

◆ 8月24日～ 8月28日の献立表

そふと食（介護食）			献立表			※ 当日21時までにお召し上がりください。			※ 調理・加工をしていない物に★印をつけています。										
8月24日 月 曜日			8月25日 火 曜日			8月26日 水 曜日			8月27日 木 曜日			8月28日 金 曜日							
親子煮			ホッケの煮魚			コロッケ風			アジの煮魚			鶏とじゃが芋の煮物							
いんげん炒め			金平ごぼう			はんぺんと大根の煮物			麻婆豆腐			子和え							
ブロッコリーの胡麻ドレサラダ			ポテトサラダ			キャベツとかにカマの炒め物			カレーピクルス			大根の梅和え							
白菜の甘酢和え			モロヘイヤの辛子酢醤油和え			ほうれん草の胡麻和え			なすのだし割り			青菜のおかか和え							
★ねり梅			★のりの佃煮			★洋なし缶			煮豆			★鯛味噌							
アレルギー			エネルギー	254kcal	アレルギー	エネルギー	254kcal	アレルギー	エネルギー	275kcal	アレルギー	エネルギー	268kcal	アレルギー	エネルギー	258kcal			
卵、乳、小麦	タンパク質		14.2g	卵、乳、小麦	タンパク質		11.6g	卵、乳、小麦、 かに	タンパク質		11.7g	卵、乳、小麦	タンパク質		19.8g	卵、乳、小麦	タンパク質		12.8g
	脂質		13.5g		脂質		8.9g		脂質		6.7g		脂質		9.3g		脂質		8.5g
	炭水化物		20.7g		炭水化物		35.0g		炭水化物		47.6g		炭水化物		29.2g		炭水化物		35.6g
	食塩相当量		2.0g		食塩相当量		2.4g		食塩相当量		1.5g		食塩相当量		2.2g		食塩相当量		1.7g

※ お浸し等は調味料を加えていません。お好みで味付けして下さい。

※ 当日21時までにお召し上がりください。

※ 調理・加工をしていない物に★印をつけています。

やわらか食（介護食）		献立表		8月24日		月 曜日		8月25日		火 曜日		8月26日		水 曜日		8月27日		木 曜日		8月28日		金 曜日			
チキンカレー								蒸したらの味噌あんかけ								かにクリームコロッケ						アジの漬焼き			
いんげん炒め								ごぼうのそぼろ炒め								鶏と根菜の煮物						青菜と小桜えびの塩炒め			
ブロッコリーの胡麻ドレサラダ								なすの煮浸し								ほうれん草の胡麻和え						カレーピクルス			
もやしの甘酢和え								ポテトサラダ								白菜のお浸し						さつま芋のきんとん風			
★漬物								★ねり梅								★漬物						★のりの佃煮			
アレルギー		エネルギー 271kcal		アレルギー		エネルギー 251kcal		アレルギー		エネルギー 267kcal		アレルギー		エネルギー 266kcal		アレルギー		エネルギー 254kcal		アレルギー		エネルギー 254kcal			
卵、乳、小麦	タンパク質	17.5g		卵、乳、小麦	タンパク質	14.3g		卵、乳、小麦、 えび、かに	タンパク質	11.7g		卵、乳、小麦、 えび	タンパク質	19.5g		卵、乳、小麦	タンパク質	21.6g							
	脂質	12.1g			脂質	8.1g			脂質	9.7g			脂質	10.0g			脂質	12.4g							
	炭水化物	28.4g			炭水化物	32.1g			炭水化物	35.1g			炭水化物	27.3g			炭水化物	17.2g							
	食塩相当量	2.3g			食塩相当量	2.0g			食塩相当量	2.1g			食塩相当量	1.8g			食塩相当量	1.6g							

＜電子レンジでの温めの目安＞

そふと食・やわらか食
帯封とピンクと黄色のカップを取り外し、フタをしたまま500Wで60秒を目安に温めてください。
そふと食は、続けて1分以上の温めはしないで下さい。

- ※ 回転式の電子レンジで容器が引っかかる場合は、フタを取ってラップをかけて温めてください。
※ あたためた直後は熱いので、取扱いは十分注意してください。

＜注意事項＞

- ① お弁当は、届きましたら冷蔵庫で保管し、当日21時までにお召し上がりください。
② 使用しているハム・ベーコンには発色剤を使用しております。
③ 原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。
④ 献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。帯封の表示をご確認ください。
⑤ 製品工場では、卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ・カシューナッツを含む製品も製造しております。
⑥ 魚は小骨が入っている場合があるので、お召し上がる際にはご注意ください。
※ お弁当やお届けの変更等ございましたら、前週の火曜日18時までにご連絡ください。

●お声をお聞かせください。ご記入後、配達員に直接お渡しいただくか、保冷箱に入れてご提出ください。

【1】今週美味しかった献立を教えてください。

〔 〕

【2】改善を希望する献立を教えてください。

〔 〕

【3】今後入っていたらうれしい献立を教えてください。

〔 〕

《わたしのひと声カード》

組合員

氏名

回答必要 ・ 回答不要

ご利用の

お弁当

お問い合わせ
0120-102-705

コープ配食サービスセンター
営業時間：9時～18時/月～金