

組合員の交流コーナー テーマは… 我が家の暑さ対策

●ひんやり快適

昨年から、水に濡らしてしぼって少し振りまわすと冷たく感じる「クールタオル」を買って使用しています。それを首に巻けば、ヒンヤリ気持ちいいです。公園のお出かけには必須アイテムです。

むつ市のY・Tさん

●首元ひんやり

昨夏の暑さは大変でした。特に冷房設備のない職場だったのですが、同僚たちは暑さを我慢しながら仕事をしていましたので、自分だけ扇風機を使うのも気がひけて…。家に帰ってから首を冷やす保冷剤を使い、暑さを癒しました。気に入ったので今年の夏も役に立ちそうです。

七戸町の「月見草」さん



●今年はどうかな?

数年前にとっても暑い夏がありました。その時は、熱が出た時に頭にはる「ひえピタ」をはったり、氷まくらをしたりして寝ました。もうあんなに暑い夏は来ないでしょうね。

青森市の組合員さん

●おでこを冷やします

我が家の暑さ対策は、おでこに冷えピタシートを貼って寝ることです。寝苦しい夜は貼るだけで少し快適になります。コロナ禍になる前は日中に涼しい図書館に行くことが多かった。

むつ市のM・Hさん

●まず、温度を上げない

窓や玄関に遮光幕を下げて、家の温度を上げるのを極力おさえています。一度、熱をもってしまったものを、クーラーなどで下げる前に、まず、最初から室温を上げない努力をします。

八戸市の組合員さん

●夏を楽しむ

我が家では、耳と目から少しでも涼しさを感じるように、南部鉄製の風鈴をぶらさげています。風に揺られてよい音がします。又、テーブルの上、玄関先に白のレース編の上にガラス容器に小石、ビー玉、貝がらと水を入れて置きます。ちよっぴりの工夫でも楽しくなりますよ!! 又、夜は、孫たちと花火もします。…夏には、夏の良さもありますね(笑)

「4匹の子豚ママ」さん

●ちよっと工夫する

我が家にはエアコン、クーラーがありません。夏はうちわと扇風機で乗り切りますが、夜寝る時には枕の代わりにタオルを巻いたアイスノン(保冷剤の大きい感じ)を使います。扇風機の前には水を入れたペットボトルを凍らせたものを置き、気化熱を利用して部屋の温度を下げる工夫をしています。

八戸市の組合員さん



はばたき9月号のテーマは「今年は、の秋にしたい」です。

皆さん今年はどんな秋にしたいですか? 読書、運動様々あると思います。今から夏本番ですが、皆さんのコメントお待ちしております。

氏名(よみがな)・組合員番号・掲載時のお名前を明記の上、下記の応募先へ応募してください。メ切は7月23日(消印有効)です。ご応募お待ちしております。

宛先 おハガキの場合、〒038-0012 青森市柳川二丁目4-22 コープあおもり本部 広報担当宛て Eメールの場合は、habataki@coopaomori.comまでお寄せください。

明日の暮らし、ささえあう
CO-OP 共済

はじまっているのだっ



コープ共済でインターネット 加入申し込みがスタートしました!

**24時間
お申し込み可能!**

日中忙しい方も、いつでも加入申し込みができます。



**保障開始までの
期間が短縮!**

書面での申し込みと比べて、保障開始までの期間が短縮。わかりやすい入力画面でしっかりサポートします。



**ご家族の方も
同時加入できる!**

ご本人さまの申し込みと合わせて、満20歳未満のお子様やお孫さまの加入申し込みも同時にできます。



コープ共済 ネット加入



スマホは
こちらから!

▶操作に関するお問い合わせ

0120-37-9431
9:00~21:00 (月~日)

お電話での資料請求や各種お問い合わせはこちらまで!!

生活協同組合コープあおもり

〒038-1303 青森市浪岡大字徳才字山本27-3

フリーダイヤル
CO-OP
共済専用

0120-50-9431

コープ共済センター

受付時間/9:00~18:00(月~土)

【CO-OP共済ニュース】CO-OP共済の詳しい保障内容についてはお問い合わせください。
【CO-OP共済に加入するには】出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。
◎CO-OP共済は個人情報大切に、個人情報保護法を守ります。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(「たすけあい」はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。)

K-77879-2105