っぽいに近いすけそうだら卵本来の色に仕上がります。色合いは黒ずんでおりましたが、すけそうだら卵本来の色ですので食味や人体に問題はありません。製造工場では、今後も製造手順、品質規格を順守し、安心してご利用いただける商品提供に努めてまいります。

品質管理本部 菅原忠宏

Q 相模屋 麻婆豆腐キット甘口2人前 外箱記載の賞味期限より長い賞味期限のソースが入っていた。 八戸センター 組合員さん

A 当商品は、カット済み豆腐パックとソース入り調理バッグがセットになった麻婆豆腐キットで、外装の賞味期限は、カット済み豆腐と同じ賞味期限です。ソース入り調理バッグの賞味期限はそれよりも長い賞味期限です。同じ製造品につきましては、同様の仕様で商品をお届けしています。



共同購入部 佐山伸枝

Q カネハツ食品 ごぼうサラダ 210g
ごぼうがゴロンと入っていました。

むつセンター 組合員さん



A 原料のごぼうは、切断機で3mm×3mm×50mm(短冊)のサイズに加工しております。ご返却いただきました現品は、原料のごぼうを切断機に投入する際、一部が折れ、加工済みラインに落下混入し、その後の工程においても規定の大きさにカットしていないごぼうを混入したまま製品化に至ったと思われます。このことを受け、切断機原料投入口周囲を透明アクリル板で覆う混入防止改良を致しました。

共同購入部 佐山伸枝

LPA (ライフプラン・アドバイザー) 募集します！

◆車を買いたい！マイホームを建てたい！他にもやりたいこと、欲しい物はありませんか？

私たちの暮らしには夢や希望、不安がたくさんあります。特に2020年度は新型コロナウイルス感染症の拡大で、不透明な先行きに不安を覚えた方がたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？ 不安を解消し、夢や希望を叶えるためには「ライフプラン」、つまり生活設計はとっても大切なことです。でも…「ライフプラン」ってどうやって立てるの？ と思う方もいらっしゃるかと思います。そんな時、中立・公平な立場で組合員さんへアドバイスしたり、時には学習会や相談会で講師を務めたりするのがLPAです。

◆21年度にLPAになっていただける組合員さんを募集します(6名程度)。コープ共済連指定機関の講師による「LPA養成セミナー」をインターネットの動画サイトで受講していただきます(容量が大きいWi-Fi環境推奨。また、受講料4万円をご負担いただきます)。セミナーを受講すると国家資格3級ファイナンシャルプランニング技能士を受験できる技能が身につく、暮らしのお金に関する知識をたくさん得ることができます。LPAになり、LPAの会の一員として活動してみませんか？



《詳しい資料をお届けします》

養成セミナーの内容・LPAの活動内容等、詳しい資料をお送りします。

* 資料請求期間：3月31日(水)まで

* 連絡先 コープあおもり 共済課 古家まで

TEL：0172-62-1477 FAX：0172-62-0208

受付時間：月～金 AM9時～PM6時



夕食宅配

県産
国産

中心の食材

配達
無料

で手作り

※コープあおもりへ加入する前に、代金前払いでお試利用することができます。(1世帯につき1回限り・最大2週間(14日)まで)

あけさまで
5周年



3/5(金)まで、新規
お申し込みの方に限り！
コープたまごスープ(5食)
プレゼント!!
※プレゼントは1世帯1回限りとなります。
※プレゼント商品を変更する場合があります。



カロリー・塩分控えめ!
だしの味を活かし、
食材を工夫しています。

カロリー基準250kcal・塩分基準2.5g以下
※1食あたり(過平均)

健康バランス食

塩分とカロリーを控えめした。
栄養バランスの取れた食事を毎日続けられます。

おかず **5~6種類**
1食あたり
本体価格 **478円**
税込価格516円
1食あたり
(過平均) **250kcal**
塩分基準 **2.5g以下**

1週間の内、3日以上のお届けからご利用いただけます。



虹のばんき食

栄養バランスに配慮しました。
おかしっぱいの夕食を毎日楽しめます。

おかず **6~7種類**
1食あたり
(過平均) **350kcal**
塩分基準 **3.0g以下**
1食あたり
本体価格 **546円**
税込価格589円

バランス土日セット

栄養バランスの取れた土曜日・日曜日の
おかずを2食セットで全曜日にお届けします。

おかず **5~6種類**
1食あたり
本体価格 **1,000円**
税込価格1,080円
別売 土日用ごはん
COOP おいしいご飯
200g
価格 **96円** (税込価格)

ご利用のながれ

① お申し込み・お問い合わせ

配食サービスセンター
までご連絡ください

② ご説明・ご利用受付

職員がお伺いして、説明と受付を
します。コープあおもりにご加入
の際は、出資金1000円をお預
かりします。

③ お届け開始

火曜日までのお手続きで、翌週月
曜日からお届けできます。お留守
の場合は、専用保冷箱に入れてお
届けします。

④ ご注文内容の変更

火曜日18時までのご連絡で、
翌週月曜日から内容の
変更ができます。

⑤ お支払い

20日締めで翌月5日に登録口座から引
き落としとなります。加入前のお試利用代
金は、利用受付時に集金します。

◎まずはお問い合わせ下さい
コープあおもり
配食サービスセンター

フリーダイヤル **0120-102-705**

■受付 月～金 / 午前9時～午後6時

コープ車検

ハイブリッド車也大歓迎!

全工場、資格取得者が対応いたします。

ご家族の
車も対象!

はじめて「コープ車検」をご利用の方に
ギフト券1000円分を進呈!

(お届けには6週間ほどかかる場合があります)

例) 軽車両...基本コース(最大割引)

44,683円(税込)



組
合
員
特
典!

9,600円相当の特典付き

メンバーズカードプレゼント!

オイル交換2回、タイヤ交換2回無料でご利用できます。



★現金でお支払いの方には
コープティッシュ5個組プレゼント!

●クレジット払いが利用できます。

※但し法定費用(重量税・自賠責保険・印紙代)は除く

県内10カ所の提携工場で
ご利用いただけます。

■基本コース料金(税込) ※充実コースもございます。詳しくはお問い合わせください。

車両重量	コープ車検料金	最大割引後の料金	割引特典最大6,000円	
軽自動車	50,683円	44,683円	①入庫1か月前予約割引	2,000円
普通車1.0t	63,617円	57,617円	②工場持込・引取割引	1,000円
普通車1.5t	71,817円	65,817円	③新車初回割引	3,000円

※ショートパーツ代、追加整備発生時の部品代は、コース料金には含まれておりません。

工場へ入庫
希望日より
1ヶ月前に
予約するだ
けで割引さ
れます!

◆お申し込み・お問い合わせは
コープあおもりサービス事業センター

0120-540-502

■受付時間 午前9時～午後5時(月～金)

生協灯油ニュース 新規「値引き特典」がお得です!

◆組合員の方ならどなたでもご利用いただけます。以前利用した方でも、
1年以上ご利用がない場合は「値引き特典」の対象になります。◆ポリ缶
は(18ℓ)から配達できます。◆ホームタンク・ドラム缶なんでもOK

◇新規登録をおすすめします。まずはフリーダイヤルでどうぞ!!



特典 ①

新規で生協灯油を利用する場合、
初回給油時に1ℓ/2円値引きができます。

特典 ②

お任せ給油は、お電話不要のホームタンクまたは、ドラム缶に
満タン給油する配達です。配達毎に1ℓ/2円値引きができます。
(3年に1回の無料洗浄付き)

新規初回
全種類

お任せ給油
ホームタンク・ドラム缶

新規+お任せ給油
の場合

2円 値引き + 2円 値引き = 4円 値引き
(配達・税込/1ℓ当り)

青森灯油センター **0120-017-764**
弘前灯油センター **0120-170-446**
八戸灯油センター **0120-808-061**